



幹線

東華三院盧幹庭紀念中學家長通訊

校訓：勤儉忠信

2018-2019

地址：香港新界元朗朗屏邨
網址：<http://www.lktmc.edu.hk/>

電話：(852)2474 2678
電郵地址：lktss@tungwah.org.hk

傳真：(852)2474 7086



校長的話

今年9月16日(星期日)，香港受到超強颱風山竹的正面吹襲。相信不少同學都與我一樣，整天都要留在家中。由於颱風令全港交通幾乎癱瘓，不少校舍嚴重損毀，教育局罕有地宣佈9月17及18兩日全港學校停課。

9月17日(星期一)早上，我在駕車回校途中發現路上有大量障礙物。某些高速公路路段只能作單線行車。回到朗屏邨閘口時，才知道因大樹倒塌，車輛無法駛入學校停車場。步行回校時，發現朗屏邨很多大樹都被強風吹倒。學校正門對面的行人路，也因大樹塌下而受到攔阻。要經過一個「小叢林」，好不容易才進入學校。所幸颱風對本校的破壞較為輕微，各樓層玻璃門窗皆完好無缺，只有兩棵枝幹折斷的大樹需要移除。

學校職工都能準時回校，為重新開課作準備。工友們發現大部分課室地上滿佈雨水。在他們不懈的清掃下，下午時已完成課室清潔及校園修復工作。即使要在星期二復課，也全無問題。校園外面，屋邨工作人員亦於下午時打通部分行車道，讓車輛可以重新駛入。

9月18日(星期二)，全港學校繼續停課。多個政府部門都關心學校周圍有否受塌樹影響，會否阻礙學生星期三回校上課。下午時，最先收到警民關係組警長以短訊查詢相關情況。接著有消防員到校查詢附近有否塌樹阻路，剛要帶他們出外視察時，他們就收到了出勤指令！離開時只放下一句「遲些回來跟進」，就匆忙登車離開了。其後，警方也到校查詢是否需要協助，帶他們到鳳池路後，他們即時將塌樹的枝幹移離單車徑。回校時，又看見剛才那批消防員正在對面行人路上揮汗如雨地清理樹枝，克盡己責服務市民的敬業精神，令人由衷欽佩。

風災過後，同學們能夠在短時間內正常回校上課，實在要多謝一班在背後默默付出的無名英雄，包括屋邨、教育局、警方、消防及其他政府部門人員。更不要忘記盧中工友不辭勞苦的工作，我們才有一個舒適的上課環境。同學們應親自向他們道謝，並珍惜身邊的一切，常懷感恩之心，繼續莊敬自強、力求進步！



林校長攝於美國加州山景城 Google 總部

林志明校長

2018-2019 年度 學校 **關注** 事項

關注事項一：強化教學效能，提升學生學習表現

目標	策略
1. 提高學生的學業水平	<ul style="list-style-type: none"> ● 進一步發展學生學習上的共通能力。 ● 豐富校園英語環境。 ● 豐富同儕觀課的內容，提升教研質素。
2. 照顧學生的學習差異	<ul style="list-style-type: none"> ● 優化照顧不同能力學生學習差異的機制，提升學生學習動機。 ● 建立人才庫，發展學生潛能。
3. 提高利用資訊科技進行學與教的效能	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用電子平台進行評估及預習，利用資訊科技進行互動教學。 ● 購置更多設備及雲端服務，以支援電子化互動教學。
4. 推動 STEM 教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 安排更多科技培訓及分享活動，裝備老師發展跨學科的 STEM 教學。

