



幹線

東華三院盧幹庭紀念中學家長通訊

校訓：勤儉忠信

2014年11月

地址：香港新界元朗朗屏邨
網址：<http://www.lktmc.edu.hk/>

電話：(852)2474 2678
電郵地址：lktss@tungwah.org.hk

傳真：(852)2474 7086

校 長 的 話

同學接受教育，就是要能成材。香港中學文憑考試已舉行了三屆，本校同學的表現突出，成績及升學比率皆較全港水平為高。本校著重全人教育、培育同學均衡發展，除致力提升同學的學業表現外，也培養他們服務社會的心及為他們提供開闊視野的機會。說到開闊視野，學校在剛過去的暑假，舉辦了英國暑期英語遊學團，這也為了加深同學學習英語的興趣。十名中三、中四同學，在英國布賴頓（Brighton）渡過了二十多日的學習生活，在全英語的環境中，加深對英國文化的認識。由於活動有效大受歡迎，學校已展開籌備工作，計劃在本學年完結後，帶領同學展開另一個暑期英語遊學團。



除了讓同學離港學習，學校也積極將境外元素帶入校園。意大利裔交流生吳文綏（Andrea），今年入讀本校中四級，修讀英語、數學、地理及企業、會計與財務概論等學科。她也修讀一些低年級的科目，如家政、設計與科技、電腦、音樂等，好能與更多同學交流。文綏積極學習、友善的態度，讓同學對意大利文化有更深的認識，也讓她深受同學的歡迎。另一方面，學校與校外機構合作，在上學期引入環球視野周（Global Awareness Week）。在活動期間，將有來自世界各地的人士進入課室，帶領課堂，讓同學有機會與不同國籍人士接觸，認識多元世界。他們也會在小息、午膳時間，與同學接觸互動，增加不同文化間的了解。在社區方面，學校亦計劃與朗屏邨內的非政府組織合作，提供社區服務。在計劃中，學校期望同學能培養領袖能力、組織能力，能設計及推行社區服務計劃，回饋社區，達至社區共融的目的。

隨著香港學制的轉變，中學生的生涯規劃顯得更加重要。由本學年開始，教育局發放經常性津貼，讓學校能聘請老師及教學助理，協助推行有關生涯規劃的工作。同時，學校更調撥資源，聘請退休資深老師作為生涯規劃導師，與同學一起探討自己的興趣、才能，展望前景、規劃未來。學校共有兩位生涯規劃導師，分別負責中四及中五。他們會約見每位同學，協助他們了解自我，訂定自己將來的發展藍圖。

學校為同學安排了這許多，都是為了同學能夠成材。成材與生意成功或高職厚薪或四方矚目沒有必然關係，而是指能發揮個人潛能，為社會提供正能量的人。同學求學的責任，是在學校提供的培育與機會中努力發現自己。老子說：「知人者智，自知者明。」，希望同學於新學年在成材路上都有新的體驗。

關注事項

2014-2015 年度 學校 關注事項

關注事項一：強化教學效能，提升學生學習表現

目 標

1. 提高學生的學業水平。

2. 照顧學生的學習差異。

3. 提高學生的自學能力。

策 略

1. 加強學生的深層學習策略——把在某學科中所學到的知識，與其他學科中學到的聯繫起來。
2. 初中落實以英語為課堂教學語言。
3. 豐富校園的英語環境。
4. 加強教師的英語培訓。
5. 為退修之同學提供更多操練的機會。

1. 繼續完善照顧不同能力學生學習差異的機制，如參與建立學生能力基準測試及培育精英計劃。
2. 加強辨識不同能力的中一學生。

1. 鼓勵各科有系統地上載學生自學材料。
2. 提供適合不同能力的自學材料及輔助課程。
3. 推廣自主學習。

關注事項二：優化課程架構

目 標

1. 訂定切合學生興趣和能力的課程組合。

2. 妥善安排各類資源。

策 略

1. 按學生能力和興趣開設中四級的課程組合。
2. 辨識同學參與「應用學習課程」。

1. 繼續完善課堂時間表及資源編配。

關注事項三：加強對學生成長的支援

目 標

1. 有系統地推行學生個人成長活動。

2. 加強學生的品德教育。

3. 加強學生的升學及就業輔導。

策 略

1. 有系統地為學生提供「其他學習經歷」的機會。
2. 加強對有特殊教育需要學生的支援服務。

1. 加強跨科、組協作推行德育及公民教育。
2. 透過多元化活動建立「有品校園」。
3. 加強獎勵正面行為的同學。
4. 參與發展以東華歷史為基礎的德育課程。

1. 為學生提供本港、內地及海外升學資訊及輔導。
2. 為學生提供「與工作有關的經驗」的機會。

校際獎項及活動舉隅

(2013 – 2014)

