



# 幹線

## 東華三院盧幹庭紀念中學家長通訊

校訓：勤儉忠信

2012年11月  
第一期

地址：香港新界元朗朗屏邨  
網址：<http://www.lktmc.edu.hk/>

電話：(852) 2474 2678  
電郵地址：[lktss@tungwah.org.hk](mailto:lktss@tungwah.org.hk)

傳真：(852) 2474 7086



## 校長的話

東華三院是服務本港市民歷史最為悠久的慈善機構，對教育下一代抱負遠重的承擔。1987年在元朗創立了本校，承蒙盧幹庭教育基金慨捐鉅款以紀念盧幹庭先生而命名。首任校長趙柯燕冰女士服務本校十六載，在任期間，建樹良多，為本校的持續發展奠定了良好而穩固的基礎。趙校長榮休後，由梁志堅先生接任，在任五年，致力改善學校環境及教學設備，擴闊學生的生活領域及提升學業成績，成效顯著。2008年，本人獲委任為第三任校長，帶領各位教職員經歷教育大時代的轉變、合力拓展校務、優化教學質素、持續完善校本管理、推行課程改革、發展學生潛能、加強家校合作，為學生締造理想的成長環境。至今，東華三院盧幹庭紀念中學已成為廣受家長和學生歡迎的英文中學。

能夠取得理想的成績，我衷心感謝東華三院董事局、法團校董會、兩位前任校長、



嚴校長與中一家長班聚

各位教職員、家長、校友及同學為學校所付出的努力和貢獻。特別多謝盧氏家族對本校的發展支持不綴，多次捐助本校改善設施，處處解囊相助。學年初，盧幹庭教育基金再次捐款二百萬元推動電子學習、成立跨境學習基金及擴大現有的盧幹庭獎學基金，造福本校的學子。盧氏家族對本校的支持，實在使盧中同寅銘感於心。

過去，我們著意培養學生的歸屬感，今天我們的畢業生仍然能夠心繫盧中，在不同層面協助學校發展，擔任排球隊教練，劇社導師和出任本校的校董等。配合廿五周年校慶，本校以「傳承有品」作為德育及公民教育的主題。我們深信，盧中同寅必會繼續帶著前人一點一滴累積下來的美善，一代一代延續下去，並發揚光大。儘管隨之而來或許是前所未見的挑戰，但盧中上下皆樂於承擔，堅信挑戰必會帶來機遇。透過充滿教育熱忱的教師團隊和在東華三院及法團校董會的領導下，盧中將繼續為社會培養擁有良好品格、樂於學習、具備多元才能、才德兼備的新一代。

過去二十五年，本校的發展一直有賴各界人士的支持和鼓勵，這些支持和鼓勵在將來的發展路上亦必不可缺。只要各持份者共同努力，衷誠合作，盧中必能在已有的優良基礎上更上層樓，繼續成為優秀學生之理想校園。

## 2012-2013年度學校周年計劃

### 關注事項一：強化教學效能，提升學生學習表現

目 標	策 略	成功準則
1. 提高學生的學業水平。	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 加強學生的深層學習策略，把在某學科中所學到的知識，與其他學科中學到的聯繫起來。</li><li>2. 初中落實以英語為課堂教學語言。</li><li>3. 豐富校園的英語環境。</li><li>4. 高中按學生能力開設中文或英文授課的科目。</li><li>5. 加強教師的英語培訓。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 各科學業增值達至五級或以上。</li><li>2. 各科中學文憑試達2級或以上的百分率高於全港平均水平。</li><li>3. 95%以上中三級學生的中英數學科水平達至全港性系統評核標準。</li><li>4. 70%學生認為在課堂以外學校有提供足夠機會給他們接觸英語。</li><li>5. 每年最少有三位老師接受有關以英語教學的培訓。</li></ol>
2. 照顧學生的學習差異。	<ul style="list-style-type: none"><li>- 繼續完善照顧不同能力學生學習差異的機制。</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 70%參加增潤課程的學生的後測成績較前測有進步。</li><li>2. 80%參加增潤課程的學生認為課程對他們的學業表現有幫助。</li></ol>
3. 提高學生的自學能力。	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 為教師及學生建立電子學習平台。</li><li>2. 鼓勵各科有系統地上載學生自學材料。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 所有教師接受學習使用電子學習平台的培訓。</li><li>2. 50%或以上科目使用電子學習平台向學生提供自學材料。</li></ol>

## 關注事項二：優化課程架構

目 標	策 略	成功準則
1. 訂定切合學生興趣和能力的課程組合及授課語言。	<ul style="list-style-type: none"> <li>按照學生的能力和興趣設計高中課程組合。</li> <li>按照學生的能力編定高中科目的授課語言。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>90%學生能獲准選讀首三志願內的選修科目。</li> </ul>
2. 妥善安排各類資源。	<ul style="list-style-type: none"> <li>繼續完善課堂時間表及資源編配。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各科均獲編配合理的課時及資源。</li> </ul>