關注事項二：加強對學生成長的支援

目標	策略
1. 有系統地推行學生個人成長活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 加強各學科對有特殊需要學生的成長支援。 ● 安排學生參與校內校外不同的服務活動，擴闊學生視野，增強自信心。 ● 安排學生出外欣賞或邀請校外團體到校進行表演、講座等活動。 ● 以不同媒介 / 方式表揚學生學術以外的成績及奮鬥經驗。 ● 透過各種「領袖訓練」活動，培養學生的領導才能。 ● 參與「好心情計劃」，加強初中學生的抗逆能力。
2. 加強學生的品德及身心健康教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過有系統的活動，表揚學生的良好行為，鼓勵同儕學習，增加學生的成功感和滿足感。 ● 加強培養學生於課堂內外的自理能力、正確價值觀、責任感及抗逆能力，讓學生養成良好習慣。 ● 透過「健康校園」活動，提升家長及學生的身心健康意識。 ● 透過推行「以東華歷史為基礎的德育課」及參與相關的德育計劃，培育學生迎難而上、服務社群的精神。 ● 邀請校友分享上進經驗、出任導師和教練，以發揮傳承正面價值觀及良好校風的傳統。
3. 透過有系統的支援措施，加強生涯規劃教育的推行	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓學生掌握最新的升學、就業、工作世界的趨勢。 ● 為學生提供與工作相關的活動及工作體驗的機會。 ● 為高中學生提供生涯規劃教育的專業意見。

關注事項三：加強學校團隊專業智慧的承傳

目標	策略
加強承傳的行政管理措施	<ul style="list-style-type: none"> ● 加強團隊精神及同事溝通渠道。 ● 加強新老師的支援措施。 ● 加強資深老師經驗的承傳。 ● 加強監察措施以配合學校發展。

校際 獎項 及 活動 舉隅

(2017 – 2018)

(a) 校際比賽獎項

(i) 香港學校朗誦節

甲、成績統計

項目	中文朗誦		英文朗誦	
	優良	良好	優良	良好
	37	8	36	0

乙、冠軍項目

參賽項目及成績	獎項名稱
中三男子粵語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中一女子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中三及中四女子普通話散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中二男子英語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀
中三男子英語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節獎狀

(ii) 學校舞蹈節

獲獎項目名稱	參賽人數	獎項名稱
彩霞(彝族)	16	甲級獎

(iii) 香港學校音樂節

成績統計

項目	個人組		團體組	
	優良	良好	優良	良好
數目	6	2	0	2

iv) 香港學校戲劇節優異成績

獲獎項目、成績或獲獎名稱

中學組一等獎、傑出合作獎、傑出演員獎、傑出舞台效果獎

v) 比賽獎項

- 1 學生參加新界青年聯會舉辦「新界區傑出學生選舉」，獲新界區十大傑出學生獎。
- 2 學生獲施彭年紀念信託基金頒發「施彭年教聯獎學金」。
- 3 學生參加香港傑出少年協會舉辦「2018 香港傑出少年選舉」，獲香港傑出少年獎。
- 4 學生參加香港遊樂場協會舉辦「電影主角由我創 - 短片比賽 2018」，獲中學組冠軍
- 5 英文戲劇學會參加新域劇團舉辦「賽馬會平等共融戲劇計劃 2017/18 校際戲劇比賽」，獲中學組優異演員獎、優異音響及音樂獎、最嘆為觀止獎及團體合作獎。
- 6 學生參加香港音樂藝術發展中心舉辦「香港青少年音樂大賽」，獲初中組銀獎及 116 六級組銀獎。學生參加港青樂術協會舉辦「第七屆亞太傑出青少年鋼琴比賽」，獲少年高級組優良。學生參加元朗大會堂舉辦「香港青少年鋼琴大賽 2018」，獲少年組金獎。
- 7 學生參加香港學界體育聯會元朗區中學分會舉辦「2017-2018 年度元朗區校際排球比賽」，獲男甲亞軍、男乙季軍、男丙冠軍（七連冠）、女甲優異及女乙亞軍，並連續七年獲得元朗區男子排球項目總冠軍。
- 8 學生參加港·象棋舉辦「港·象棋夏季象棋特色賽」，獲中學組冠軍；參加香港象棋總會舉辦「2017 年全港中國象棋個人賽」，獲乙組優良；參加香港象棋總會舉辦「2017 年全港中學生中國象棋個人賽」，獲初中組優異及高中組亞軍；參加荃灣葵青坊眾會舉辦「2017 東海坊聯盃象棋賽」，獲中學組季軍；參加張祝珊英文中學棋藝學會舉辦「第十一屆中學生中國象棋隊制賽」，獲中學組冠軍；參加香港聖公會何明華會督中學舉辦「第二屆「港·象棋」杯全港中國象棋比賽」，獲高中組季軍。
- 9 學生參加 BSD 親子頭條舉辦「S.T.E.A.M. 編碼填「式」比賽」，獲初中組冠軍及季軍。
- 10 學生參加香港個人資料私隱專員公署舉辦「全港中學生『個人資料私隱保衛者』手機應用程式設計比賽」，獲優異獎。
- 11 學生參與「保障私隱學生大使學校夥伴嘉許計劃 2018」，獲鑽石章獎。

