



幹線

東華三院盧幹庭紀念中學家長通訊

校訓：勤儉忠信

2017-2018

地址：香港新界元朗朗屏邨
網址：<http://www.lktmc.edu.hk/>

電話：(852)2474 2678
電郵地址：lktss@tungwah.org.hk

傳真：(852)2474 7086

校長的話

1987年東華三院於元朗朗屏邨創立盧幹庭紀念中學，服務社區迄今三十年。承蒙盧幹庭教育基金慨捐鉅款以紀念盧幹庭先生而命名。在歷任校長的努力經營下，本校現已成為區內深受家長及學生歡迎的英文中學，同學在學業及課外活動皆有傑出的表現。學校能夠取得理想的成績，我衷心感謝東華三院董事局、法團校董會、創校校長趙柯燕冰女士、前任校長梁志堅先生及嚴展明先生、各位教職員、家長、校友及同學的籌劃、帶領和貢獻。歷年來，盧幹庭教育基金對本校發展的扶持不遺餘力，多次捐助設立獎學金、改善設施、資助境外交流活動，造福莘莘學子。今年，盧幹庭教育基金再次捐款一百萬元，以支持學校接待海外交流學生、更新冷氣設備、擴大跨境學習基金及嚴展明校長紀念獎學金規模。盧氏家族對學校的關顧，師生皆銘記於心。



林志明校長早會講話

過去三十年，盧中秉承東華三院一貫以來全人教育的辦學宗旨，給予同學不同的機會，在學業及其他方面，盡展所長。繼往開來，學校將繼續關注同學在各方面的均衡發展，同時將盡力加強教學效能，提升同學的學業成績。上學年年終，新一屆特區政府為教育注入了新資源。因應教育局的政策，本年度學校已將部份在職合約教師轉為編制內教席，並再增聘多名合約教師。新增教師資源，讓學校為英文及中文科增加分組教學安排，俾能更加配合同學的學習需要，提升學習效能。另一方面，為鞏固同學各核心科目的基礎知識及應試能力，學校亦善用資源，為英文、中文、數學及通識教育科增聘全職教師，為老師創造空間，發展不同的計劃或課件。英文科重視提升高中同學的寫作技巧，中文科主力培養各級同學的作文及閱讀理解能力，數學科關注初中同學的基礎能力，通識教育科則著意提升同學的組織及領導才能。期望同學在進一步打好基礎後，能在各個學科中有更出色的表現。

學校踏入三十周年，一連串的慶祝活動籌備工作已隨著新學年開始而展開。12月，學校將舉行三十周年校慶典禮暨開放日，讓外界加深對本校的認識。也讓同學發揮潛能，在校慶活動中積極參與，以加強同學對學校的歸屬感，培養領導才能及協作精神。在各持份者的支持和勉勵下，學校將進入一個全新的階段。同學們必能在盧中學有所成，將來在不同的領域中為社會、國家發熱發光！

2017-2018 年度 學校 **關注** 事項

關注事項一：強化教學效能，提升學生學習表現

| 目標 | 策略 |
|----------------------|---|
| 1. 提高學生的學業水平 | <ul style="list-style-type: none"> ● 進一步發展學生學習上的共通能力 ● 豐富校園英語環境 ● 豐富同儕觀課的內容 ● 強化教學範式多元化、提升趣味性、提問技巧 ● 參與校外支援及種籽計劃 |
| 2. 照顧學生的學習差異 | <ul style="list-style-type: none"> ● 優化照顧不同能力學生學習差異的機制 ● 強化教學安排，照顧課堂上學生的學習差異。 |
| 3. 提高學生利用資訊科技進行學習的能力 | <ul style="list-style-type: none"> ● 使用電子平台進行評估及預習 ● 利用資訊科技進行互動教學 ● 購置更多設備及雲端服務，以支援電子化互動教學 |

關注事項二：加強對學生成長的支援

| 目標 | 策略 |
|-------------------|--|
| 1. 有系統地推行學生個人成長活動 | <ul style="list-style-type: none"> ● 加強對有特殊需要學生的支援 ● 安排學生參與校內和校外不同服務機會，擴闊學生視野，增強自信心 ● 透過各種「領袖訓練」活動，培養學生領導才能 |
| 2. 加強對學生的品德教育 | <ul style="list-style-type: none"> ● 加強培育學生品德及公民意識的措施 / 活動 ● 鼓勵 / 表揚良好為，增加學生的成功感和滿足感 ● 加強培養學生於課堂內 / 外的自理能力、正確價值觀、責任感及抗逆能力，讓學生養成良好習慣 |

關注事項三：發展生涯規劃架構

| 目標 | 策略 |
|--------------|--|
| 加強學生的升學及就業輔導 | <ul style="list-style-type: none"> ● 為學生提供本港、內地及海外升學資訊及輔導 ● 為學生提供「與工作有關的經驗」 ● 建立定期個別面見學生，商討生涯規劃的機制 ● 各科於課程中，加入與生涯規劃有關的元素 |

校際 獎項 及 活動 舉隅

(2016 – 2017)

(a) 校際比賽獎項

(i) 香港學校朗誦節

甲、成績統計

| 項目 | 中文朗誦 | | 英文朗誦 | |
|----|------|----|------|----|
| | 優良 | 良好 | 優良 | 良好 |
| 數目 | 37 | 9 | 39 | 0 |

乙、冠軍項目

| 參賽項目及成績 | 獎項名稱 |
|-----------------|-------------|
| 中二女子粵語詩詞獨誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中三女子粵語詩詞獨誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中一粵語二人朗誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中五粵語二人朗誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中二女子普通話詩詞獨誦冠軍三名 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中三女子英語詩詞獨誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中四女子英語詩詞獨誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |
| 中五女子英語詩詞獨誦冠軍 | 香港校際朗誦節優良獎狀 |

(ii) 學校舞蹈節

| 獲獎項目名稱 | 參賽人數 | 獎項名稱 |
|--------|------|------|
| 飛雁 | 14 | 甲級獎 |

(iii) 香港學校音樂節

成績統計

| 項目 | 個人組 | | 團體組 | |
|----|-----|----|-----|----|
| | 優良 | 良好 | 優良 | 良好 |
| 數目 | 5 | 4 | 1 | 2 |