(a) 校際比賽獎項

(i) 香港學校朗誦節

甲、成績統計

項目	中文朗誦			英文朗誦		
成績	榮譽	優良	良好	榮譽	優良	良好
數目	2	78	10	0	46	6

乙、冠軍項目

參賽項目及成績	獲獎盃或獎牌名稱（如適用）
中一女子粵語詩詞獨誦冠軍兩名	香港校際朗誦節獎狀
中三女子粵語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中四女子粵語二人朗誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中五男子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中五女子粵語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中二男子普通話詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中四女子普通話散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中四女子普通話詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中五女子普通話散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中四男子英語詩詞獨誦冠軍兩名	香港校際朗誦節獎狀
中三女子英語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀

(ii) 學校舞蹈節

獲獎項目名稱	參賽人數	獎項名稱
中國舞－黎鄉笠影	28	甲級獎

(iii) 香港學校音樂節

甲、成績統計

項目	個人組			團體組		
成績	榮譽	優良	良好	榮譽	優良	良好
數目	0	44	39	7	49	43

乙、三甲項目

項目	獎項
十四歲或以下木笛二重奏中學組	冠軍 獲柏斯琴行盃
第五級鋼琴獨奏	季軍
十四歲或以下女聲二重唱	季軍
十四歲或以下高音木笛獨奏中學組	亞軍五名
十四歲或以下木笛二重奏中學組	亞軍五名、季軍八名
高級組中阮獨奏	亞軍
中學中級組中國笛獨奏	季軍

iv) 香港學校戲劇節優異成績

中學廣東話組評判推介演出獎、傑出劇本獎、傑出導演獎及傑出合作獎。

中學英語組傑出舞台效果獎、傑出合作獎及傑出演員獎。

v) 體育及其他比賽獎項

1. 學生參加「元朗區校際排球比賽」，男子組囊括甲、乙、丙組冠軍及女甲優異、女乙季軍、女丙季軍，在六組比賽中共獲三冠二季一優異佳績，成績出眾，男子排球隊連續四年獲頒元朗區校際排球比賽單項男子團體總冠軍。男子甲組隊代表元朗區參加全港學界排球精英賽，獲得全港季軍。兩名學生當選為精英賽明星隊球員。另外兩名學生分別代表香港到內蒙古及重慶參加「2013 年全國青少年 U16 排球錦標賽」，分別獲全國第 13 名及第 8 名，並同時奪得道德風尚隊伍獎。其中一名同學再於本年暑假到泰國參加「亞洲學界男子排球錦標賽」，當選為香港學界體育聯會「新界地域中學排球傑出運動員」。
2. 學生參加「仁愛堂極地之旅」活動，憑著對環保的知識和熱誠，入選 100 名「極地保育大使」。因表現出色，順利通過評審團的嚴格面試以及各訓練課程要求，最後獲選為「出征大使」之一，與 20 名大使於 7 月遠征東非肯亞，肩負宣揚環保的重任。
3. 學生參加「2013/14 OLYMPRIX 數學奧林匹克解難邀請賽」，獲團體賽中學組金獎、個人賽中一級亞軍及 5 名優異獎。再代表香港參加「2014 OLYMPRIX 數學奧林匹克選拔賽（國際陳盃香港賽區邀請賽）」，獲 7 名銀獎及 4 名優異獎。
4. 學生參加「2014 亞洲國際數學奧林匹克公開賽」及綜合奧林匹克學術研究所舉辦「新加坡數學競賽初賽 2014」，分別獲初中組 1 項金獎、5 項銀獎、2 項銅獎；高中組 1 項金獎、2 項銀獎、1 項銅獎及獲 2 項金獎、4 項銀獎、5 項銅獎。
5. 學生參加「『傲翔新世代』全方位青年領袖訓練計劃」，以「香港式、香、味」之專題研習，探討冰室於香港的發展及承傳價值。其中三名同學獲得「勇闖高峰」一終極挑戰賽年度總冠軍，當中更有一名同學獲選代表香港參加「無國界青年領袖大使」到緬甸進行交流考察。
6. 學生參加 2013-2014 元朗區校際乒乓球比賽，獲甲組殿軍。一名同學代表香港參加 2013-2014 年度粵港澳閩學界埠際乒乓球錦標賽，獲男子團體亞軍及個人第 6 名。
7. 學生參加「第二屆《不賭新世代》戲劇匯演決賽」獲整體演出亞軍、最佳導演、最佳男主角及 2 名傑出演員獎。參加元朗大會堂主辦「元朗青年戲劇匯演 2013」獲整體演出銀獎及最佳劇本獎。
8. 學生參加 'Speak Out - Act Up!' Improvised Drama Competition 2013/14，獲中學組冠軍。