(b) 特別活動

- 1 廿一名師生往哈薩克斯坦進行一帶一路文化考察交流。
- 2 四十二名師生往韓國首爾、京畿道進行文化考察交流。
- 3 十名學生往廣東韶關參加香港青年志願團跨境交流。
- 4 十一名師生到上海交通大學參與科技挑戰營活動。
- 5 十一名師生往北京進行 2018 京港姊妹學校交流活動。

公開試 成績優異 學生

葉錦欣 升讀學系：香港中文大學專業會計學系

各位盧中的師弟妹，你們好，很高興有機會可以跟你們分享一下我的讀書心得及大學生活。

其實每個人都有自己的一套溫習方式，若成功找到自己的一套，那麼恭喜你！只要輔以毅力，成功指日可待。還在迷惘的，不要緊，希望我的分享能予以你一些啟發。首先，制定一個溫習時間表，分配好溫習時間。其實所定的時間表不用準確寫出每分每秒應該做甚麼，每天的變數太多，故太過死板的時間表只會令自己方寸大亂，繼而放棄所定的時間表。有效益的時間表應是彈性高的，可以嘗試將自己每天課餘時間分成幾個部分，再分配每個時段溫習甚麼科目，再按照課程及自己學習需要，每週按比例分配給不同科目。而每週每科都有幾個時段，遇上學習進度落後的情況亦可以及時作出調整，完成溫習目標。另外，溫習最重要是專心致志，溫習期間最好熄掉手機，並把它放好，遠離你的視線範圍。若真的需要手機協助溫習，那麼則建議你關掉訊息提示，以免出現溫十分鐘看三十分鐘手機的情況。最後，適當的放鬆也是需要的，尤其在 Study Leave 期間，不妨每天在時間表上空一個小時段，去跑跑步、看看劇集、放鬆一下等，更有助集中精神溫習。

而在大學生活方面，中大給我的感覺十分舒適。雖然起初隻身來到新環境確是很不習慣，有人生路不熟的感覺，但中大人人都十分和善，特別是會計系的人，故我漸漸亦能融入這個大家庭了！大家只要多主動與別人聊聊天，肯踏出自己的舒適圈，適應新環境及認識新朋友也不是一件難事。大學的生活可以說是與中學的截然不同。相比中學，大學生享有很多自由，如上課出席與否都是由自己決定，同時大學的活動更是數不勝數，故自律真的很重要呢！

空間有限，未能與你們分享太多，害怕文憑試的心情我很理解，但只要好好地認真準備，就沒有甚麼好怕的。各位師弟妹加油！



林浚銘 升讀學系：香港理工大學放射學（榮譽）理學士



大家好，我是應屆畢業生林浚銘，現正在理工大學就讀放射系一年級。

由於我校是一所英文中學，大部分課程內容以英文授課，對各位同學而言，我認為最重要的是打好英文基礎。沒有一定的英文水平，就難有理想的學業成績。同學亦應時常自發進行溫習，不要在臨近小測大考前才去「臨急抱佛腳」，以致要在極短的時間內複習大量的知識，囫圇吞棗的結果必定是消化不良。

對於即將面對中學文憑試的中六同學，我則希望你們能用平常心去面對。畢竟這個考試對大家的出路有重大影響，心情緊張在所難免。可是往往有很多同學神經過份繃緊，因而沒有發揮出應有的實力。只要有充分的準備，加上冷靜的應對，高中三年的努力就不會白白浪費。

大學生與中學生最大的分別是自律的問題。中學時期還有老師會提醒你溫習和功課的期限，現在卻只能靠自發自律。要有精彩豐盛的大學生活，個人的自律性不可或缺。

祝各位同學學業進步，也祝中六同學能夠考入心儀的學系！

姜泳彤 升讀學系：香港中文大學理學院



六年的中學生活很快便過去，我都快忘記了初中時那個稚嫩的自己是如何長大成一個成年人的……回想起剛過去不久的文憑試，才發現是一個很小的難關，成敗得失在之後也是變得毫不重要了。但我在此也希望提出三個的學習方法讓大家參考，盼師弟師妹們能夠有所得益！