iv) 香港學校戲劇節獲獎項目

廣東話組傑出整體演出獎、傑出劇本獎、傑出舞台效果獎、傑出合作獎、傑出男演員獎 2 名及傑出女演員獎。

英語組傑出整體演出獎、傑出舞台效果獎、傑出合作獎及傑出演員獎 7 名。

v) 比賽獎項

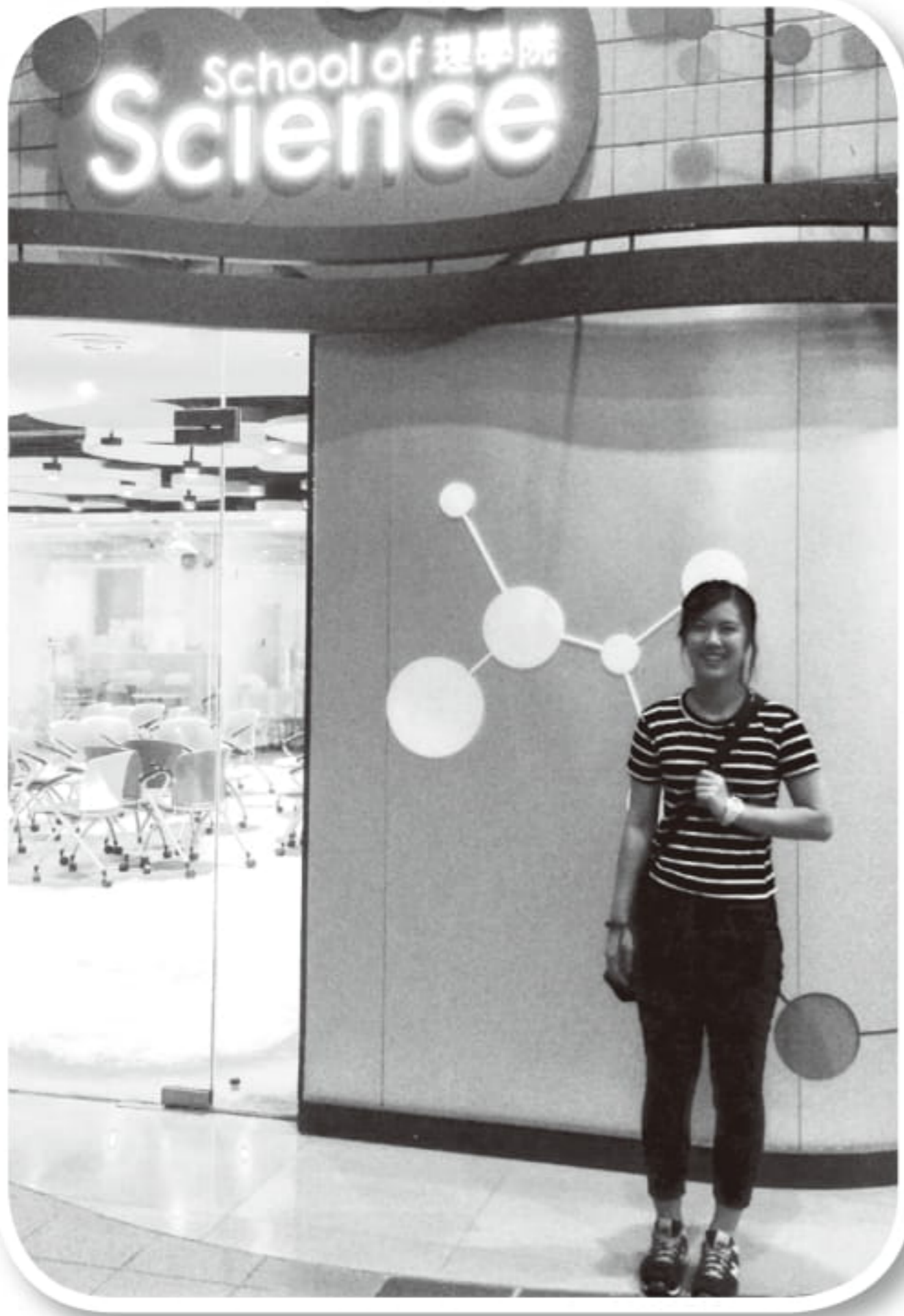
- 1 學生參加東華三院傑出學生選拔，榮獲東華三院中學傑出學生第一名。
- 2 學生參加新界區傑出學生選舉，當選新界區十大傑出學生。
- 3 學生參加第三屆全港中學生文藝散文即席揮毫大賽 (2017)，獲初中組冠軍。
- 4 學生參加葛量洪學界傑出運動員獎選舉，獲傑出男子排球運動員獎及傑出女子羽毛球運動員獎。
- 5 學生參加元朗區校際排球比賽，獲女甲及女乙優異，而男排則囊括男甲 (四連冠)、乙、丙 (六連冠) 冠軍，大滿貫成績，更連續六年獲得元朗男子排球項目總冠軍，並代表元朗區參加全港學界排球精英賽，獲全港季軍，其中兩名學生獲選為明星隊球員。學生被選為香港女子少年排球隊成員，參加第 11 屆亞洲 U18 女子排球錦標賽，獲亞洲第六名，創香港隊歷屆最好成績。學生被選為香港男子學界排球代表隊成員，參加學界埠際排球比賽 (粵、港、澳、閩)，獲男子組冠軍。
- 6 學生參加元朗區校際羽毛球比賽，獲女甲冠軍 (五連冠)、男乙殿軍及女丙殿軍。學生參加全港學界精英羽毛球比賽，獲全港女子雙打殿軍。
- 7 學校中文戲劇組參加第四屆聽障體驗比賽，獲中學組冠軍。參加第四屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際戲劇比賽，獲最佳整體演出獎及最受觀眾歡迎校隊獎。
- 8 學生參加全港中學微電影創作大賽，獲初中組冠軍。
- 9 學生參加全港跳繩精英賽 2016 暨香港代表隊選拔賽，獲冠軍及季軍各一項。學生參加香港個人全能跳繩公開賽 2017，獲十五歲男子公開組冠軍三項及殿軍一項。學生參加 ZIBERTY 全港跳繩挑戰賽 2017，獲冠軍一項及亞軍三項。學生參加民建聯 25 周年全港花式跳繩比賽，獲冠軍及殿軍各一項。
- 10 學生參加澳洲領事館聖誕卡設計比賽，獲高中組冠軍。

(b) 特別活動

- 1 四十名師生往瀋陽、哈爾濱進行六天歷史文化考察之旅。
- 2 四十名師生往日本沖繩、那霸進行考察交流團。
- 3 三名學生參加斯里蘭卡公平貿易考察團。
- 4 五名學生參加「扶智荒週」中學生教育扶貧暑期社會實踐活動。
- 5 十名學生參加東華三院舉辦暑期英語遊學課程，到加拿大進行學習交流活動。

公開試 成績優異 學生

嚴詠儀 升讀學系：香港科技大學理學院



各位盧中的師弟妹們，大家好！很榮幸能在《幹線》上和
大家分享我的一些讀書心得。根據我過往的經驗，我認為同學
最需要掌握的「技巧」便是時間管理。時間是有限的，每個人
一天只有 24 小時，因此我們必須「精明」地去分配時間，在
讀書和休息之間找到平衡。我知道盧中同學都是十分勤力的，
但千萬不要每天只埋頭苦幹地複習和操練試卷而犧牲了睡眠的
時間，這樣只會令到你頭腦不清醒，甚至熬出病來，哪豈不是
得不償失？當然你亦不可把時間都用於休息和嬉戲上。在 study
leave 期間，我建議大家每天最好能有 6-7 小時的睡眠時間和約
1 小時的空閒去和朋友聊聊天，或外出散步舒展筋骨以放鬆心
情，這樣無論在生理或心理上都能保持最佳的狀態，複習的時
候自然能事半功倍！

應屆的中六同學要多加把勁，在這段時間作最後的衝刺，
低年級的同學亦不可掉以輕心，應儘早裝備自己，切忌「臨急
抱佛腳」！最後，在此祝願同學們都能考上理想的大學、心儀
的學系，享受到自由度更大及更多元化的大學生活！

陳柏青 升讀學系：香港科技大學工學院

讀書策略：

作為文憑試過來人的我，是很明白大家的緊張心情的。不過，
諸位又何曾想過，文憑試是否真如外界（尤其是助你「奪星」
的補習「名師」們）所渲染般困難非常呢？沒錯，在應付文憑
試的路上，你們或將會遇上重重挑戰，但文憑試本身，如課程
和考試內容，並不至於把你置諸死地。

我想說的是，大家請先擺脫外界所「宣揚」的悲觀想法，
諸如什麼什麼很多、什麼什麼很難之類，因為心情必定會直接
影響你的讀書意願（臨場發揮亦然），繼而就是表現和成績。
所以，做人請樂觀一點。