## 關注事項三：加強對學生成長的支援

目 標	策 略	成功準則
1. 有系統地推行學生個人成長活動。	<ul style="list-style-type: none"> <li>有系統地為學生提供「其他學習經歷」的機會。</li> <li>加強對有特殊教育需要學生的支援服務。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>相關組別於學期初所訂的學生成長活動，90%能按計劃完成。</li> <li>有特殊教育需要個案學生，在其相關的範疇有所改善。</li> </ul>
2. 加強學生的品德教育。	<ul style="list-style-type: none"> <li>加強跨科、組協作推行德育及公民教育。</li> <li>透過多元化活動建立「有品校園」。</li> <li>公開褒揚學生的正面行為。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%學生認為個人的品德及公民意識有所提升。</li> <li>學行分達100的人數百分比比較去年增加。</li> <li>獲記一優點或以上的人數百分比比較去年增加。</li> </ul>
3. 加強學生的升學及就業輔導。	<ul style="list-style-type: none"> <li>為學生提供本港、內地及海外升學資訊及輔導。</li> <li>為學生提供「與工作有關的經驗」的活動。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生獲得最少兩次升學及就業輔導。</li> <li>高中學生獲得最少兩次參與「與工作有關的經驗」活動的機會。</li> </ul>

# 2011-12 校際比賽獎項舉隅

## (i) 香港學校朗誦節

### 甲、成績統計（包括獨誦及集誦）

項目	中文朗誦		英文朗誦	
成績	優良	良好	榮譽	優良
數目	73	16	1	43

### 乙、冠軍項目

參賽項目及成績	頒發獎項
中一女子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中二男子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中三女子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中三男子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中五女子粵語雙人對誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中五女子普通話散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中三女子英文散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀

## (ii) 學校舞蹈節

獲獎項目名稱	參賽人數	成績
中國舞—花溪花溪	23	甲級獎

## (iii) 香港學校音樂節

### 甲、成績統計

項目	個人組		團體組	
成績	優良	良好	優良	良好
數目	21	8	7	5

### 乙、冠軍項目

獲獎項目及成績	頒發獎項
中學組木笛隊冠軍	香港校際音樂節獎狀



## (iv) 香港學校戲劇節優異成績

東華三院盧幹庭紀念中學獲中學廣東話組傑出劇本獎、傑出男演員獎、傑出女演員獎、傑出舞台效果獎及傑出合作獎，共五個獎項。

東華三院盧幹庭紀念中學獲中學英文組評判推介演出獎、傑出劇本獎、傑出導演獎、傑出男演員獎、傑出女演員獎、傑出舞台效果獎及傑出合作獎，共七個獎項。

## (v) 比賽獎項

1. 學生參加元朗區校際排球比賽，獲男子甲組亞軍、男子丙組冠軍、女子甲組冠軍、女子乙組亞軍、女子丙組冠軍及男、女子兩項團體總冠軍。男子及女子甲組隊更代表元朗區參加全港學界排球精英賽。隊員陳健誠更被選為香港排球少年隊成員，於2012年8月到四川省內江市比賽。
2. 學生參加第十二屆康文籃球錦標賽，獲女子少年組冠軍。隊長羅凱霖更被選為香港籃球青年隊成員，於2011年10月下旬到江西省南昌市參加四年一度之「第七屆全國城市運動會(女子18歲以下籃球賽)」。
3. 學生參加「2011-2012中國中學生作文大賽」，獲初中組優異獎三項及高中組優異獎兩項；其中黃俊軒同學更獲頒中國中學生作文大賽恒源祥文學之星及全國高中組一等獎。
4. 學生參加「愛·創意社區行動計劃」，獲中學組亞軍及最佳合作獎，免費前往台灣進行交流。
5. 學生參加「香港科學青苗獎 2011-2012」，獲中學組二等獎三項及三等獎兩項。
6. 學生參加全港中學及毅進課程學生Apps樣版設計比賽，獲初中組優異獎兩項及高中組冠軍。
7. 學生參加2012港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO Open》，獲銀獎三項及銅獎五項。
8. 學生參加「2011-12花旗集團成功在望獎勵計劃」，獲高中組「傑出表現獎」。於2012年7月參與甘肅義工探訪團，到中國甘肅省會寧縣參與服務工作。

## (b) 特別活動

1. 八名學生參加「傲翔新世代全方位領袖訓練計劃」，以「香港今昔」專題研習計劃報告書及匯報比賽，獲全港亞軍。當中梁家翹同學表現優異，於2012年8月下旬參加到越南體驗服務之旅。另三名同學在活動中，亦獲得「勇闖高峰」——終極挑戰賽年度總冠軍。
2. 本校中文話劇學會表現特出，成績優異，三名同學曾於2011年11月被邀請到香港電台接受節目訪問。二十四名師生更獲邀到澳門參加「第八屆華文戲劇節」觀賞及交流之旅。
3. 四十名師生參加「辛亥革命百周年廣州、湖北歷史考察交流團2011」，到廣州及武漢進行考察交流。
4. 三十八名師生組織參加「民主發展與國家認同」台北考察交流團。
5. 三十九名師生組織參加「應屆畢業生杭州、上海重點大學」考察交流團2012。