首先，一個固定的學習時間非常重要，在高中時期會在凌晨 6 點時溫習文科，而在晚上 8 點時溫習理科，當然大家的時間表也許會與我有所不同，有些人會在早上較易吸收文本的知識。所以找到適合的溫習時間會令學習變得事半功倍。

其次，學習不應只限於範圍之外，為讀而讀只會辛苦自己。以生物學為例，大自然之間的生物都有關係，如寄生、共生等等，但你又能舉出多少個例子呢？你又知道這些關係對於我們又有何影響呢？只要你拿起手機，上 youtube 一搜相關例子，就能以輕鬆的方式學到 DSE 範圍內外的資料。

最後，預習也是十分重要的，以理科（化學、物理）為例，預習時可以將大概內容以簡要的文字總結，再將不知道的概念圈住，到上課時能夠再

做一次「溫習」。一來可以以最少的時間進行複習，二來又可以避免因為走神而錯過重要的概念。對數理而言，機械式做數雖然有效，但一遇到不認識的題目便會失效。高中時，總是聽到同儕抱怨自己在數理科付出的時間遠比收穫多，又道數理科是有數感的人才有好成績。而自認沒什麼數感的我認為數學的每一條公式皆有證明，明白背後原理遠比死背格式、死做數更好！

在此祝願各位盧中同學都能夠入讀心願的大學和學科！

黃芷琛 升讀學系：香港科技大學理學院

轉眼間三年的高中便過去了，在此我有一些讀書心得想與各位師弟妹分享。讀書訣竅有很多，但沒有最好的，只有最適合自己的，以下是我的一些溫習習慣。

首先，每次溫習前，我都會訂立一個明確的目標。例如稍後的兩小時，我將會溫習中文的範文，包括背誦、重溫範文內容、修辭、語譯……明確的目標以及時間限制可以督促自己不能怠慢，增加溫習效率。

另外，我亦會與同學一起溫習。記得高中文試前，放學後都會邀請同學一起溫習，Study Leave 期間，也常回校與同學溫習。這樣不但可以與戰友並肩作戰，互相請教、鼓勵、提點和督促，也能偶爾聊天放鬆一下，讓自己稍事休息。

不過，最重要的是坐言起行並持之以恆，再找到適合自己的讀書方法，便容易在考試中得心應手。最後，祝各位師弟妹前程錦繡，取得理想的成績！



劉懷恩 升讀學系：香港理工大學專業會計學系



時光荏苒，中學畢業已經五個多月了。踏入大學，其實真的有很大轉變，小至上課衣着、時間表，大至課堂內容、校園環境等，即使已開學了大約一個月，我仍在試着去適應這些轉變，也不時會想起中學的點點滴滴。

六年，一個不長不短的時間，我在盧中的生活就被概括在這一段微妙的時間裏。其中當然少不免不如意的事，但如今再回想，似乎還是歡笑的時光更多。與同學一起上課、小息，甚至一起上學回家，這些看似微不足道、平凡至極的事，只有失去的時候，才會覺得彌足珍貴。因此，不僅僅是即將畢業的中六同學，希望各位盧中的同學都能學會珍惜這些日常細節，不要等錯過了才來駐足回首。

對各位中六同學而言，眼下最重要的事當然是如何應對文憑試。作為過來人，我很榮幸能與大家分享一點見解。首先，我認為最重要的是要找到一套適合自己的溫習節奏，有些人適合按教授時間來順序溫習，有些人適合按不同主題來溫習，也有些人可以一下子吸收很大的信息量，而有些人應該選用循序漸進、慢慢來的溫習方式，這些方法因人而異，找到合適自己的溫習方式定能事半功倍。其次，休息是溫習中十分重要的一環，千萬不要為溫習而犧牲睡眠時間。當你有充足的精神時，才能有足夠的專注力去把溫習做得更好。另外，如遇上不明白或感到疑惑的地方，與其自己一人埋頭苦幹，不如試試與朋友同學一起溫習，一起討論研究，再加上老師的協助，無疑更能為你解決疑難。