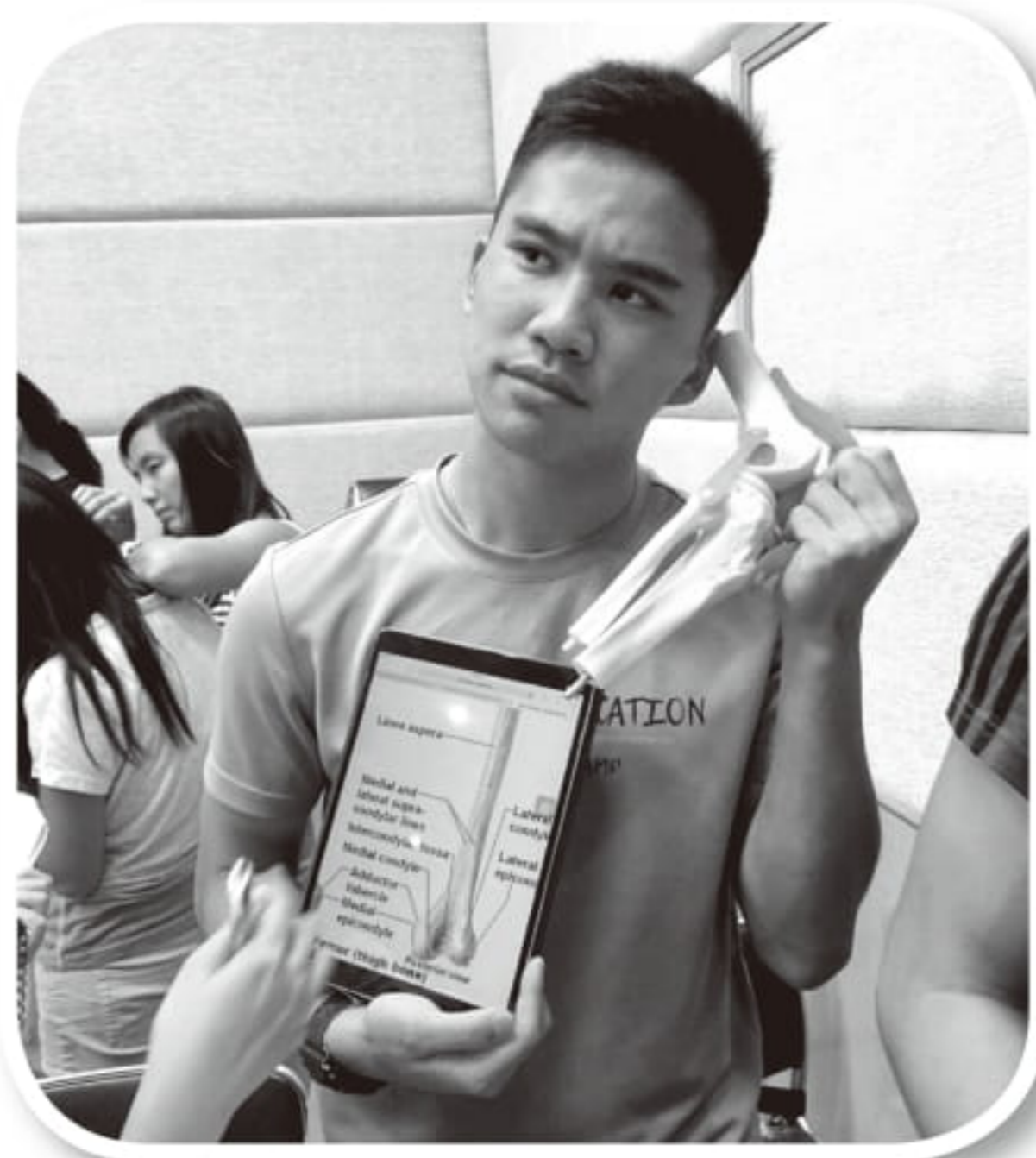
若然你有了好心情，便請把握機會，將心情轉化為行動力，
每天都投放一點時間到學習上（建議不要只把時間投資到一
科上）。記住，是每天。

選科提示：

工程科系的確是升學路途上的一大水泡，不過你要知道，
大學其實才是茫茫大海，一個不小心便會遇溺，尤其在工程科
系這類非懶人科目上（你敢偷懶，肯定是不打算及格了）。假
設你真的有意選修工程學科，你以後要面對的將會是更多的數
學理論、軟件編程、物理、化學、生物……望君三思而後行。



梁文翀 升讀學系：香港中文大學教育學院體育運動科學系



與文憑試「搏鬥」兩次，終能入讀自己最為心儀的大學和學科，實在感到十分高興。得此機會與師弟妹分享面對公開試的經驗，希望能為各位在應試的漫漫長路上出一份力！

溫習方式方面，我建議採用主動學習法進行溫習。具體來說，是在深入溫習前先試做題目，再根據錯誤找出相關的正確概念，釐清謬誤，加以得複習，使理解和記憶達至相輔相成的境界，令溫習事半功倍。

時間方面，我的習慣是在大約早上七時開始到自修室溫習。早上時頭腦較清醒，亦較有精神，無論背誦還是理解都會較得心應手。此舉亦有助同學自律，培養早睡早起的習慣，使周末時也能善用時間溫習；亦可調節好生理時鐘，提前適應公開試的考試時間，考試時便能以最好的精神狀態發揮實力。

我認為實際的學習方法或建議未必能令各位師弟妹的學業有立竿見影的進步，每個人的學習模式始終都有所差異，他人建議只能作參考，未必適合每位同學，不斷嘗試、摸索出最為合適自己的方法才是學習成功的關鍵。

萬事起頭難，但若看清心中所定目標，自然不會再以「沒有動力」為藉口。時常聽人說：「做人要有火！」要真正燃起心中的那團火，同學最需要了解自己的目標。夢想給予你跨出第一步的決心和勇氣，亦會推動你一直迎難而上，在路途上堅持披荊斬棘。可以說，尋找自己的目標是成功學習的第一步和最重要的一步。

升上中文大學的一個半月時間已經歷不少：迎新營、校隊選拔、「屈蛇」、嘗試新學習模式等等，大學的林林總總令我目不暇給，亦令我對自己一年前重讀的這個決定更為無悔，在此感謝母校及多位老師給予我這個機會，令我更加珍惜現在所擁有的一切。

大學一年級的我沒有申請住宿舍，作為走讀生，在傍晚時分從聯合書院到大學站的路上眺望吐露港，風景總使我驚嘆，不僅為夜色幽美而陶醉，更是察覺世界之大，尚有許多事物等著我自己去探索、發掘。在此祝各位師弟妹在迎戰公開試的旅途上勇往直前、竭盡所能，不論最後成功與否，你所得的定必比你想像中來得更多。

陳安慈 升讀學系：香港中文大學中國語言及文學系

這幾個月彷彿如隔世，回首放榜那時卻清晰如昨。

我是一個偏科的人，總有一科英文遊離在令人膽戰心驚的邊緣（其實是一段很大的距離），可是人總是犯賤的，總會說服自己去「拔尖」有信心的，而忽略需要「補底」的。就我自己而言，總是被那些破格取錄的神話迷惑，萌生偏科到極就能呼風喚雨的想法。

但現實到底是殘酷的，隨着文憑試日子逼近，愈發感到無力，把所有賭注押在夢幻的奇蹟上後說服自己：失手了，明年 retake 那一科又是條英雄好漢，但只有在夜深人靜才會發現自己並不是那麼甘心，那麼處之泰然。三月了，大勢難挽，但真的毫無迴旋餘地嗎？這也是本篇分享的重點-----無他，唯死記硬背。不想它拖後腳？那就用 200% 腦力去背，補習技巧也好、好詞佳句也罷，有時就是一分之差天國地獄。我沒有什麼值得分享的讀書技巧，唯一想分享的是放榜前幾天的心情：心懷希望卻不敢希望的心情。相信不少人卡在 3322 的某一點上，或是中文或是英文，如果不想留下遺憾就先盡人事，再聽天命。

祝大家旗開得勝！



陳偉頌 升讀學系：香港中文大學政治與行政學系

Time really flies. I didn't even realize that it was already half year after the HKDSE. Eight months ago, I was still a secondary school student ready to have my study leave. Currently, some of you may be worrying about what is going to happen five months later. It means that you are paying attention to your studies and this is surely a good sign, but remember, never push yourself too hard. We all are imperfect and we cannot meet all sorts of expectations. Therefore, our utmost mission is to try our very best to deal with HKDSE. There are a few tips for the students taking 2018 DSE. First, sleep adequately and regularly every day. It is crucial to sleep enough because it helps your brain rest and recover after a day of revision. Second, have a regular and balanced diet. It can literally make you healthier and lower chances of getting sick during DSE. Third, spend some time doing recreational activities. This helps relieve your stress and tension, and somehow you can learn useful things from certain entertainment, like watching Netflix, which allows you to watch a lot of English videos and helps hone your language skills. Last, but perhaps most important, follow the instructions offered by teachers. Teachers from LKT can always provide us with suitable and constructive advice, regarding various topics, so don't be shy about talking to them.



Some of you may wonder how it feels to be a university student. My answer is simple: just like a normal student, though with a higher degree of autonomy. As a university student, I do not feel that I am superior or better than others. Rather than comparing myself with others, I put more emphasis on self-evaluation. Due to much more autonomy, it is common for students to skip lessons, especially those do not require taking attendance. It becomes more vital for us to prioritise our activities. Think about what you want to obtain at university. Is it just a certificate? Or, some useful skills and unforgettable experiences? Remember, it is of utmost importance to safeguard our own goals and values, which are invaluable.

As for those feeling insecure and anxious, the following might help ease your concerns. I know that there have been 74 students committed suicide in these two years, which is disheartening. Though the real intentions are unknown, I am quite sure that some of them do that out of great stress. Nowadays, many people put significant emphasis on having a degree, and correlate university degrees and promising futures. However, I doubt that. Universities do offer profound knowledge and university students do have ample opportunities to expand their social circles, but it doesn't mean that this mode of education suits every student or every student is bound to have a university degree. Not every student has the capability to get into university and, in fact, universities are not the only place that helps lead to a fruitful future. In Hong Kong, we have other programmes like high diploma and associate degree programmes. Students can learn professional knowledge from these courses and can still have promising prospects. You can always seek help from family, teachers, friends, and if you believe in God, you can pray. Remember, don't hesitate to seek help.