# 吳幼祥副校長 分享

吳幼祥副校長，畢業於香港大學，修讀數學及電腦。1988年加入盧中，1994年晉升為高級學位教師。除教學任務及擔任電腦科主任外，更負責學校電腦化工程，其中有學校內聯網的設計及搭建、電子錢包的推行等等，使行政手續簡化，人皆稱便。2012年接任副校長，在不同的台階上發揮力量。以下便是吳副校長的分享。



在盧中工作多年，今年接任副校長的職務，希望能為學校未來的發展出一分綿力。

趁這次機會，我希望跟同學分享多年工作的心得。當我向同學談及我的興趣時，我會說我喜歡「解難」；可能我喜歡的兩門學科是數學及電腦，它們的一個共通點就是「解難」。每當遇到一條數學題目或要電腦化的情景，整個解難過程便會出現，首先是要認清問題的核心、找出限制的條件、與同事合作設計及探討解決方案、試驗與執行解決方案及最後作出檢討，以便日後改進。每當能夠成功解決難題，得到的滿足感難以言喻；後來我體會到，除了成功的滿足感外，在整個解難的過程中，亦有很多的得著。例如：在探討不同的解決方法，可以訓練思考及分析能力；在與其他人探討及界定問題的本質時，可以學懂了解其他人的想法及擴闊自己的視野。

表面上解難是成年人的工作，其實每一個人經常要進行解難工作。同學小時候，在父母照顧下，你只需努力學習及聽從父母的吩咐，大小難題都能解決。當你上到中學，你要開始自己發現問題，找出解決之道。學校是最好的地方，讓我們發掘自身的難題，並嘗試不同解決的方法。當同學忽略了問題時，老師會從旁提醒；當同學使用錯誤的解決方法時，老師亦會提供建議。我們亦可以留意身邊的同學，互相學習，看看能否找到適合的解決方法。

各位同學，我們需要在6年的中學生涯中，完全掌握解難能力，以便畢業後進入成年人的世界，創建自己的未來。

# 公開試成績優秀學生

朱傳勇

升讀學系：香港大學教育學系言語及聽覺科學部

高考：2A 2C

認識你的敵人很重要，敵人並不是你的同學，而是你將要面對的公開試。香港公開試的形式其實是千篇一律的，可以嘗試細心分析歷屆題目，熟習常出的模式及課題，做歷屆試題時不要只求做出答案，而是細心思考出題方式和出題的原意，歸納並總括所得，把所學的自製成你的個人筆記，學習靈活運用歷屆試題出現的答題模式及答案，因為有時候即使問題字眼不同，答案也是大同小異的。

其次，也可以向你的戰友請教心得和所學，這樣有技巧地溫習可以令你事半功倍。

此外，面對公開考試，很多同學都會大為緊張，可是這會嚴重影響你的溫習進度及臨場表現，所以學懂放鬆也是應試技巧之一。在放鬆和衝刺之間取得適當平衡，並有效率地溫習，這才能發揮你的最佳表現。



黎善齊

升讀學系：香港中文大學專業會計學系

文憑試：5(5\*\*)1(5)

回想過去三年，不斷努力為文憑試作準備，過程中當然會感到辛苦，但只要掌握讀書竅門，並培養對各科目的興趣，視讀書為樂趣而非苦差事，不斷努力地學習，到最後終有成果。

至於讀書有何竅門？其實不外乎那幾項：第一，專心上課並抄寫筆記，這尤其重要，在課堂上聆聽老師講解並記下重點，若有不明白的地方，可即時發問，確保自己對課題有一定的理解，這樣可省卻在家中從頭溫習的時間，回家只要複習筆記幾遍，便可加深記憶。第二，選擇適當的時間和地點溫習，找出自己狀態最好、精神最集中的時段來溫習，才能事半功倍；至於地點，當然要選一個寧靜、遠離各種誘惑的地方，例如自修室。第三，每溫習約一小時，休息五至十分鐘，到處走走、做一下伸展運動，讓自己放鬆一下，保持良好的精神狀況，才能有效率地溫習。最後，讀書方法因人而異，希望同學以以上各點為參考，建立一個適合自己的讀書方法。



屈倩欣

升讀學系：香港中文大學翻譯學系

文憑試：1(5\*\*)2(5\*)2(5)

漫步在中大的校園裡，回想起昔日備戰文憑試的日子，已變得十分遙遠，倒有些讀書心得想跟大家分享。敬業樂業是讀書人的宗旨，把知識變成你的愛人，你自然一分一秒都不想離開她。而且，溫習亦需要天時地利人和，天時指的是你溫習的時間，地利指的是你溫習的場所，人和指的是你溫習的伙伴。你有沒有犧牲睡眠時間去溫書？你有沒有覺得自修室的空氣像安眠藥？你有沒有整天和你的同學閒聊多於溫習？所以，我認為在適當的時間做適當的事情是非常重要的。讀書時讀書，休息時休息，才会有充足的精神去應付考試。在上課時睡覺，不專心學習，又怎會有穩固的知識基礎？你只會花大量的時間去追回你失去的光陰，但是其他人的進度已經大幅拋離你了。有些同學喜歡與三五知己一起溫習，可是，大家總會忍不住聊上幾句，浪費了寶貴的溫習時間，不知不覺間，距離考試的日子