各位中六同學，不必為文憑試感到過分擔心，只要盡力便無悔。也不用為離開母校感到不捨，因為畢業不是結束，而是一個通往更艱難的路途的里程碑，讓我們磨練自己。同時，有離別，才会有重逢的機會。所以我在這裏衷心地對各位同學說句：加油！

林鈇 升讀學系：香港理工大學專業會計學系

為了準備 DSE，每個人都或多或少會感到緊張，我個人覺得紓緩緊張的方法就是朋友的陪伴，在假日一起相約學習，既能放鬆地學習，也能彼此請教，朋友間互相鼓勵，對我來說是學習的最大動力。就我個人而言，我會在做完練習卷後，把做錯的記在筆記本上，反覆提醒自己，避免再犯同一樣的錯。另外，我覺得為自己設立目標，並一步一步地完成，能夠為自己帶來成就感，也能在自己完成部分目標時適時獎勵自己，例如買點禮物給自己，從而增加自己學習的動力。其實，升上大學也並不代表可以肆意玩樂，還是要繼續讀書，所以千萬別選一些自己沒有興趣的科目，否則大學生活可能會過得很艱苦。在學習之餘，也要確保自己身體健康，多睡覺，不熬夜，也是很重要的。

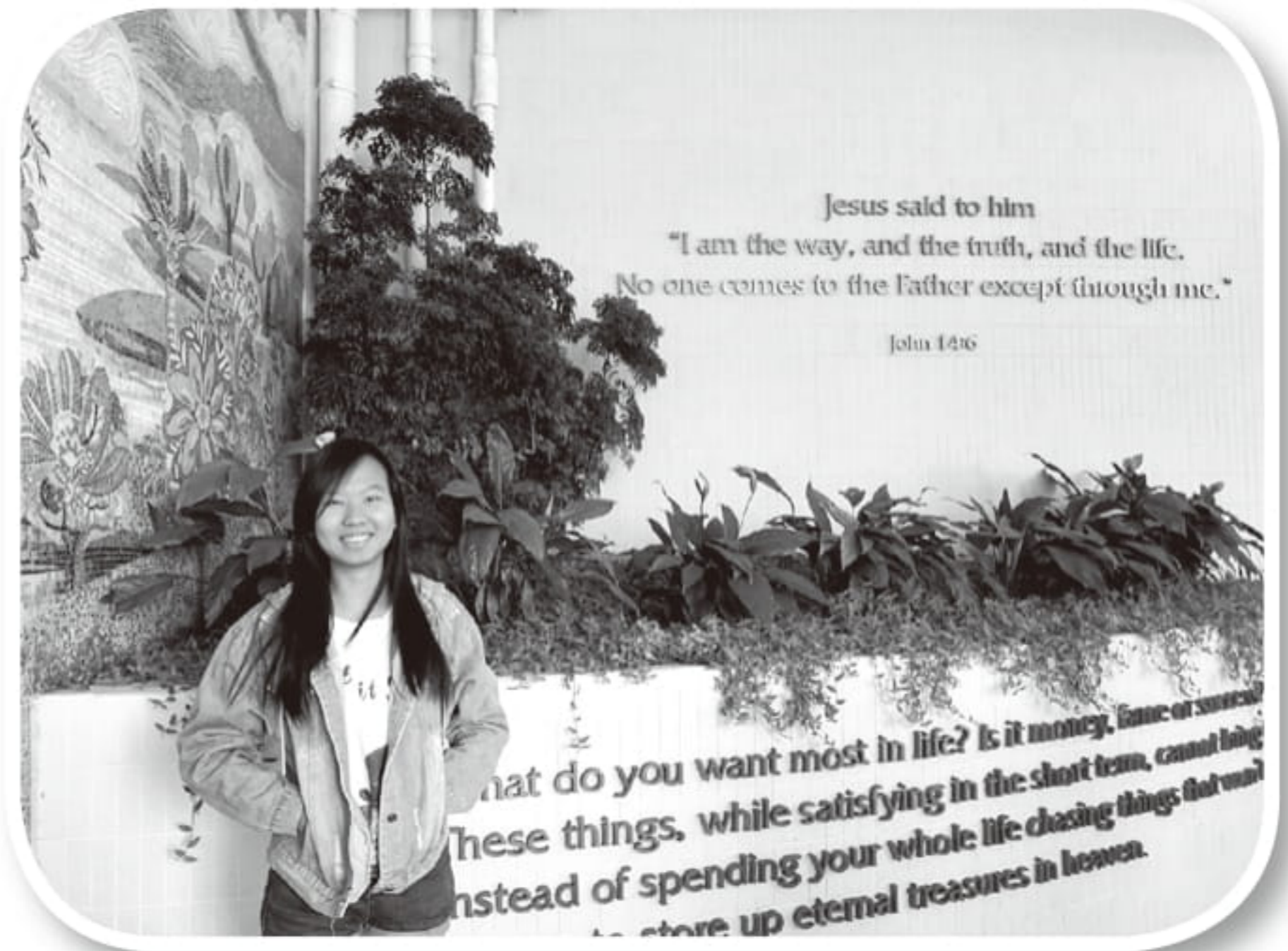


林鈇（右）

吳祉均

升讀學系：香港浸會大學教育學系地理 / 歷史 / 社會學及通識教學（雙學位課程）

讀書對同學們來說或許是一件很辛苦的事，面對堆積如山的書本不知從何入手。最簡單而又最有效率的方法是從你們的試卷入手，不論是文憑試的試題，或是校內的考卷，都具有參考價值。一般而言，選修科中的試卷有約一半的題目都能依靠背誦的方法取得分數。透過收集及整理試卷及校內筆記的題目答案，分析書中課題，抽取當中可能在考試中會遇到的題目溫習，摒棄輔助理解課題部分的內容，整理出一本筆記。筆記以題目為主導，涵蓋大部分試題，並篩走一些機率比較低的題目。在溫習時，你們只須背誦答案，便能在考試中回答相關題目時直接把適合的答案作簡單修改，然後作答，令答案更符合試題要求。