(b) 特別活動

1. 三十八名師生往高雄、台南、台東進行歷史考察交流。
2. 三十八名師生往台中進行文化保育考察交流。
3. 二十二名師生參加「同行萬里」高中學生內地交流計劃，前往湖南省張家界、長沙及株洲，進行城市設計與環境保育之旅。
4. 兩名學生參與「情繫齊魯 · 文化探深」山東交流體驗計劃。

第十六屆元朗區小學英文講故事比賽

第十六屆元朗區小學英文講故事比賽將於 2015 年 3 月 7 日舉行。本校將於 2015 年初向元朗天水圍各小學發函邀請，每校可選派小五或小六學生共二名參賽，評判為本校外籍英語老師。比賽設冠、亞、季軍及優異獎 5 名，得獎學生的導師亦獲頒獎項。取得 80 分以上的參賽者獲頒證書。

小學親子升中觀校日

本年度小學升中親子觀校日將於 2014 年 12 月 6 日（星期六）舉行。

活動共有 2 節，每節內容相同，包括：幻燈片介紹學校教學及行政安排、學生成就及校內外活動等。活動亦會重點介紹本校對中一學生的各種支援，其中的重點是有品在我計劃和學校營造英語環境的措施等。最後有答問環節，家長可親臨提問本校的情況，即時獲得解答。

活動當天亦開放視覺藝術室、圖書館、生物實驗室、物理實驗室、科學實驗室、化學實驗室等供家長學生參觀。

本校已發邀請信給全元朗天水圍小學校長及家教會會長，亦已在學校網頁發佈消息。報名方法包括郵寄，傳真回條，或者直接在網上報名。



去年觀校日林校長答問



公開試 成績優異 學生

吳衛杰 升讀學系：香港理工大學放射學系

每個人總有一個屬於自己的溫習方法，我的讀書方法未必適合所有人，但仍希望可與你們分享。首先，高中三年最重要的就是同班同學，他們是並肩作戰的夥伴，而不是競爭對手。對手是外面七萬多的學生。

我比較擅長的科目是數理科。數學科相對其他科目更注重操練。當鞏固了已有知識時，就開始去追求準繩度和速度，例如多做一些較常見的題型，或利用計算機的內置功能和程式，都可以有效提升速度和準繩度。

另一方面，理科是「需要理解的科目」，例如物理和化學，這些科目都牽涉很多日常生活的例子和新聞，例如化學科的中和作用、物理科的向心力等，都是日常生活會接觸到的概念。因此，師弟妹不妨平時多些把課堂學到的知識，連繫到日常生活，這樣有助理解和記憶。

同時，在不同的科目都會有遇上困難和錯誤的時候，很多人都會忽略了如何從答錯的題目，去了解自己的不足。各科目我都會預備一本筆記簿，去紀錄和分析自己的錯處。當這些題目累積到一定的數量，可以知道有哪些課題不熟識，又或是某些錯誤是常犯的。比起不斷操練艱深的題目，糾正常犯的錯誤相對地更重要，如果因為不小心，而失去應得的分數，那就太不值得了。

最後想跟各位師弟妹分享的就是，大學，或者 DSE，都只是你們一生一個小經歷。不用過份執著於結果，只要曾經盡過力，就無愧於心。當然，大學只會留給勤力的學生，所以及早開始規劃你自己的學習方法吧。努力，永遠都不會遲。



李澤宏 升讀學系：香港大學經濟金融學院



讀書心得

讀書之要在於理解和加固。這皆廣為人知，無需多說。個人而言，愚認為上堂專注為必須，不要浪費光陰。何謂浪費光陰？愚認為休息不算浪費光陰，你應在學習與生活取得平衡，堅持自己的興趣，音樂，運動也好，定期抽空進行，釋放壓力。要知道學習非一朝一夕的事，不要把自己逼得太緊，亦不要放得太鬆，持之以恆，必有所進。

感受

升讀港大實屬意料之外，故亦有意外收穫。首先，港大並不如普遍所想，是貴族學校，而同學都難以親近或者都來自富有階層。事實是在我一個多月的學習生活中不乏親切友善之同學，而港大的舍堂教育更是別樹一格，如果你想有深刻難忘的 hall life，港大是一個不錯的選擇。

林桓安 升讀學系：香港科技大學工商管理學院

所謂讀書竅門，其實因人而異，沒有一種溫習方法能適合所有人。因此，不要盲從別人的做法，用自己覺得最能吸收的方法去溫習就可以了。下面我也分享一些我的讀書方法。

首先，時間管理。很多人以為長時間，甚至開夜車溫習便是善用時間，其實長時間溫習精神根本難以集中，事倍功半，因此我建議每天預留不少於八小時睡眠時間。讀書考試乃持久戰，休息，是為了走更遠的路。

其次，是集中力。認真學習一小時，比在自修室呆坐十小時更有益。若果你到過自修室，你會發現很多人在那裡玩手機、閒聊、伏案而睡，但同時也有很多人全神貫注地做練習，這就是成敗之間的差距。既然已經付出時間溫習，那就不要把它浪費掉。溫習時手機請關掉，也別與任何人閒聊，更加不要發呆，做你該做的事。