子不多了。還有一件事，就是你的電話。不要一會兒揭揭書，一會兒覆覆短訊，這樣只會分散你的專注力，整天掛念着朋友何時回你短訊，書本上的知識被你拋諸腦後。在該休息的時候就該放下書本，讓大腦放輕鬆；不過不能放縱，讀一個小時的書，卻休息兩個小時，考試的日子便會神不知鬼不覺地來到你面前。

我就是這樣督促自己，才能走進中大的學術大門，成為翻譯系的一員。在這裡，有很多學習機會和資源提供，也有來自世界各地的人來尋求學問，大家可以互相交流，互相學習，亦有多姿多彩的活動參與，認識新朋友。對此心動不已的你，請好好把握學習的機會和溫習的時間，努力奮鬥吧！





陳祺丰

升讀學系：香港中文大學保險金融與精算學/計量金融學

文憑試：4(5\*\*)1(5)

每個人都有最適合自己的讀書方法，而我在數學及計算方面能力較強，因此想藉此機會與大家分享自己在計算科目上的讀書方法。

計算講求準繩度，速度是其次，同學應分配時間檢查答案，操練歷屆試題及坊間練習都是提升準繩度和速度的有效方法。重複的練習、記下曾經錯誤的部分再作改善，可以讓自己更加理解書本的內容。

另外，大家在考試期間亦應善用計算機。計算機可以幫助同學快速檢查答案，以虛數的四則運算為例，計算機可直接求出準確的答案，這可大大提升答案的準確性，在選擇題部分更可提升速度。當然，在考試前一定要有充足睡眠，在考試期間也要保持冷靜，讓自己頭腦清晰，才可解決難題。

除此以外，時間分配也是非常重要的，同學應找出自己的最佳溫習時間，以提升個人的溫習效率。背誦及做練習可在一天的不同時間進行，例如早上背誦，下午做練習等，不應整天都只背誦或做練習，要平衡兩方面的溫習方式。當然，休息也同樣重要，聽一聽音樂、看一看電視節目等，都是可以的。

當然，這只是我自己的方法，同學可以嘗試，從中探索出最適合自己的方法。另外，同學也要在其他必修及選修科下苦功，以爭取佳績。



黃樂慧

升讀學系：香港中文大學專業會計學系

高考：3A 2C

如何把書讀好？答案實質因人而異，但有五點是必備的。

一. 興趣：請培養對所讀學科之興趣。高中課程，甚至現時的新高中課程，學科不但需大量之背誦，更需參閱不同課外參考書，實難想像缺乏興趣者如何應付。

二. 目標：請定下你的個人奮鬥目標。無可否認，讀書溫習終有難熬之時，而奮鬥目標就能於此時為你提供繼續下去之動力。

三. 專注力：讀書時讀書，請關掉WIFI，WHATSAPP，電視，電腦。

四. 耐力：請多忍耐。讀書考試實為耐力戰，試題做完一遍又一遍，想放任不理時，一字記之曰‘忍’，否則前功盡廢。

五. 抗壓力：請放鬆心情，切忌為溫習考試十天不出家門，定時外出呼吸新鮮空氣充電。考試前一天工作量不宜過多，宜未雨綢繆。

最後借此機會向七年來各科任老師表達由衷謝意，亦祝盧中師弟妹學業精進，考試成功。



黃文苑

升讀學系：香港中文大學中國語文及文學系

高考：3A 1B

我入讀香港中文大學的中國語文及文學系，已有月餘了。在這裡，我才見識到原來中文的領域比我所知的廣闊太多，文字學、語法、古籍研讀等等，這些都是我急欲探究的知識。而在大學裡，要有得著，就必須要捨棄中學時被動地吸收知識的習慣，因為教授一般不會向同學細說教學內容，往往點到即止，留下更多的空間讓我們到圖書館、互聯網探索學問。

談起讀書心得，當然是上課要專心，切忌累積疑問。而且，溫習時應該先理解後記憶，不足十頁的地理筆記，我往往花上幾天的時間研讀，確保自己徹底理解當中的一字一句，這樣記憶上來就事半功倍了。而面對公開試，最重要的是周詳的計劃，例如在暑假時必須要熟習已學內容，這樣新學年學習新知識時就可以無後顧之憂。最後，Practice makes perfect 是恆常不變的道理，相信各位同學找到合適的學習方法後，再重複練習，必定能得到理想成績。



張煜堯

升讀學系：香港中文大學數學系數學精研部

文憑試：2(5\*\*)2(5\*)2(5)