而在主科方面，卻不能使用同一套方法，你們必須透過操練過往試題，熟讀評分準則了解作答框架，才能取得理想分數。若然只依賴直覺作答，即使內容與建議答案相近，也不一定能取得理想的分數。在此我並不能單憑數百字就把如何溫習說得清楚，不同科目的題型及要求均有不同，因此同學更需要盡早找出一套合適的溫習方法應考不同科目，及早制定個人筆記，簡化溫習圖示及新增不同內容，盡量做到精益求精，力臻完善，以便在 study leave 期間能更有系統地溫習，以更短的時間完成溫習。



朱煒軒 升讀學系：香港大學理學院



各位師弟師妹，大家好！在盧中經歷了六年精彩的中學生活，我有幸升讀大學，開展人生中充滿未知的另一頁。在此分享一點讀書心得，以供大家參考，期望能夠協助大家在享受中學生活的同時，可以一步步邁向自己的目標和夢想。

相信大家都會因為參加不同的課外活動（例如校隊、社、學生會、領袖生等）而結識到不同性格和喜好的同學。所謂「獨學而無友，則孤陋而寡聞」，若想將學習的樂趣和效率最大化，我強烈建議大家主動組成學習小組互學互助，這不但能夠互相取長補短，更能避免自己陷入學習盲點的窘境，大大提升學習效率。相信大家都聽過「三人行，必有我師焉」這句話，若能對身邊任何人都抱著虛心學習的心態，「見賢思齊，見不賢而內自省」，又必能把成長路上的阻礙最小化。

對於即將面臨公開試考驗的高中同學，我不打算在此分享任何操練方式或答題技巧，因為每個同學都有不同的讀書方法，亦沒可能「一本天書讀到老」。中學生涯之所以六年之長，相信其中一個目標是希望同學能建立一套屬於自己的學習模式，以

應付日後的學習壓力，所以希望大家在溫習所學知識的同時亦不忘發掘一下適合自己的讀書方法。最後，每當你讀書讀到無力，內心充滿掙扎時，謹記「上天永遠會眷顧努力的人」這句話。