最後，是意志。當你感到溫習枯燥乏味時，別忘了自己是因何奮鬥到現在，而終點就在不遠處。也不要妄自菲薄，若果連基本的自信都沒有，又如何通過考試證明自己的優秀？不要在最後關頭徘徊不進，要相信自己，堅持到底，才有機會達到目的。

When there is a will, there is a way. 只要有心，常懷夢想，成功從不遙遠。最後希望大家努力奮鬥，奪得佳績，鵬程萬里！



何慧俞 升讀學系：香港理工大學物理治療系



最有效的溫習方式其實是因人而異的，每個人最合適的溫習環境、集中力最高的時間也不盡相同。然而，各種有效的溫習方式都有一些共通點。首先要定下溫習的時間和範圍，然後按表溫習，溫習時專心致志，不要不斷上網、閒聊。另外，充足的睡眠亦是十分重要的，頭腦清晰能令我們上課和溫習時更專心，事半功倍。當然也不要只顧讀書，可定期做運動，偶爾放鬆一下。

知識是要逐漸累積的，我相信只要持之以恆，便能得到理想成績。祝盧中師弟妹前程似錦，加油！

郭嘉文 升讀學系：香港中文大學理學院

大家好！我是上屆盧幹庭畢業生郭嘉文，今年於香港中文大學修讀理學。以下我會稍作初入大學的分享。

的確，自由的大學生活充滿機會，你可以參加各種興趣性學會、校隊、「上莊」做幹事等。但同時你必須衡量自己是否有足夠時間，要作出取捨，因為你可能還要兼顧學業甚至兼職。

師弟師妹宜盡早把握參與中學活動、學會的機會，因為這能让你更早發掘你的潛能和興趣，否則你未必有足夠時間和精力在大學、以至將來工作時有這些機會參與活動。



鄭耀權 升讀學系：香港理工大學會計及金融學院



踏入大學接近兩個月了，漸漸習慣大學的生活，亦認識了一班新朋友。不過，大學生活未如想像中輕鬆，開學不久，功課滙報便接踵而來，加上身邊的同學都是能力不俗的，帶來了不少壓力。在大學中，沒有人會強逼你上課，催促你交功課，因此自律和時間管理便顯得十分重要。若只顧玩樂，最終亦要承擔相應的代價。

對於即將面臨公開試的各位，時間管理亦同樣重要。作為過來人，在此分享我的讀書心得給各位參考。良好的時間管理，我認為並非要日以繼夜地溫習，充足的休息亦同樣重要。在 study leave 期間，我每天都有最少 8 小時睡眠時間，確保有足夠休息。除此之外，我認為與朋友一起溫習能提高效率，因為彼此能互相教導和激勵，大家偶而亦能開個玩笑放鬆一下。當然，前提是你不會因此而分心。

最後，希望各位能繼續努力，取得好成績。

方煦蕙 升讀學系：香港理工大學護理學系

一轉眼，備戰文憑試的日子已經過去，我也正式成為了一名大學生，於理工大學修讀護理學。還記得那三年整天待在自修室，每天抄寫筆記，反覆操練舊試題的生活，很枯燥卻難忘。最幸運的是，有着一群戰友，相約練習口語溝通，互相請教、提點，入試場前的一個個窩心信息都為我添加了很大信心。現在，學習環境改變了，模式亦有所不同。大學的自由度高，授課速度快，雖然可以彈性分配學習和休息的時間，但和中學一樣需要專心上課，多向老師請教及閱讀延伸資料。「有志者，事竟成」，希望將來能在理工大學裡碰到大家！



羅嘉洛 升讀學系：香港中文大學理學院



讀書並沒有所謂的捷徑，勤奮及有效的複習才是考取好成績的不二法門。假若在溫習途中不斷按手機，回信息，這一定不是勤奮，要做到專心致志，時間長而頻率高，才是勤奮；但單單勤奮亦不足夠，如果溫習時漫無目的，毫無方法，即使複習時間比別人長，也不見得成果會比別人多，因此有效的溫習亦相當重要。不同的科目有不同的溫習方法。以我比較擅長的數理科為例，由於這些科目重視對概念的掌握和應用相關概念於解答題目的能力，所以比較恰當的方法是先熟習學科所需要的概念，這可以透過研習課本，甚至參考書來達到；然後再練習如何正確地應用概念於題目當中，這不但可以訓練答題能力，亦可以鞏固所學；假如時間許可的話，更可以嘗試從不同角度切入同一條試題，同學可能會有新的見解。