給師弟師妹的話：每個人都有自己的弱項，而英文就是我的弱點，但我最終亦能克服，只要努力不懈，總會有成功的機會，所以請別輕言放棄。當然，光憑努力並不足夠，一些小技巧亦不可或缺，謹在此分享一個小秘技——專心上課。課堂所學到的遠比你在家中花相同時間自習所得的多，所以請精神奕奕地上課，更別為了趕功課而犧牲課堂時間。最後祝各位師弟妹前程錦繡。





經歷會考及高考後，我也有一些讀書心得。首先，你認為溫習很花時間嗎？的確，溫習費時，但我們可以善用平常生活中浪費掉的時間。

在等車等人等吃飯的時間，可以簡單重溫一下最近學到的東西，只需與旁邊的同學討論一下或在腦海回想便可。

而溫習的方法很簡單，就是做試題。在做試題時遇上不明白的地方時，問老師或同學，然後做個記號。做完整份試題後，再重複做一次有記號的試題，又忘記的話再做記號。不斷重複直至沒有不會做的題目。

另外，切忌通宵達旦地溫習，寧可充足睡眠，明天專心上課，也不要精疲力竭，無心上課。只要上課時聽明白，溫習時便可事半功倍。

大家只要樂觀一點，輕鬆一點面對讀書考試，肯定會成功，將來有機會在大學遇到我。我現在於理工大學修讀物理治療。最初我一直不知道有物理治療這一科，直至中六去了大學的資訊日才知道。這麼短時間由一無所知到現在修讀這一科，感覺好像一見鍾情。開學後真正體驗到這一科，內容十分專業，學習的質及量要求都很高，而學起來頗有趣味。我相信未來三年不論苦與樂，都將會畢生難忘。



讀書方法，其實不外乎多練習多思考多發問。另外，亦不妨為自己定下各科的目標成績、製定時間表，清楚顯示自己尚有的溫習時間。當有一個明確目標，同時又感受到時間消逝之快時，就不敢再怠慢，會更有動力更有決心行動。除此之外，亦應了解自己的精神狀況，在集中力最高的時間溫習。最後，要有充足的睡眠和休息，精神欠佳會使自己思緒紊亂，影響考試結果。

業精於勤，成功與否在於有否堅持、有否盡最大努力。而我受過會考的教訓，於是開學之初已經每天到自修室溫習，希望以勤補拙，彌補自己的不足。即使受到挫敗，各位亦不必氣餒，我深信有付出必然有收穫，相信大家只要有心學習，持之以恆，憑著毅力定能取得突破，創造出一片晴空。



Studying is not a formidable task although some may think it is difficult for them to strive for good results.

I think time management is critical. If you are eager to score high and get a satisfactory result, setting a clear timetable is obviously a good way for you to make good use of your time so that you can utilise every second to study and do revision. Also, reducing time on Facebook or browsing the Internet is surely another important reminder as these actually waste a lot of your time. Using Facebook and spending all your time texting or chatting with friends are time consuming and thus you have little time for revision.

Besides making full use of the time you have, setting an attainable goal is another way for you to score high in examinations. Trying to set a goal which is attainable and achievable is important. For instance, if your goal

is to make improvements next time, this is surely too vague as you would not know how to accomplish this task and achieve this goal. Instead of this, you should identify the subjects you want to make progress in and how many marks you want to get the next time. This will help you to make remarkable improvements and strive for excellence the next time.

Lastly, stay focused and concentrate on your studies! Don't get obsessed with electronic devices and social networking websites as you only end up being a loser in the public examination. Hang in there and it's time to shine. Go and reach for your stars, but keep your feet on ground!



# 學校活動

## ● ● ● 盧幹庭紀念中學25周年銀禧校慶 ● ● ●

盧中自1987年開校，至2012年已歷二十五載，學校已籌劃了一系列的活動讓師生家長一起度過這不平凡的一年。我們先在12月14日(星期五)上午11時舉行二十五周年銀禧校慶典禮、並已得元朗民政事務專員楊德強太平紳士答允蒞臨主禮；典禮後14日下午及15日上午為學校開放日時段，各科組團體都會參加展覽及設置攤位遊戲，學校又安排三場「小學升中親子觀校日」，務使更多人能深入認識銀禧盧中。有關安排如下：

活動項目	1. 小學親子升中觀校日：盧幹庭紀念中學全面介紹	2. 開放日參觀：展覽及遊戲
地點	學校禮堂	全校
時間 (任選一組)	(A組) 2012年12月14日 (星期五) 下午 2時至3時30分 (B組) 2012年12月15日 (星期六) 上午 9時至10時30分 (C組) 2012年12月15日 (星期六) 上午11時至12時30分 (三組內容相同)	12月14日(星期五) 下午2時至5時 12月15日(星期六) 上午9時至下午1時
報名方法	不須報名，自由參加	