詹日輝 升讀學系：香港城市大學經濟及金融系

轉眼間，新的學年已經開始了一個月，我也漸漸適應了大學的生活。大學生活與中學截然不同，沒有太多的管制、也沒有老師的督促。

我的成績只是一般，因此也沒有多大的心得，只有小小的分享。我認為在應試其間保持專心是很重要的，不論是兼職、課外活動，還是玩樂等等的事都應留待試後。另外，不能讓手機干擾自己，手機充其量只是用來做卷計時，若然一邊溫習一邊玩手机，那就只是浪費時間了。再者，必須抽時間做歷屆試卷，並且要核對答案，了解自己的分數，才能有效地分配時間於一些較需要努力的課題。

大學的學習模式和中學截然不同。在大學裡，不會有人在意你有沒有去上堂或交功課，所有事都要自己一手包辦，學習也講求主動、自律。而大學生活的自由度也高得多，你可以選擇各式各樣的課外活動，也可以「上莊」來充實自己的校園生活。

最後，祝各位學弟學妹能夠在公開試獲得理想成績，進入自己心儀的大學。



黃以琳 升讀學系：東華學院職業治療學(榮譽)理學士



一轉眼，六年的中學生涯已經過去。當初備戰文憑試確實既辛酸又讓自己成長不少：所謂的成長不只是知識上的增長，更是學習對自己的人生負責任。還記得為了應付文憑試，高中三年整個房間、客廳都堆滿了書本及筆記。那三年日夜溫習只希望能讀上心儀的大學科目，令自己的人生無憾。幸好，我最後能讀上自己喜歡的職業治療學系，那些努力總算沒白費！

我認為學習的目標不只是為了考試，更是要讓自己成為有內涵及得著智慧的人。曾經聽人說過我們現時所學習的只是書面知識而非智慧，我只認同其中一半，因為智慧其實也能從書本得到，但無奈我們所要學習的知識範圍太多，而讓我們理解及消化它們的時間太少，這形同囫圇吞棗。不過真正讓知識成為智慧的，並不單靠學校或教育制度，而是在於自己能否真正消化知識及應用到日常生活中。舉例來說，我們溫習中文作文的例子時，除了牢記名人的成功例子外，我們是否可以更進一步，把他們成功的關鍵（例如思考方法）應用到日常生活中，讓自己能對各種事情作出明智的判斷、讓知識成

為自己畢生的智慧呢？畢竟，有些書面知識也許只能在考試上運用出來，但所領略的智慧卻可影響我們一生的幸福。那麼，是否說這些書面知識並不重要？當然不是！因為正如聖經所說——「智慧人大有能力；有知識的人，力上加力！」（箴 24：5）

最後，希望能在此為 2019 年文憑試考生打氣！溫習方法實在因人而異，而關鍵則在於找出適合自己的溫習技巧。備戰文憑試雖然辛苦，但有老師及親友的支持，這道路大家並非孤軍作戰呢！所謂「有志者事竟成」，相信大家的努力是不會白費的！

學校活動及消息

2018 京港姊妹學校交流

【北京市第五十中】



同學擔任交流會主持

中文課

五十中老師的教學熱情深深地感染了我們。雖然我們只觀了一節中文課，卻感受到老師對教學的熱愛和學生強烈的求知慾。五十中的學生們都是主動投入的。課堂上熱烈的討論聲，老師的課文朗誦和學生精彩的回答，都讓我覺得有些羞愧。五十中的同學在初一便學習了我們在中三時學習的課文，而且學生們上課學的遠比短短一篇《天淨沙·秋思》要多，許多我們在考前才勉強背下的課外知識，他們已經在課前的預習中，甚至小學時就已經爛熟於心。我們是否應該向他們學習，放下自己懶惰的習性，丟掉為自己的慵懶而找的藉口，從現在開始努力，重燃對知識的渴求？

學校社團

北京的學校不僅校舍大，連設備都十分先進。生物室，電腦室，實驗室……無一不是兩三間的配備。且學校社團繁多，如 ukulele 社團、街舞社團、茶藝社團等等……學生甚至有屬於自己的電視台和廣播室。最令我羨慕的莫過於五十中的錄音室了。裡面有專業的樂器、錄音設備，還有攝影器材。連電教組的老師都多才多藝，錄音的同時還可以擔當伴奏吉他手。五十中的老師邀請我在錄音室合作錄了一首歌，也算是讓我過了把癮。