祝各位公開試成功！

黃美玲 升讀學系：香港中文大學護理學系



每個人都有各自最有效的溫習方法，但說到底勤奮和溫習時專注就是成功的基本。操練歷屆試題的時候，最重要是懂得從錯誤中學習。我會用一本筆記簿專門用作記錄做錯的題目並寫下正確答案，方便日後作重點溫習避免重覆犯錯。除此之外，我認為找到幾個有共同目標的朋友亦非常重要。有幾位朋友在溫習的時候互相提點互相幫助，朋友間互相督促對方，在溫習得心力交瘁的時候互相鼓勵，相信比起一個人孤軍作戰來得更有效率。付出過的時間和汗水一定不會白費，即使當下未見成果，但只要肯一直堅持下去，最後所得的可能比你想像的還要多。不要只想著距離目標有多遠，應該要多想如何向目標邁進。大學，並非大家所想般遙不可及，希望各位能坐言起行，祝各位公開試成功！

李建榮 升讀學系：香港大學工程學系

白駒過隙，中學的日子已經過去了一段時間。停下來回想，記得因為中五的上學期考試所受的挫敗，我開始認真溫書。每天放學與同學打波之後便立刻到自修室溫習，每天也等待室內的燈光關閉才會離開。我很慶幸身邊的朋友與我並肩作戰，大家互相支持和鼓勵，使自己能夠堅持下去。我也想過放棄，過一些比較輕鬆的生活，但每當想到自己的目標，又再重新得到力量。所謂有目標才有動力。要戰勝文憑試，一定要有充足的準備。



我認為大學的生活跟中學生活完全不同。大學裏有很多選擇，自由度也極大。所以自己可以做自己喜歡做的事，追求自己的目標。另一方面，大學生要學會獨立，因為沒有老師會提點你上堂，交功課，所以在這一方面我還要繼續適應。入大學的路並不易走，但大家不要輕易放棄。最後我十分希望在不久的將來在大學校園裏碰見大家。

錢樂苗 升讀學系：香港城市大學商學院



經過六年的中學生涯進入大學，是人生的一個新階段。大學主張獨立，自主，大學不會再像中學般有老師對你時刻提點，所以這是另一個令我們成長的地方。

有人問我有什麼溫書心得，其實我成績平平未敢說上什麼心得，但溫習的模式不外乎熟習科目的概念及多做練習。要有一本屬於自己的筆記把重點及自己不熟悉的題目抄下。人們都傾向重複犯錯，你做對的題目大多都不會再錯，所以在複習時再針對錯誤的題目，重新思考背後的概念及自己為何選錯答案。

還有百多天文憑試就開始了，希望師弟妹加油，能夠入讀自己心儀的學科。正所謂有志者事竟成，不要輕易放棄啊。

王子俊 升讀學系：香港中文大學英文系

不經不覺，大學的生活已經過了兩個月，回想中二那年，大家打開聯招選科小冊子，紛紛討論未來想修讀的學科。當時的我毫不猶疑地訂下目標——修讀英文。這目標亦成為我讀書的動力，驅使我努力向目標進發。現在我於香港中文大學修讀英文，這份成功感是前所未有的。有了目標才有方向，否則就會迷失自我，因此我鼓勵各位也盡快訂下自己的目標，了解自己的興趣和長處，為文憑試和大學選科作好準備。

大學不單是一個增長知識的地方，同時亦提供無數的新體驗。最近，我成為了來年中大英文系系會主席，希望日後能與你們分享更多實用和有趣的經歷。



殷婉晴 升讀學系：香港大學文學院



Hello, everyone, nice to meet you! I guess everyone must be studying very hard to strive for good examination results. Actually, for a secondary student, the pressure of public examinations you face may be more than that you can bear. Too much pressure is one of the culprits of failure. When you feel extremely restless, you may turn to your friends and family. For some students, studies are far more important than health, but their priorities are misplaced. You must take enough rest to restore energy as it is a long and hard battle. All things need a balance. As an old saying goes, 'Work hard and play hard'. When it comes to my university life, it is fruitful. There are a wide variety of extracurricular activities such as Korean Society, Magic Club and Soccer Team. You can lead your own life. Finally, I would like to talk about the word 'freedom'. Some of you might feel depressed as you have no choice but to take the DSE. The fact is that freedom comes with responsibility. To be frank, as a secondary student, freedom may be out of your reach. But as a university student, you have a say about your life.