3月有校慶聚餐，除了學校師生之外，還邀請校友及家長共慶良宵；7月有天才表演，展現盧中學生的多元才藝；7月出版校慶特刊，總結銀禧活動，健步邁向下一個二十五年。

## ● ● ● 畢業生杭州、上海頂級大學考察交流團 ● ● ●

由本校國情及國際文化學會主辦的「應屆畢業生杭州、上海頂級大學考察交流團」，已於2012年6月24至27日期間舉行。參加的共有36名同學以及4名帶隊老師。

是次交流團是藉訪問杭州、上海的頂級大學，讓畢業生更了解內地高等教育概況，同時亦為畢業生提供升學計劃上的重要參考。

除了到大學交流外，同學亦參觀了杭州、上海的名勝古蹟，如：西湖風景名勝區、陸家嘴金融區、新天地、豫園等等。





## ● ● ● 中文戲劇 ● ● ●

### 屯元天話劇比賽2012

最佳導演 Award for Best Director :

最佳劇本 Award for Best Script :

優異演員 Award for Outstanding Actor :

最佳整體演出 Award for Overall Performance :

### Tuen – Yuen – Tin Drama Competition 2012

6A吳靜儀

6D李詠怡 6E李嘉琪 6E畢偉源 (6D李詠怡代表領獎)

5E李澤宏

6C鄧柏麟代表領獎



2012-07-14 屯元天話劇決賽——一圓四角花



2012-07-14 屯元天話劇決賽——七項獎贏了四項



2012-07-14 屯元天話劇決賽——扮樹



2012-07-14 屯元天話劇決賽——得獎大合照

## ● ● ● 盧中排球 ● ● ●

本校排球隊承襲耀目傳統，在元朗學界排球賽中又奪佳績！去年男丙女甲女丙齊摘冠軍、男甲女乙奪取亞軍，並獲男、女子團體冠軍，成績斐然！今年定必繼續努力，再創輝煌！



# • • • English Activities • • •

4D Leung Tsz Kei (29)

Oxbridge Summer Camp was a good way to practice reading, writing, listening and speaking skills in English. We played lots of English learning games in the camp. For example, there was a game called *murder mystery* where one needed to find out who the murderer was. One had to read all the information provided carefully in order not to miss any details. There were 5 minutes to question the suspects, listen to their answers and write them down immediately. This game not only helped us to improve our English, but it was also an exciting way to learn English.

Moreover, we shared a room with students from other schools. We therefore made more new friends and learnt more about other TWGHs schools. I am still in touch with my teacher who lives in London so that I can use more English in my daily life and keep improving and practicing. Although it was so exhausting after lessons and activities, it really compelled us to speak English all day long. The teachers also encouraged us to speak English and they were so kind that all of us cried when we left the camp. It was an utterly good chance to learn English.

4D Yuen Wing Hung (38)

Last summer holiday, my friends and I joined the Oxbridge Summer Camp (OSCA), which was held in the Hong Kong Adventist College. It was a really unforgettable experience.

There were 12 foreign teachers and 10 local teacher assistants in the camp. All the classes were named after fruits. Natalie and I were in the Lychee class. Our class teacher, Tom, is a confident man. He loves fashion, crazy posturing and dancing. He always told us to be confident and keep smiling. It has already become our class's motto.

Throughout the 14 days, we learnt about advertising, fashion, sports, the Olympics, social issues, Utopia, Gender Studies and many other topics. They are all related to the elective modules that we have to take in the coming years. After studying the above topics, we usually had a debate or group interaction. Moreover, we did writing of different text types. For example, we wrote a persuasive passage, leaflet, an argument, an advertisement etcetera. All these improved our English integrated skills.

Every night, we had an evening activity. We had disco night, treasure hunt, English garden party, Dragon's Den (a commercial game), fashion show, murder mystery and so on. Most of them were full of fun. It helped to train our creativity and team spirit, too.

In the closing ceremony, each class had to perform a drama on stage. Our class performed "The Titanic Rewritten". It is a combination of romance, musical, comedy and tragedy. We practiced a lot and were very successful.

Time flies and it is now we have two months since we left the camp. Even though we are separated, Lychee classmates still keep in touch and we have gatherings regularly. In a nutshell, OSCA not only helps to broaden our horizons, but also improves our English integrated skills. It also provides a chance to bring all TWGHs schoolmates together. Just grab the chance and join this meaningful camp this year if the opportunity should come your way!





# 新老師介紹



## Mr. Baldoo

Hello, everybody. You probably already know a lot about me from the English Café, the English Corner and from my assembly presentations and interviews. Nevertheless, let me tell you a bit more about who I am.

By birth I am South African. My roots are Indian. My grandparents came from the foothills of the Himalayas, from the state of Uttar Pradesh. I have lived and worked most of my life in the city of Durban which is on the east coast of South Africa. In the early 90's I worked in the town of Springs near Johannesburg as well as in Cape Town. I moved to London, UK, in 2002 and have worked there as a teacher until 2008. I then moved over to Hong Kong to work as a NET which is short for 'native-speaking English teacher'. I have been here for just over four years and I love it. This is the third school that I am working in as a NET.