As the saying goes, 'It doesn't matter where you start, it matters where you end up.' Be sagacious, and don't give up easily because of current obstacles.

李俊霆 升讀學系：香港大學工程學院



應試分享：

面對 DSE，那一位說要四出補習，學習「神技」；這一位說補習浪費時間，打好根基便可。那一位又說要操練所有歷屆試卷，熟讀題型；這一位又說無需機械式操練，概念清晰便可。想當年，我也很苦惱那個讀書方法才對。最後過於執著和比較，浪費了不少心神和時間。回頭一看，其實根本沒有絕對的讀書方法。每個人的天份、性格、能力等等都不同，大家又怎可能用同一套方法呢？

所以大家不妨在中四或五，多嘗試不同的溫習組合，找一個適合自己的學習方法。到中六 study leave 時，先定下幾日或一星期為一個「週期」，然後有規律地重覆「週期」，讓自己腦袋保持記憶和備試狀態。最後，當 DSE 迫近，大家免不了會胡思亂想。一方面煩惱著應該按能力、前途或興趣選科（別忘了 DSE 後還有約一個月

時間考慮如何更改 JUPAS 選科）；另一方面擔心 DSE 成績不如理想。但想多無謂，行動最實際。只要保持良好的心理狀態，一心盡力考好 DSE 便可。最後祝願大家入讀心儀大學！

范戎昇 升讀學系：香港科技大學工商管理學院

讀書心得：

文憑試，不論對於任何人而言，都會帶來不少壓力，尤其是文憑試的兩三個月前，有不少同學更是每日不停溫習。正如經濟學的邊際回報遞減定律所指，不間斷的溫習只會令自己更辛苦，但只有更少的效益。

而我當時的溫習方法，就是每天早睡早起，大約以每一科兩小時的比例去溫習，不論是文科或理科也好。而到晚上則是給自己充足的休息時間，而非無間斷地溫習。這樣就可以讓自己的大腦有充足的休息，而不是『硬食』更多知識，捱夜溫習更為大忌，加重身體負擔之餘，又不能學到更多東西，是百害而無一利。

而就大學生活而言，相對來說確實是比中學更自由，但亦代表要變得自律，因為沒有人有義務提醒你要準時上課，只有你自己可以幫助自己適應大學生活。當然，可以參加更多不同學會所舉辦的活動，認識更多朋友，為你的沉重的大學生活添加上一份樂趣。

希望各師弟師妹能於文憑試中考取佳績，入讀心儀學系。希望將來能於科大見到大家！



張詠斯 升讀學系：香港中文大學社會科學學院社會學系



各位同學，你們好！想當年我也是坐在課室裏看着《幹線》裏的師姐師兄們分享自己的學習心得，不免佩服他們的毅力。古語有云：「欲得真學問，須下苦功夫。」而我的學習方法離不開一個「勤」字，在上堂時記下筆記、每晚提前預習和溫習都使我對課本知識有更深入的瞭解，想一件事情成功必須持之以恆，因此不可以輕易放棄。也請你們認真對待每一份的測驗和考試，因為這是你們在應付公開試前的寶貴測試，從中可知自己的不足，繼而加以改善。相信今年的應試考生一定非常焦急，對 DSE 充滿恐懼，但是請你們放鬆心情，以平和的心態前往考場，這樣一定可以令你發揮的更為出色。希望你們能夠朝自己的目標進發，在文憑試中勇奪佳績！

錢卓熙 升讀學系：香港科技大學工學院



大家都知道文憑試考的是知識，但考得更多的是答題技巧和運氣；在數理科中，其實拿 5 至 5 星星的同學知識水平都十分相近，因為大家都很努力，分出星星的就在答題，我便因為答不到若干重點字眼而失去不少分數。故大家在操練歷屆試題時，多找一些有評卷經驗的老師，給他們狠狠地扣分，找出自己答題不足的地方；不要自己做完自己改，第一，因為你不知道考評局評分標準，第二，自己改自己的答案時一定會手鬆，結果只是等於浪費時間，不如不做。

大學方面，在三大之中，科大沒有像港大、中大等多學院，主要只有理學、工學及商學院，各學院的同學都可以選擇上其他學院的課程作為核心科；不同學院的同學亦可以選擇其他學院作為副修科目，例如工學院的可以選擇以 business 為副修（一些專業科目例如精算亦是其中一個副修），或修讀 2 個不同學院的 degree，甚至有機會在 year 4 及 5 在英國修讀 master of laws（在 year 5 同時獲得 degree of engineering 及 master of laws）。如果各位師弟妹對於理學，工學及商學有興趣，不妨多考慮科大。加上科大有不少盧中的師兄師姐分散在各個學院，入讀科大的，一定會有自己學院的中學師兄，一定可以為作為大學新鮮人的你指點！

最後，提提大家，不要令前途出路成為你選 JUPAS 的最主要因素，應以個人興趣為主，才可享受大學 4 年的生活！

鄭嘉穎 升讀學系：香港理工大學生物醫學工程學系

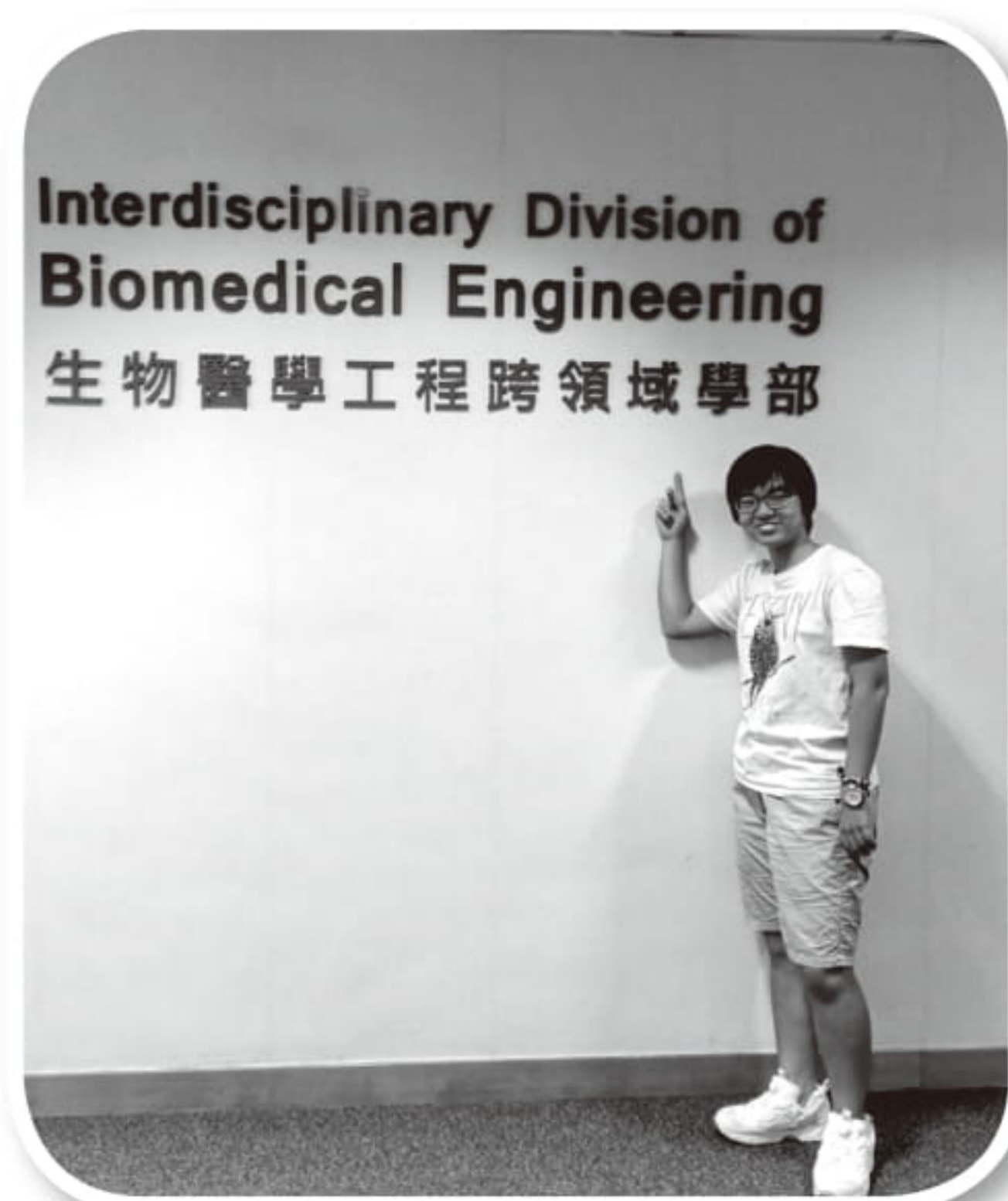
盧中的師弟師妹，新學年已經開始了一段時間，不知你們開始訂定讀書大計沒有？而我亦在大學開始了人生新一頁，大學與中學截然不同，在大學沒有老師時時刻刻督促你要準時交功課或專心上課，大學各式各樣的學會，有很多吸引的活動，稍一不慎便會使人沉溺於玩樂，因此要學業成績良好與享受豐富的大學生活，靠的是學生自律和良好的時間管理。