關立堯 升讀學系：香港中文大學工程學系

經歷一個漫長的公開試，的確有血有淚。對於讀書心得這方面，我有一點拙見。有人會為了考試不眠不休，焚膏繼晷。我認為這不是一個良好的做法，始終顛倒了自己固有的作息，對身體必有一定的傷害。我建議可以尋找一個自己溫習最有效率的時段，例如本人在晚上時份最佳，利用此時段定必更有效率，事半功倍。

認識我的人都知道入讀中文大學，是我夢寐以求的理想，結果我成功了，簡直是對自己一直的努力給予了印證。儘管未能入讀最心儀的學系，但也無憾了。進了中文大學一個多月，結識了很多朋友，在宿舍跟宿生們打成一片，每天生活於婆娑樹影、人傑地靈的樂土……還有更多美好的事等我去發掘！



學校活動及消息

優質教育聯盟 (Quality Education Alliance)

優質教育聯盟 (Quality Education Alliance, QEA) 是香港華都青年獅子會的學生培訓計劃，所有活動均有多名大學義工協助帶領。QEA 是一個聯校團體，每所學校派出學生組成執委員，在一個學年間舉辦不同活動予聯盟學校同學參與。

本計劃的活動別具特色，如為高中同學舉辦 JUPAS Talk，讓同學對大學聯招計劃加深認識，及早為選科作好部署。又會舉辦「中學交換生計劃」，過程中參加者可到不同的聯盟學校上課，享受兩天特別的學習時光。另外，QEA 每年都會舉辦主題活動，本年度將以「香港的航空夢」為主題。航空業是香港經濟命脈之一，機管局也預計到 2030 年，本港直接與航空相關的就業人數會上升至 14 萬。是次活動將探訪不同的企業，以及舉辦以現職航空界從業員擔任嘉賓的講座，最後以校際比賽作結。

本計劃的校內幹事共 20 名，大家都熱心、積極參與本計劃，期望同學能從這一年的籌辦活動經驗中，既能擴展視野，開拓社交圈子，又能提升創意、解難和領導才能。



QEA 導向日，幹事投入參與活動。



Jupas Talk 2014

校園電視台

學校今年成立了一支新隊伍：校園電視台。在這裏，同學可以自行策劃節目，使用各種器材拍攝、剪接，體驗製作影片的過程。校園電視台成立日子雖然尚短，但已開始有訪問、短講等拍攝，且正製作一網站作發佈平台。待一切就緒，相信會有更多元化的節目與短片分享。

為配合校園電視台成立，學校已將 113 室改設成工作間。而成員方面，除了安排同學輪更當值，以熟習拍攝工作外，亦會每星期固定上課，講解製作影片的技巧。如同學有興趣，歡迎向鄧潤康老師或 Mr. Mo 查詢。



Mr. Tang and Mr. Mo

初中中國歷史科優質教育計劃 (2013/0215)

本學年學校得優質教育基金資助，將進行一個嶄新的學與教計劃——「校本初中中國歷史平行課程模式適異性翻轉課堂先導計劃」（優質教育計劃編號：2013/0215）。計劃目的是照顧同學的學習差異及推行自主學習，以配合本年度學校其中兩大關注事項；以平行課程模式及翻轉課堂相配合的學與教理念，設計及編製校本初中中國歷史科適異性教材。

計劃將引入兩個學與教先進概念：

平行課程模式 (Parallel Curriculum Model)—— 是一個嘗試照顧同學學習差異的方法，於同一課堂、同一題目，設計數個課程，讓同學分組研習。

翻轉課堂 (Flipping the Classroom) —— 由同學在課前自行預習資料，在課室上討論，不再是由老師講課。

計劃將於今年 11 月在中一及中二兩級中史科課堂上開展，整個學年中一、中二兩級中史課程將各有 6-8 課節按本計劃進行，預期本校同學及教師將會受惠。同時，計劃含有教育研究性質，有關教材及學與教經驗將於 2015-16 年度與全港教育界同工分享，以推廣本校師生在探索學與教模式過程上的一點發現。

校園英語環境



領袖生主持早會：

Good morning, everyone. The Morning Assembly is about to begin.



英語宣傳工作坊

豐富校園英語環境組的目標是增加同學在課堂以外接觸及使用英語的機會。為此，我們作出多方嘗試，讓英語融入同學的校園生活中。例如，我們的家長信、學校網頁及壁報宣傳等均提供英文版。

另外，我們的早、午會宣佈主要以英語進行。為使學生領袖運用英語作宣傳時更得心應手，本組每年學期初會為各學會、校隊及社的主要成員舉辦英語宣傳工作坊。本年度，我們更初試由領袖生長主持早會，並由早會的當值老師自行選出同學作當天的英語學生宣佈員 (Student Announcer)，學生反應不俗，有不少同學更自薦上陣，就連初中生也勇敢嘗試。此舉實增強了校園內的英語環境，讓英語更自然地滲透在學校生活中。同學們，你有擔任過英語學生宣佈員嗎？我相信這是每位同學都做得到的，盼望在早會中聽到你的聲音。

科技新苗 100 計劃

香港作為高度現代化的國際大城市，科技產業將會成為未來經濟重要支柱。為了培育及發展科技人才、持續推動科學傳承，「香港科技協進會」自 2012 年起與「極地博物館基金」及「滙基培訓及輔導中心」攜手舉辦「科技新苗 100 計劃」，今年已進入第三屆。