I have done a fair bit of travelling in my life. I have gone back-packing through North-India in 1995. Yes, I've seen the Taj Mahal. It's truly awesome! I tramped through towns and villages as well as some cities getting to know the local cultures and peoples. And in 1997 I did the same in Sri Lanka. In 2008, I climbed Sydney Harbour Bridge and I've done the touristy bit to the Great Wall just outside Beijing too. I have enjoyed my short visits to Thailand and Malaysia. My all-time favourite place is still the idyllic island of Mauritius in the middle of the Indian Ocean. I hope I will be able to visit many other places in the future.

I enjoy working with young people. I think that the young people of Hong Kong are very well disciplined and focused and regard life with a sense of seriousness from a very young age. They are also very fortunate to live in a culture that is more caring than most across the planet. The friendly and respectful disposition of the Hong Kong youth has kept me here for as long as I have.

My outlook on life is to take things in my stride in the context of where I am at in life. I believe I should live with an attitude of gratitude. I've grown up in poverty in a country that disadvantaged me because of its warped political set-up called apartheid. I have nonetheless surmounted the prejudices and challenges that life has thrown at me and grown to view life as a gift to be cherished and appreciated to the utmost.

The person I admire the most is my mum for her humility and her generosity of spirit. She is now 81 years old. She inspires me to strive to greater heights and always challenge myself as opposed to being in competition with others. In most situations in life I opt to interact with others with a sense of co-operation rather than competition. I believe that enables me to draw more joy and fulfillment from life.

I spend my free time keeping fit, cooking and socializing with friends and reading heaps of books. Lately I've been revisiting classics in English literature. I've recently read *Sons and Lovers* by D H Lawrence and I plan to catch up with other classics whenever I can. I really enjoy reading Charles Dickens and want to get to know Oscar Wilde too. I love reading poetry and revisiting Shakespeare would be so reinvigorating. Children's literature is still an all-time favourite. Lately, I've been getting to grips with J K Rowling's *Harry Potter* series and I've progressed to reading three books so far. Some day I will complete reading the series. But my 'favourite-favourite' children's author is still Roald Dahl. I truly believe that the habit of reading can be liberating and help one gain insights and perspectives to life that lead to growth and self-fulfillment.

I am friendly and approachable and love chatting. So do take advantage of every opportunity to talk to me. Do come along to English Café every Monday, Tuesday, Thursday and Friday. It would be great getting to know you. Or we can have a quick chat during recess or even on the bus to and from home.

Good luck with your studies and God bless you. Take care!

## Miss Carol Fong

Hi everyone! I am Miss Carol Sau Ching Fong. I'm thrilled to be a member of the LKTMC family. Let me take this valuable opportunity to let you know more about myself!

To begin with, I graduated from the Hong Kong Institute of Education majoring in Secondary English Education in the summer of 2012. As you can imagine, I am a newbie in teaching! Unlike most teachers whose passion was to become a teacher in childhood, my aspiration was to become a voice actress. However, I was deeply moved by my Biology teacher's belief on education when I was in S.6 - "If kids come to us from strong, healthy, functioning families, it makes our job easier. If they do not come to us from strong, healthy, functioning families, it makes our job important." Being inspired by this, I started to wonder what education actually means. To me, education is not only about passing on knowledge and values to students, but it is also about guiding students to develop their potential and a positive attitude towards life through being respected, loved and cared for by good adult models in school. In hope to make a difference, so I decided to become a teacher.



During my third year of study in the HKIEd, I had an immersion semester in Durham, England. I lived in a local family with two dogs as well as a Japanese girl, Tamaki. Since I am an animal-lover, it was really one of the best times in my life! Tamaki and I took our two little darlings for a walk every day no matter how heavy the snow was. Our English dad and mom were very nice to Tamaki and me, too. They cooked us delicacies (my English dad is a retired chef!) and drove us to different places all the time. We were even given big good-night kisses every night before bed. Having been together so close for four months, when it was time to depart, we just held our English dad and mom so tight and couldn't stop crying for long. I wish I could go back to Durham and meet them again!

During my leisure time, I love reading self-help books. Life is inevitably full of challenges and it may even bring us pain sometimes. Therefore, indulging myself with self-help books allows me to have self-reflection from time to time and to develop a stronger will to cope with difficulties that lie ahead. Here is my all-time favourite: *The Road Less Travelled* by M. Scott Peck. If you're interested, you can come to see me so that I can share more with you! I'm looking forward to meeting you all!

## Miss Ho Fung Fai



Good day everybody, my name is Miss Ho, one of the new English teaching assistants. I graduated from Massey University and came back to Hong Kong just few years ago.

I enjoy reading and collecting all sorts of books. I also like to do handicrafts, and I'm quite good at drawing.

I'm really glad to join LKT College this year. Students are nice and polite and staff here is so kind and they give me a lot of support. It's truly a pleasure to work here.