中六同學即將應考文憑試，作為過來人，希望可以在此分享一些讀書心得，給學弟學妹作參考之用。當時我為自己從中六上學期開始訂立每周的溫習進度，包括複習學科內容和操練不同主題的試題，以確保自己能在 study leave 前起碼把整個中學課程完成複習，繼而可以專心按年份操練過往試題。

在操練試題時，我亦會把做錯了的題目記錄下來，尤其是數理科，並借此了解自己的盲點和不足，方便日後重點重溫有關內容。

此外，我亦會為各科製作筆記本，當中記錄各科試卷的不同題型、作答方式和重點字眼，使自己在文憑試中不會因為不熟習題目的作答方式和漏寫重點字詞而無辜失分。

希望盧中的學弟學妹能從以上內容得到一些啟發，努力奮鬥，祝各位可以勇奪佳績，鵬程萬里！



學校活動及消息

瀋陽、哈爾濱六天歷史文化考察之旅 2017

學校的國情學會在今年6、7月間舉辦了瀋陽、哈爾濱文化考察之旅，考察了這兩座東北地區的省會城市。兩地發展十分迅速，卻不會令歷史古蹟因城市化而消失。六天五夜之旅中我們學到了很多以往從來不認識的人和事。以下選了部分同學的反思、感言與大家分享：

「到訪瀋陽第一天前往東北大學，東北大學在門口設立電子版橫額歡迎。我們目睹了東北大學科技的創新，參觀了校史館，令我們進一步了解東北大學的發展歷史和變化。」

「參觀哈爾濱的七三一部隊罪證陳列館，讓我們看見歷史上日寇對中國人民的殘酷屠殺，了解戰爭的禍害。」

「我們參觀的三精製藥廠，是中國其中一間最知名的藥廠。導賞員向我介紹了中國醫藥學數千年的歷史，又展示了三精藥廠運用高科技將中西藥融合的產品，又使用兩部新型機器人互相配合地把貨物上架。這次參觀企業，讓我們見證了中國醫藥和科技發展的進步。」

「在這次旅程中，我們透過與東北大學交流、參觀博物館、遊歷不同景點等，了解到瀋陽哈爾濱乃至整個東北的歷史和文化，也從商家、導遊、導賞員和市民身上中感受到人們的熱情，從團體餐中感受到飲食文化，亦從導遊口中了解到氣候特色。從這些一點一滴，讓我們知道東北是一個很特別的地方，學習到很多關於東北的文化，見證到東北發展的蓬勃，是一次很值得我們回味的經歷。」



中央大街及關東古巷融合了中國及俄羅斯的文化，令同學對東北地區的文化了解更深



原來今日東北大學是培養高科技人才的重鎮，讓我們同學大開眼界。



同學們參觀張氏師府



哈爾濱著名的景點 - 伏爾加莊園，真的是風光如畫



同學們參觀東北品牌企業三精製藥



東北大學十分有誠意，在門口的電子版橫額特意用上繁體字來歡迎我們



參觀九一八事變紀念館，認識近代中國的苦難歷史

2017 STEM + 領導力培訓週活動

東華三院於 2017 年 7 月舉辦「2017 STEM + 領導力培訓週」，透過培訓者領導力圓桌會議和「STEM +」挑戰活動，培養學生運用 STEM 的知識，配合品格和領導力的培訓，從而解決挑戰問題。本校共有 15 位中四學生及 2 位中三學生獲選參與是次活動，在一星期的分組活動中，同學需要合作解決不同難題，當中包括探索火星、城市規劃、生物工程等不同主題。其中，中三學生許俊芝及中四學生鄭蕙文、鄧顯豐、洪惠琛、陳映君表現出色，獲東華三院推薦前往鎮江與國內學生進行交流活動。



學生分組合作解決難題



學生完成全部活動後獲頒發證書



學生前往國內鎮江與內地學生交流



「扶智荒週」中學生教育扶貧社會實踐活動 —— 河北省宣化縣

5B 杜心瑩

參加這個交流團的目的除了是想幫助一些內地的學生，希望他們能與世界接軌，擴闊視野之外，還想感受一下貧窮的生活，嘗試一個不一樣的體驗。

在義教的過程中，我們分別跟當地的中學生分享了香港的生活和文化習慣、求生技巧和公平貿易的概念，最後我們成功令同學都投入並享受課堂，更加強了跟學生交流和進一步的溝通。他們除了和我們交換微信，更贈送小禮物給我們，讓我們受寵若驚！

我認為選擇一個令他們感興趣的課題，是整個義教過程中最令人頭疼的問題，其次就是要使班上六十多名學生投入。說實話，看到同學趴在桌上或是自己幹自己的事，感覺還挺沒趣的。更甚的是要在隊員之間周旋討論，這實在不是一件容易的事。團隊合作精神不是一言堂，而是互相聆聽和理解。每個隊員們都有自己獨特的角色，將各自的優點發揮出來才能成為一個最好的團隊。

在這短短三天的教學過程中，我們體會到了宣化學生的生活：他們早睡早起、沒有空調只有風扇，還有在任何情況下都全神貫注聽課的意志力。從中明白了我們在香港的生活實在是身在福中不知福，也感受到當老師的困難。因為我們要面對一個班的學生，要隨機應變去配合不同類型的學生，才能切合他們的需要。從前會覺得老師教書，就只是花短短半小時說說話，沒什麼大不了，但現在看來其實其非如此，感覺很慚愧。這次旅途絕對能開啟我們人生旅程中一個新的序章，之後的章節則要靠我們每一個人自己努力寫下去了。



到達清華大學拍照留念



參觀城樓古蹟



參與為期兩日的清華大學 STEM 課程



參觀雞鳴澤古城



宣化一中學生課後邀請我們合影



參觀國家禁地——航天城

TWGHs Oxbridge English Summer Camp

A Rewarding Camping Experience

Yip San Shing, Alan

During my stay at the English Camp, I benefited a lot from the teachers and other participants as they taught me numerous things that I had never heard of. It was definitely an enjoyable experience since I had a great time there.

The atmosphere was quite awkward on my first day at camp. I was separated from my schoolmates and I had to deal with some new people. I am not the kind of person who is good at communicating with others, so I felt a little bit nervous and worried. But luckily, I managed to make some new friends. We often talked about our studies and some fun facts. I am glad that I can make new friends and learn from them.

There was a full-day excursion during the camp. We visited The Big Buddha, Ngong Ping Village and Tai Po. The views were amazing, but sadly it was raining and we couldn't stay outside for too long. It was a good day as I didn't have to eat vegetarian food only.

I have learned a lot in the English lessons, which were fun! The teachers from Oxbridge were really friendly and they worked hard preparing lessons for us. I would say this is a very good and unique experience.