計劃以十年為目標，每年全港招募 100 名中學生，為他們提供培訓及外訪考察科技發展機會，以加深對科技及科學的發展認識，激勵對相關創新與經濟工業的探索動力。計劃更為發展科苗學生在加入是次計劃的第一個十年後，希望這些嶄露頭角的未來科學家或工程師將成為他們母校及大學的「科技大使」，並期望他們會協助推動此計劃及為社會作出貢獻。

本校「科學精進計劃」連續三年推薦學生參與此項計劃，至今有 5 位學生成功通過面試獲得取錄，其中有 3 位學員成功完成 12 個專題培訓並通過測試獲取嘉獎證書。

學年	錄取學員名單
2012-13	謝文鴻 (5E) (獲取嘉獎證書)
2013-14	袁詠虹 (5D)，溫政培 (5D) (獲取嘉獎證書)
2014-15	鄭振聰 (5F)，梁淑梅 (5F) (錄取為本年度學員)



林校長頒發嘉獎證書與 6D 袁詠虹同學和 6D 溫政培同學。



本校同學與中國極地博物館基金創辦人李樂詩博士合影。



左起：袁詠虹同學，
鄭振聰同學，
梁淑梅同學，
謝文鴻同學
及溫政培同學。

通識教育科 × 中文大學 優質教育基金計劃 - 「社創校園通通識」



林校長參觀東華社會企業攤位。

本學年本校通識教育科與中文大學合作推行「社創校園通通識」優質教育基金計劃，成為夥伴學校之一。本計劃旨在引進社會創業（Social Entrepreneurship，包括社會企業及社會創新）的關懷價值和創意思維到高中教育當中，讓師生了解香港的社會創業如何發揮創意，為社會提供有效並可持續的

新穎方案，以解決香港以至全球所面對的社會種族、階級、性別、環境等多種問題及矛盾。

計劃由 2014 年 7 月至 2015 年 12 月舉行，內容包括老師培訓及教材拓展，學生活動方面則以「創意解難」（Creative Problem Solving）的教學六部曲模式為軸心，舉辦一系列活動，如：講座、課堂學習、考察體驗、暑期培訓營、及創意點子推銷及實踐等，以培養學生的創意思維。另外，計劃更會設計「社會創業桌上遊戲」比賽，以遊戲及比賽方式鼓勵學生使用活動教材，投入社會創業學習。



社創校園通通識啟動禮。

2014 盧中男子排球隊成績卓越

盧中男子排球隊成績卓越，於去年元朗區學界比賽中，囊括甲、乙、丙組全部冠軍，成績出眾，男子排球隊更連續四年獲頒元朗區校際排球比賽單項男子團體總冠軍，堪稱學界賽「大滿貫」。甲組在過去十九年內十五次奪得冠軍，男子隊更多次代表元朗區參加全港學界排球精英賽，去年獲得全港季軍。隊員鄧志康及隊長彭世傑更當選為精英賽明星隊球員。其中鄧志康更曾多次代表香港到內蒙古及泰國分別參加「2013 年全國青少年 U16 排球錦標賽」及「亞洲學界男子排球錦標賽」，分別獲全國第 13 名、道德風尚隊伍獎及亞洲賽殿軍。其後鄧志康同學更當選為香港學界體育聯會「全新地域中學排球傑出運動員」。



LKT 男子排球隊負責老師、校友教練及球員大合照，人才濟濟，囊括各項學界冠軍。



校長、老師、校友到場見證男排第 15 次奪得元朗學界男子甲組冠軍。

負責老師：趙小良

校友教練：鄭振文、黃健勤、劉卓恆、楊沛焜、鄧耀勤、梁展恆、文俊軒、陳承章

球員名單：甲組——郭漢生 (3C) 蘇皓程 (4A) 高子軒 (5A) 陳家豪 (5C) 陳健誠 (5C)
 曾浩然 (5C) 鄧文源 (5E) 許用崇 (6A) 黃偁文 (6A) 彭世賢 (6B)
 鄧志康 (6C) 羅文俊 (6D) 李建榮 (6D) 鄧國悅 (6D)
 乙組——鍾成俊 (3A) 戴兆禧 (3A) 賴敏文 (3B) 林永賢 (3B) 孫文業 (3B)
 文永杰 (3C) 張宜杰 (3D) 蘇慧達 (3D) 羅嘉豪 (4A) 利兆輝 (4A)
 鄭小任 (4D) 董浩峰 (4D) 鄭嘉銘 (4E) 梁文翀 (4E)
 丙組——冼家賦 (1A) 吳梓麟 (1C) 張罡源 (1D) 李建德 (1D) 盧諭鏘 (1D)
 黃嘉煥 (2A) 程子民 (2B) 李信和 (2B) 莫偁正 (2B) 林逸韜 (2C)
 李奕輝 (2C) 鄧正杰 (2C) 朱煒軒 (2D) 林浚銘 (2D) 楊竣然 (2D)