Cheers~~

## 何慧豪老師

同學們大家好！我是Miss Ho，全名是何慧豪，性格和名字一樣都是比較豪爽、率直。很高興能在盧中和大家一起學習和成長，我在這所學校負責學生支援的工作！

我剛畢業於香港樹仁大學輔導及心理學系。我選擇這門學科全是因為我對心理和輔導的熱愛和鍾情！未來工作，我也希望能從心理學方面發展。如果同學對心理學有興趣的話，歡迎來和我交流交流。

閒時，我喜歡獨個兒留在家中，靜靜地砌砌圖和看看心理學的書籍（興趣很奇怪吧！），這是一個放鬆心情和消除壓力的好方法。盼望大家都能找到自己有興趣的事情，讓你在沉重的壓力中得到無限的快樂！

假日，我會和朋友、家人一起到教會聚會。在教會中，我能夠得到更多支持，而神的確很看顧我，為我預備很多很多（包括現在的工作吧）。我歡迎各位同學來找我，和我傾談你那與眾不同的經歷。盼望在這一年內，大家能互相學習，彼此勉勵，一起成長。



## Miss Leung Wai Ting



Hi there. It is really nice to meet all of you at LKTMC. I am Miss Leung, Wai Ting (Joyce), your new English teacher this year. I have been teaching at LKT for almost two months now but I bet most of you are still unfamiliar with me. Therefore, let me grab this chance to introduce myself so that you guys can learn more about me.

I graduated with a double degree (B.A. & B.Ed.) at the University of Hong Kong, taking my majors in English, Linguistics as well as Education. Studying at HKU is a colourful and fruitful experience. Apart from engaging in academic pursuits, I enjoyed my hall life very much (are you puzzled with the word ‘hall’? That is not the place where you have weekly assemblies. Actually ‘hall’ here refers to dormitory). Have you ever gone hiking from 1am to 4am and then enjoyed a beautiful sunrise at the Peak? Have you ever participated in dancing and singing performances? Do you want to meet more new friends of various backgrounds and skin colours? Living in the hall allows you to gain such unforgettable and precious experiences. Moreover, I joined an immersion programme to Melbourne, Australia. I regarded it as a golden opportunity to travel and learn. I also left my footprints in Brisbane and Tasmania. Studying abroad has enabled me to widen my horizons and be more independent.

This year, I am the class teacher of S.3A and the vice warden of Yellow House. Teaching is by no means a breeze. You may wonder why I wanted to be a teacher. In my humble view, the core values of education are to inculcate and to inspire students. I agree with the saying by W. B. Yeats, an Irish poet, “Education is not the filling of a pail, but the lighting of a fire.” I hope I can guide my students to exploit the value and desire to learn. To me, every student is gold in a mine, thus I attempt to unearth every individual’s potential and talent.

This is not the end of my sharing. I am willing and glad to share more with you. Feel free to come to see me (G10) and chat with me. I wish you all success and happiness in the year ahead!



## Miss Suen Tak Yin

Hi everyone! I'm Miss Suen, the supervisor of Cross-curricular Self-learning Centre. I studied at the Chinese University of Hong Kong. I like reading books and watching movies. I also like sports such as running, swimming and canoeing. I guess that explains my skin tone? Haha!

## 陳嘉華老師

各位同學大家好！很高興可以在這個綠意盎然的校園中認識大家！

我是中文科的新老師——陳嘉華老師。我畢業於香港教育學院，主修中國語文教育，現任教中文及普通話科。

盧中學生給我的第一印象，是好學，有禮，即使初次碰面，同學也主動問好，盡顯守禮一面。此外，盧中學生樂於參與各類活動，積極、投入，走在校園中，不時可見同學正在為某項活動作準備，而小息、午膳及放學後，同學們都絡繹不絕地向老師求學，學習氣氛濃厚。

回歸正題啦。身為中文老師，自然醉心中國文化，嚮往文字中的那一個迷人的世界，希望可以親身接觸書中的美景。所以，我喜歡利用長假期和三五知己一起背起行囊，去尋訪書中所描繪的山山水水，特別是詩詞歌賦中的一事一物。雖然行程艱辛，但更可體驗當地文化，別有一番滋味。

至於平時的我，喜歡看書，與書同眠，題材不限，文化、旅遊、歷史、科普……也喜歡收藏書籍，可惜香港寸金尺土，經常被迫放棄心頭好，因已被家人多次「警告」佔用公共用地，被迫「清理」，高危期在每年的農曆十二月二十八日。

「來而不往，非禮也」，不知你們有什麼可和我分享，讓我在未來的日子中更了解你們，彼此認識。



## 東華心理學家黃泳旋姑娘

同學，假若每天你的銀行存款會自動增值\$1400元，你會如何使用？以上所言非虛，那筆錢就是時間（1分鐘等同1元），你會如何妥善處理這份上天賜予你的「財富」呢？若你認同時間是寶貴的，你定會好好善用時間，努力學習。不過，努力學習之餘，也要學懂放鬆自己。黃姑娘就喜歡放假時跟朋友到郊外走走呼吸新鮮空氣，你也有合適的減壓方法嗎？