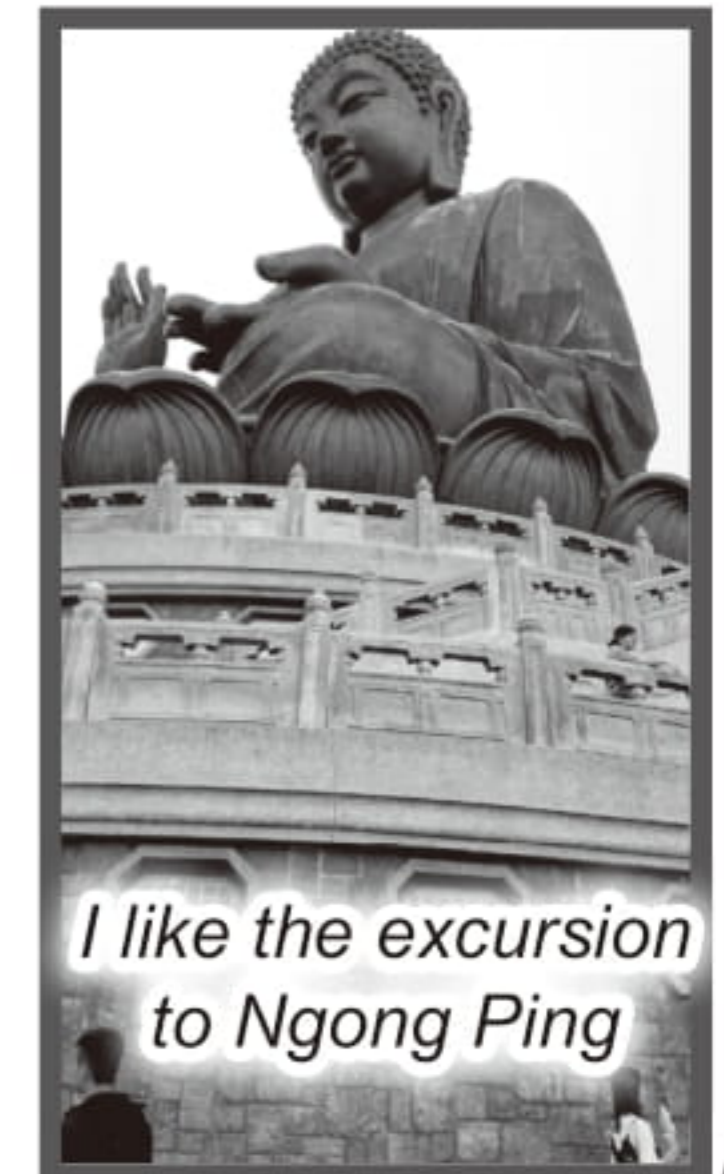
Overall, it is a fun experience and I definitely gained a lot during the English Camp.



New friends



Our group photo



I like the excursion to Ngong Ping

The Best Camp Ever!

Ko Chui Mei, Peggy



Outing to Lantau Island



My teacher and classmates



DISCO NIGHT!

During this English summer camp, I met a lot of new friends and learned a lot of things.

On the first day of camp, we were allocated to different groups. I was a member of Group E. Although I was a bit shy at first, I got along with my group mates and counsellor soon as they were very nice. We did lots of things together, for example, designing our poster and playing group games. The teacher in each group comes from Cambridge or Oxford University. Our teacher, Lydia, is hilarious and willing to listen to our worries. In these 14 days, I built a really strong relationship with all these marvellous people.

We had our lessons every morning. The class activities were fun. My classmates were not my group mates, but I still worked well with them. I also learned many things from the teachers and classmates.

The most unforgettable activity for me was surely the "DISCO NIGHT"! That night, all of us gathered at the hall. We listened to some nice songs and danced to the music. The teachers from Oxbridge also danced with us. It was so fun and I felt exhausted afterwards since I screamed so loud.

On the last day, many people, including me, cried since we didn't want to leave the camp. For me, this English summer camp is really amazing. This is definitely the best camping experience I have ever had!

東華三院學生文物保護大使計畫

東華三院和康樂及文化事務署文物修復辦事處合作，今年首次推行為期六個月的「東華三院學生文物保護大使計畫」，讓東華學生通過理論課程、復修文物體驗和親赴北京故宮考察，培養對歷史文化的興趣，讓傳統文化薪火相傳。

盧中的學生文物保護大使是中五級的文偉及吳泳霖，修讀歷史的文同學稱：「參加東華文物保護大使活動，不但讓我對中國文化有更深入的了解，更有機會親身接觸文物，體會到保存文物的重要性，還讓我認識了許多其他東華三院中學的朋友，增廣見聞。」

吳同學有幸參與修復逾一百六十年歷史的香爐，她認為近距離接觸歷史文物令她大開眼界，在康文署文物修復辦導師指導下，利用拓印技術記錄香爐上面的文字和圖案，計劃更讓她見識到文物修復的科技。至於北京考察，吳同學認為：「旅程中我深深地感受到當地濃厚的文化氣息，團長丁新豹博士的講解，讓我對故宮、盧溝橋、圓明園等著名景點有更清晰的瞭解，確實獲益匪淺。」

「東華三院學生文物保護大使計畫」讓同學領略到文物保育並非遙不可及，文物背後的歷史及文化更與尋常百姓的生活息息相關。



東華三院文物保護大使計劃分享會



西洋傳教士墓園



文偉正為文物進行三維掃描



在清華大學聽課：
彩陶與中國文明



兩位文物保護大使與丁新豹博士合照



蘆溝橋石獅子前留影



復修第一步，清潔文物



兩位盧中學生大使與修復的文物



開飯了



參觀故宮文物醫院



嘉賓講者與全體學生大使



吳泳霖專注地為大香爐塗上單寧酸保護層



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
東華三院學生文物保護大使計劃
北京故宮及史蹟考察團
2017年8月17-20日
文物大使陣容鼎盛

日本沖繩那霸文化考察交流團 2017

沖繩本為建立於 15 世紀的琉球王國（1872 年被日本強行吞併，改稱沖繩縣），至 19 世紀中葉的這 400 年間，琉球王國通過與各國交流而形成的文化、工藝及民俗活動等都保留了下來，成為現今沖繩的獨特之處，當地的文化及文物保育發展，都值得香港借鏡。

通識學會早前組織了「日本沖繩那霸文化考察交流團 2017」，師生四十二人參觀考察了多個當地文物景點，如和平祈念公園、世界遺產 - 首里城、美國村、琉球王國村等，讓學生體驗當地的文化及文物保育工作。

同學們欣賞了琉球舞蹈和體驗穿著琉球服；又到了美麗海水族館，在館中世界最大的水槽外近距離觀賞鯨鯊和各種不同魚類；更與日本學生作文化交流，體驗當地的校園生活。同學還分為「文物保育」、「文化保育」、「歷史保育」及「環境保育」四個小組進行專題研習。四日三夜考察交流團行程如下：

| 日期 | 行程 |
|------|---|
| 1/7 | 香港 → 沖繩 → 和平祈念公園 → 世界遺產 - 首里城 → 末吉公園 |
| 2/7 | 美麗海水族館 → 部瀨名海中公園 → 國際通 → 琉球舞蹈 Dinner Show |
| 3/7 | 中學交流（沖繩尚學高等學校・附屬中學校）→ 海鹽工場 → 殘波岬 → 美國村 |
| 4/7 | 玉泉洞及琉球王國村 → 琉球服體驗 → 沖繩 → 香港 |
| 領隊老師 | 李建東老師、周淑娟老師、葉秀英老師、孔麗芬老師 |



海星的觸感原來是這樣的！



準備遊歷「國際通」



首里城下的那霸市景



同學體驗穿著琉球服



抒發交流團感想



盧中同學歌唱表演



試食海鹽雪糕



出發前合照



我們與日本學生交換禮物



盧中老師與沖繩學校老師合照



與琉球特色舞蹈表演者合照



大家在和平祈念資料館細心聆聽導遊講解



守禮門前合照



到達美麗海水族館

斯里蘭卡公平貿易考察團

本校為「公平貿易學校獎勵計劃」先導學校，通識教育科過去兩年在校內成立小組，推廣公平貿易的理念，成員都積極參與活動。經過甄選面試後，岑凱琳(4C)、杜心瑩(5B)及張敏泳(6A)同學獲取錄為學生代表，參加於2017年7月4日至10日舉行之「斯里蘭卡公平貿易考察團」，遠赴斯里蘭卡實地考察，帶回第一手的公平貿易資訊。以下是三位團員與大家的分享！

5B 杜心瑩

我是第一次到訪發展中國家，但親身的體驗卻令我對這個地方刮目相看。本來以為斯里蘭卡是一個很落後的國家，但事實偏偏相反，那裡意外地乾淨舒服和自然，甚至有些地方比香港這些大城市還要優勝，例如他們對大自然的保育等等。

一連三日探訪了不同公平貿易合作社，我對公平貿易的認識加深了許多。雖然這句說話看似很敷衍，但最簡單的話卻是最真實的反映了我的想法。之前聽過許多關於公平貿易的知識，但若然不是親身經歷親眼目睹，相信記憶絕對不會如此深刻：看到小農們如何得到公平貿易的協助而改善了生活、如何用社區發展金去興建醫院學校和托兒所、如何為婦女及工人提供安全的工作環境，從多方面為他們帶來幫助，都是我們難以想像的。

斯里蘭卡人民很熱情，我們每天到訪不同的合作社、工廠、農民的家中都能受到他們熱烈的款待：為我們泡上數壺咖啡或茶、奉上當地特色小食，他們友善的待客之道是多麼令我們感到溫暖。現在回想起來，還好像停留在斯里蘭卡的國度，令人好不掛念！