乙組連續兩年於元朗區學界比賽中奪冠，暑假時又參加了屯門盃、青少盃以及元朗盃，分別奪得了冠亞季軍各一。



鄧志康同學代表香港到泰國參加「亞洲學界男子排球錦標賽」，奪得亞洲賽殿軍。



郭漢生 (4A) 代表香港到斯里蘭卡參加亞洲男子 U18 排球錦標賽，獲亞洲第 13 名。



乙組同時奪得康文署屯門區排球錦標賽冠軍。



丙組連續三年奪得元朗區學界比賽得冠軍獎牌，暑假時也參加了屯門盃。

新教學助理介紹

大家好，我是巫盛智。機緣下加入盧中，成為校園電視台的教學助理，實在慶幸。就這個多月，接觸的同學雖不多，但置身校內，同事也好，學生也好，也覺友善。

我原在香港公開大學修讀中國語言及文學，選修電影藝術及創意寫作。對於影像和文字有濃厚興趣。閒來也看看電影，翻翻書籍，思考一下，又記下一些，甚覺有趣。也許從小就多參與歷奇活動，假日或會遠足，甚至來次露營，晚間臥地看星，倒也逍遙快活。故若臭味相投，大可交流一下。遺憾的是，我認人很差，轉眼便忘。還請多跟我打招呼，叫聲 Mr.Mo，別讓我錯失認識你們的機會。



巫盛智先生

大家好！我是通識教育組和升學及就業輔導組的教學助理 - Isabel, Miss Yeung，畢業於嶺南大學社會科學系。

很高興加入盧中這大家庭。第一次踏入盧中，已被這所中學純樸的氣息所吸引，同學、老師們的熱情，也令我十分難忘。加入盧中這大家庭已有一段不短的時間，曾與同學一起參與學校大大小小的活動，甚至一起到台灣交流，所以，部份同學跟我也挺稔熟的了！

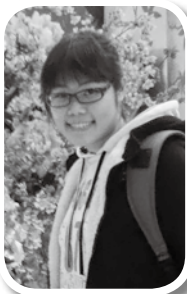
我平日喜歡畫畫、和朋友逛街，也愛旅遊，空餘時也喜歡相約三五知己彈琴、夾 Band（雖然自己音樂水平一般，但也挺愛從中向別人學習。）

那，你有沒有其他的興趣與我分享呢？期望在往後的日子能更了解你們每一個。



楊菁雯小姐

大家好，我是 Hailey！我在香港浸會大學的體育及康樂管理學系畢業，希望將來可以做一位體育老師。我喜歡游泳以及跳爵士舞，故很享受 OLE 活動時與大家一起相處的時間。另外，由於我負責中一課後支援班，因此相信中一同學亦很熟悉我。期望今年可以與大家有更多交流，傾談一下，即使寒暄幾句也不錯！



戴康怡小姐

盧中的師弟妹，大家好！無錯，我是你們的師兄亦是你們的老師——MR. CHAN。我中學畢業於盧中，在理工大學心理學系畢業，輾轉又回到盧中負責輔導組工作。

回到盧中，感覺既陌生又熟悉，踏入熟悉的校園，闊別多年後同窗都已經畢業了，各奔前程，而我的身份亦不再是學生，而是反饋母校，幫助各師弟妹的師長。校園內遍佈充滿活力的新面孔、新同學；同學們都活潑好動、動靜皆宜，是盧中的一顆顆閃耀的新星。

很感謝學校上下各位老師、社工及校務處同工的照顧和協助，令我很快就適應新身份，為這親切的母校服務。

我很喜歡各類型的運動，包括欖球、羽毛球、壁球、跑步等，亦享受和朋友遊玩、談心的社交生活，也樂於傾聽別人的經歷、感覺，感受他們的人生故事。

我誠意邀請各位同學到校務處找我談天說地，不論學業上的問題、抑或感情問題、各種快樂或傷心失意我都樂意傾聽，亦可找我玩桌上遊戲聯誼、切磋。

在未來的日子，我希望更了解你們和聽到你們各自獨特的故事，歡迎隨時到校務處找我分享。



陳嘉進先生

Hello everyone! It is nice to meet all of you at LKTCM. I am Miss Tse, Pui Kwan (Pegeen), your new English teaching assistant this year. I guess most of you are unfamiliar with me, so let me grab this chance to introduce myself to you.

I graduated at Simon Fraser University in Canada, taking my majors in Finance and Operations Management. The experience of studying overseas has broadened my horizon and changed my ways of seeing the world.

I spend my free time hanging out with friends, cooking and playing piano. If you want to know more about me, please feel free to come to see me (G06B) and chat with me. I am willing and glad to share more with you!



謝佩君小姐