5C 岑凱琳

參加了公平貿易小組後，在導師的講解下和舉辦不同的活動當中，初步接觸了公平貿易，但是對它的認識還是不夠深入，心裏亦存在不少疑問。可是在這次親身參與考察團後，不但加深了我對公平貿易的認識，更擴闊了我的眼界，讓我在不同方面得益不少。

在是次考察團的頭三天，我們分別參觀了三間公平貿易公司及工廠。期間職員細心講解其公司的特色和資金分配，我們也訪問了不同的職員和農民，讓我知道公平貿易如何幫助小農改善生活質素及幫助社區發展。從參觀公平貿易公司的運作，和親身接觸公平貿易受惠者，深刻明白到公平貿易的價值。

短短七天中，我發現了斯里蘭卡人和香港人分別很大。他們不但喜愛大自然，更熱愛生活，當地人民臉上總帶著微笑，待人從不吝嗇，也不講求回報。雖然斯里蘭卡是一個發展中國家，物質未必很豐富，但他們的心靈卻特別富足。而讓我印象最深刻的就是到訪孤兒院當天，我們突然的到訪，他們並沒有拒我們於千里外，而是耐心教導我們如何打板球，熱情的他們無時無刻也細心照顧我們。他們沒有電腦、智能電話或任何遊戲機，一羣小孩只是在草地上奔跑，打板球，或放風箏，我卻看到他們燦爛無比的笑容。他們的純樸、熱情讓我至今仍無法忘卻。

6A 張敏泳

我很榮幸能夠成為公平貿易小組的一份子，更高興有機會成為代表到斯里蘭卡進行考察。

在考察過程中，真的讓我體會了很多，更加深了我對公平貿易的認識。我們探訪了不同的公平貿易工廠，其中讓我最難忘的是公平貿易紡織及工藝品公司，工廠的設立，大大提升了女性在斯里蘭卡的地位。另外，紡織工廠比較悶熱，可是女性員工依然很努力地去編織，因為編出了一匹匹美麗的布，讓我知道原來每一塊布也得來不易，但格價卻不是很高，我更大力推動公平貿易，協助小農改善生活。

另外，我們又親身接觸了公平貿易組織支持下工作的農民和職員，瞭解他們的生活素質如何藉著公平貿易而獲得提升。雖然對比起香港，他們的生活十分純樸單調，可是他們都十分滿足，更為公平貿易的幫助而感恩。這讓我明白到即使日子即使過得簡單，只要懂得知足及不作比較，生活便會變得愉快。我在當地職員及農民的臉上總看到燦爛的笑容。

當地人十分友善，面對我們七嘴八舌的問題仍然會耐心地解答，使我對公平貿易有了更多的了解。旅程中，我更第一次嘗試用手吃午餐，使我更加了解了當地的文化，此次考察真的教人難忘。



和公平貿易合作社 SOFA 員工合照



探訪托兒所



參觀小農家庭



參觀斯里蘭卡大眾孤兒院



教導當地兒童

2017 京港姊妹學校——簽約暨交流活動

九月九日至十四日，林志明校長與孔麗芬老師帶同本校學生，一行十二人遠赴北京，出席「2017 京港姊妹學校簽約暨交流活動」。是次計劃由北京市政協教文衛體委員會、北京市政協港澳臺僑和外事委員會、北京市教育委員會、北京市港澳臺教育交流中心和香港東華三院主辦。我校有幸參與其中，並與北京第五十中學締結成為京港姊妹校。

北京第五十中學創建於 1953 年，學校環境宜人，設備先進。學校教師團隊優秀，秉承「以育人為本」的教育理念，培育學生全面發展，2005 年被評定為北京市示範性普通高中。學生到達北京首項活動就是到姊妹學校參與交流活動，包括座談會、校園參觀、文化體驗課程等等。

和該校學生一同上課，一同學習，非常快樂。在那裡我學會了一些在香港未學過的東西，倒如剪紙茶藝等。上完茶藝課和剪紙課後，深感中國的傳統手工藝將在電子世界的大時代中慢慢地失傳，所以我們必定將中國的傳統手工藝和文化傳承下去，以防失傳。

4A 梁智仁

當我到了操場和當地同學一同集會，我看到當地學生司儀非常專業，說話清晰響亮有力。同學更在集會上進行拜師禮。反觀香港，同學不夠尊師，即使香港有敬師卡，但顯然微不足道。五十中同學們學習和活動態度都很積極，這是我們要反思的地方。

4A 梁逸鞍

翌日在大會安排下，學生們到清華大學參觀，到訪了校史館、科學館，更見識到清華大學著名景點——水木清華。及後所有單位都參與了京港姊妹學校簽約儀式，場面浩大，氣氛莊嚴肅穆。

我們出席了姊妹學校締結簽約儀式，有很多傳媒到訪，閃光燈、攝影聲此起彼落，非常熱鬧。

4C 黃嘉慧

我們參加了簽約儀式，氣氛本來很嚴肅，但是儀式結束後，東華管理層和總理友善的跟我們拍了合照，大家都很高興。

4C 禰毅臻

完成了簽約儀式，學生們迎來了別開新面的一天，分別登上了長城、參觀北京航空航天大學及享用皇家宮廷菜博物館夜宴。

我們登上了長城，正所謂不到長城非好漢，我已成為了一位好漢了。

4A 梁智仁

雖然我只走了兩段半路程，但已累得半死，因為居庸關每一級的高度都不同，而且還十分陡峭，真可謂一步一驚心。

4C 梁祐誠

我們去了月宮一號實驗倉參觀，這裡平時都不開放給外人參觀，這次可是破例讓我們進去大開眼界的。原來這個實驗倉是由人、植物、氧氣和昆蟲組成的循環生存系統，可以讓宇航員在太空 300 多天不受外援生存，可以說是航天科技的一大創舉。

4A 吳幸原

當天晚上我們到了皇家宮廷菜博物館，那裏的侍應都身穿宮女的衣服，上演了一齣舞台劇，令我們了解中國五千年歷史特別的宮廷菜，各朝代皇帝、太后、宮女、太監的衣服，以及別具特色的舞蹈，所有人都目不轉睛，表演真的很吸引。

4C 黎綺樺

回港前，大會仍特地安排學生參觀故宮，讓同學大開眼界。回港後，學生仍一直回味這數天難得的歷程，感到有所得著，增長見聞。

我學習到了很多與中國相關的文化，中國的傳統文化源遠流長，是經過五千年沉澱下來的，非一日之功，但是要想使它們消失在歷史浩瀚的長河中，亦非難事，老一代的傳人漸漸地仙逝，一旦出現青黃不接的情況，該項文化危矣。有多少技藝已經消失，我們無從得知，但是我們能努力保育現在還在的技藝，不令它們消散，並一步步走向世界，當然以一己之力可能用處不大，可是我們若不努力，又如何得知呢？愚公移山也總有成功的一天，我堅信著，（只要努力，蒙塵的珍珠也會有重現光輝的一日。）

4D 黃美婷

有幸入選這個六日五夜的北京姊妹學校的活動，在這個活動中所學到的非常多。這些知識是我在學校學不到的。感謝學校給了我這個機會。

4B 李鈺滢

感謝東華三院讓我有機會體驗這麼豐富的學習旅程，不但吃到了北京的特色美食，了解了中國文化，最重要的是，結識了一幫好朋友，收穫比我那鼓鼓的旅行箱還要多。

4A 吳幸原



兩校師生交流



雨燕車隊



交換紀念品



茶藝體驗



孔子像前合照留念



參觀清華大學 iCenter



同學參與國畫體驗活動



參觀航空航天博物館



故宮留影



京港姊妹校簽約儀式



我們都是好漢!!



參觀清華大學

新任老師及教學助理介紹



Chow Nim Chi

Hi everyone! I'm Miss Winnie Chow, a new English and History teacher here. Let me take this opportunity to introduce myself. I studied English for Professional Communication at City University of Hong Kong and have just completed my Diploma in Education at The Chinese University of Hong Kong.

When I was at your age, I never thought about becoming a History teacher one day. I wanted to explore more about History when I went on an exchange to Germany a few years ago. As the Chinese saying goes, "You will only regret how little you have learnt when you need to utilize what you have learnt" (書到用時方恨少), so I decided to expand my knowledge in History.

Apart from travelling, hiking and boxing are also my hobbies. I practice Muay Thai twice a week. It is an incredibly exhausting and physically demanding sport, which can help me boost my endurance and relieve stress.

It's my pleasure to be part of the LKT family this year. I look forward to getting to know you all. 😊

Hello everyone! I'm Mr. Yeung. I am so happy to be here to introduce myself to all of you. I have been teaching English for a few years and I'm glad to join the LKT family this year.

I spent a year as a working holiday maker in Australia, a country with the essence of different customs and cultures mingling organically. I had the opportunity to interact with people from all walks of life. It was such an experience. Even the everyday encounters, like riding on a bus to work, brought huge cultural shocks to me.

I greeted and thanked the bus driver, like what the locals do all the time, whenever I hopped on a bus to work. I guess that's something none of us will do in Hong Kong, right?

I do find spending time abroad helps me appreciate the uniqueness of different places and, more importantly, recharge myself better. I am fond of visiting places in developing countries, where changes could be dramatic over a short period of time. Once I have been to a secluded island lying off the coast of the border of Thailand and Malaysia. I literally could enjoy the whole beach myself during a peak season. When planning a revisit a few years later, I found out the little island was not familiar to me with the influx of new hotels and facilities. The "private" beach was filled with sun chairs and a horde of visitors. I feel glad I had visited Koh Lipe before it became too touristy.

It's truly a blessing to have met all of you. I find students at LKT are diligent, polite and self-disciplined. I hope that you can have a fruitful school life and make the most of it!



Mr Yeung Chi Kin

Hi everyone! I am Mr. Kevin Yeung. Let me take this opportunity to introduce myself. I graduated from CityU in 2012. I am a teacher of English Language and Geography. I have worked as a teacher for almost 4 years.

When I was in secondary school, my dream was to work as an English teacher. Teaching in a good school with brilliant students should be the dream of all teachers. My dream has come true.

In your secondary school life, you will face many adversities. John F. Kennedy, the 35th U.S. President, once said, "When written in Chinese, the word "crisis" is composed of two characters – one represents danger and the other represents opportunity." Are you ready to face the upcoming challenges?

Apart from the hefty workload of a teacher, I usually spend my pastime listening to music and jogging. Am I fit?

I am friendly and kind. Do talk to me after lessons.

Good luck with your studies. Thank you.



Yeung Chun Ki Kevin



李嘉豪老師

各位盧中同學你們好，我是李嘉豪老師，很高興今年能加入盧中這個大家庭。

我在香港科技大學數學系畢業，並於香港中文大學完成教育文憑課程，在盧中主要任教數學科及兼教初中電腦科。

在盧中短短個半個月，你們給我的印象是很乖，受教，有自信亦很會尊重老師，沒想到5A同學會為我訂製班衫，邀請我參加陸運會的歡樂跑以及他們的中秋大食會。讓我有點喜出望外。

課餘我有時間會去行山攝影，但隨著我的一對子女出世後，我在課餘比工作時更忙，有時望著一對子女，心想如果他們長大後能如盧

中學生般乖巧受教，我便心滿意足了。

最後想送給同學一句出自愛因斯坦的名言" Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving." 希望同學能不停步，不斷進步。

今年回到盧中，最多同學和我說：「鄭老師，你年輕了很多啊!!!」對呀，我染了頭髮。(其實我一直想用嚴肅的語氣和大家說：同學們，其實老師還很年輕!)因為還年輕，所以我喜歡打籃球和羽毛球，體能還保持得不錯。

此外，我還喜歡閱讀，特別是小說和詩。也喜歡電影和甜品，最喜歡在假日看一場電影，然後喝杯咖啡，配一件鬆餅或芝士蛋糕，邊吃邊看書，人生如此，就覺得很滿足。

至於我在哪裡畢業?我是嶺南學院(今之嶺南大學)畢業，主修中文。



鄭鴻溢老師

很高興可以再次回到盧幹庭中學，這次在盧中給我的感覺有一樣的、有不一樣的。一樣的是同事的親切友善、學生的主動有禮；不一樣的是見到兩年前曾任教的學生都已經長大很多，那些懵懂的稚氣，那些羞澀的眼神都已不見，更成為盧幹庭中學不同崗位的支柱，為自己的學校服務、貢獻。

我是香港教育大學（以前叫香港教育學院）畢業的，主修中國語文教育（中學）。兩年前我是以一個代課老師的身份來到盧幹庭中學，今年度則是以一個全職教師的身份，主要教授中國語文科及普通話科。

韓愈《師說》曾說：「師者，所以傳道受業解惑也。」我十分認同這句話，特別是當中的「解惑」，我希望可以幫助同學「解惑」，幫助同學成長，所以我十分喜歡與同學溝通、交流，同學們不妨主動找我聊天。

引用我自己很喜歡的一句話，《周易》「天行健，君子以自強不息」，寄語每一位盧幹庭中學的學生都應該自我力求進步，剛毅堅卓，發憤圖強。



陳健邦老師



唐藹寧老師

「愛東華愛母校，他日成材服務社會報恩厚」這句熟悉的歌詞於你於我母校的定義縱然不同（我來自二中），但我們都是東華人！中學時期很幸運地遇上一班好老師，他們成就今天的我，亦令我喜愛學校。於是，大學選科選了浸會大學社會學及通識教育學士課程，向教育之路進發！然後，畢業就回饋東華「報恩厚」。

修讀通識是因為興趣。我喜愛說話——朗誦、唱歌……無一不喜歡，更特別喜愛辯論。而辯論和通識都考驗多角度分析和理解社會現況的能力，所以也喜歡了通識。

但我的興趣也不止於此：看動漫、玩手游、看書、整手作、參加社區活動、打泰拳……還有很多很多。或者你也可以告訴我你的興趣，多多交流！

大家好！我是新任教學助理吳綺靜老師，各位可叫我 MISS NG。雖然我主力負責英文科工作，但我實際是一位歷史人。中國歷史及世界歷史陪伴我走過整個中學生涯，大學亦於香港浸會大學中國研究學系主修歷史，中國近代史及香港史是我的專長。為了實現「讀萬卷書不如行萬里路」之格言，曾任職旅行社去實現夢想，期望在世界各地留下足跡之餘，亦能為他人帶來一趟快樂旅程，印度曾是我第二家鄉，而最難忘的是到訪高加索這個中亞古文明發源地。

離開日飛夜飛的生活，再次投身校園，很高興可以加入盧中，歡迎同學與我閒聊，希望能有更多機會認識大家，願我能陪伴各位為夢想及目標向前邁進！



吳綺靜老師

大家好！我是新任數學科教學助理。大家可能會被我名字中最後一個字難倒，這是我自幼便經常遇到的事情——無論是被老師叫錯名字，還是更換身份證的時候。所以我特地改了一個英文名字——Bill，這英文名字是與我中文名字最後一個字有著相同的發音，這樣大家便容易記得多了，而且相比起 Mr Yim, 我更希望大家叫我 Bill。

比起文字，我個人對數字更有興趣，所以在嶺南大學修讀經濟。我的興趣很多，運動、電子遊戲、看電影、程式設計都是我閒時的活動。這是我的第一份工作，我亦非常喜歡在盧中的日子，我相信日後會在盧中遇到更多的驚喜及有趣的事情。

雖然我主要是負責數學科的工作，但如果同學們有數學科外的問題，亦歡迎來找我。希望接下來能與大家多多接觸！



嚴俊鏞老師



邱康榮老師

我是新任教學助理邱康榮，大家可以叫我 Andy Sir。我主要協助輔導組工作及支援社工活動，所以在一些課餘活動或功課輔導班會都有機會見到我。

我學習時主修社會工作和應用心理學，對於理解行為、心理都有所認識，也很喜歡跟人傾談。

空餘時間，我會跟朋友練習拳擊或看電影，既能聯絡感情，又能強身健體、放鬆心靈。希望大家也能有着強健的心、身、靈一起走更遠的路，追求夢想，並夢想成真！

こんにちは!! 我是新任教學助理鄧熙翹，可稱呼我 Mr. Tang。日常主要處理學務組工作；以及負責中一奮進班。與大家（於 503 以外）暢談，是我的樂趣，亦是榮幸。

畢業於港大中文系及日語系，我對詩詞歌賦、日本文化等略知一二，有興趣者，不妨找我於課餘時間交流交流！

我也非常喜愛英雄漫畫及電影，尤其《蝙蝠俠》中一句話對我影響至深：

Ability determines what you can do;

Motivation determines what you will do;

Attitude determines the results of what you do.

——<<The Dark Knight Rises>> (2012)

決定一個人高低的，從不是「能力」；而是「態度」。希望與你互勉，同心同行！



鄧熙翹老師