敬師節

探訪五十中時是 9 月 10 日——敬師節。北京學校對這個節日的重視讓我大開眼界。學生會在今天為老師獻花，也會回母校探訪以前的老師。五十中更是特地為敬師節讓出了半天的時間，在禮堂舉行敬師節的慶典。多才多藝的老師和同學們在典禮上載歌載舞，令我們度過了愉快的下午。我覺得我們也可以借鑑五十中的做法，讓我們每年都有機會表達對老師諄諄教誨的感恩。



北京五十中的校園電視台



東華同學在五十中教師節獻唱一曲東華心



五十中圖書館

4C 唐之荃

【北京故宮】

明清兩朝的宮廷，是無比壯觀的，乾清宮的輝煌，御花園的清雅，讓我對建造紫禁城的人深深感到佩服。紫禁城內，有著繁華的裝飾，每道紅牆都有清朝盛世的痕跡，也有經過歲月無情的洗禮，戰爭破壞的碎片，給人滄海桑田的感覺。

4C 徐業洋

經過歲月的洗禮，紫禁城的地面有點凹凸不平，每個宮殿都修筑得文雅華麗，我們小心翼翼地穿過人群，站在乾清宮前，抬頭看到的「正大光明」匾額本是給皇帝藏著繼承人名字的，死後再被人取出來查看的。大家凝視著這四個字若有所思，在我看來，它除了暗示不讓皇帝其他兒子爭權奪位，亦應是人一生要堅守的原則，並且以此作待人處事的態度。

4C 李釗琳



天安門留影



北京書局讀者研討會

【參觀漢能集團】

我們到了奧林匹克森林公園裡面的漢能集團，了解到這個集團專門研發對環境友好的產品。他們以高柔韌性的太陽能板代替老房子的青磚綠瓦，為全屋供電。又把太陽能板鋪設在門口的地面上，為展館提供電力。汽車頂部用薄膜太陽能板吸收陽光。他們更設計出一個可以用太陽能製造電力的巴士站。這些東西對我來說都是嶄新的。我深深佩服那些在背後默默工作，付出自己的汗水、知識去貢獻社會的科技人員。

4C 鄭家嘉



參觀環保企業漢能集團

【清華大學藝術博物館】

北京作為文化中心，有不少的文物。而我很有幸能夠到清華藝術博物館和北京博物館博覽一番。書畫、刺繡、銅器和其他文物琳琅滿目，多不勝數。一針一線，一筆一畫，都是古人花盡心血做出的作品。讓我深深感受到中華文化的源遠流長。

4C 徐業洋



清華大學藝術館



清華大學四大國學導師像



清華大學聞一多像



清華園前留影



清華大學院士名家走廊

香港青年志願團

「義」「動」神州 2018 韶關交流之旅



在短短四日三夜的義教之旅中，我獲益良多，和同伴的友誼，對學生的耐性，可能是我最大的得著。

四日裡，我們參觀了韶關的中學，遊覽了丹霞山，去農村基地體驗農村生活，去小學義教，去老人院探訪。每一段的回憶，依然烙印在心中。在準備義教過程中，和隊員總有意見不合的時候，從中我學會了聆聽、尊重、體諒、接納。在義教期間，學生總有頑皮的時候，我學會了耐心教導，他們問何時才能再見我們的時候，我便覺得這次義教之旅已經算成功了。我從這次義教學到的不僅於此，還有旅程中悲喜交集。也許，這就是交流團的魅力。從中學習，從中成長，便是我這次旅程的感想。

4B 徐永霖

「滄浪之水清兮，可以濯吾纓；滄浪之水濁兮，可以濯吾足。」我在文學課本的一隅看見這兩句，忽然想起青年志願團的交流活動的最後一天。

下課的鐘聲響起，我和其他團員走出義教的小學，這已是韶關交流之旅的最後一項活動，意味着為期四天的交流團已經結束。我們一行人將乘搭旅遊巴回香港了。

我頻頻回望我們義教的小學，然而窗景一閃而過，一切都彷彿太快，小學的輪廓漸漸模糊。我靠著車窗，遠遠的人和車，在紅光四射的城市裏流動。我在回想，回想自己由加入志願團之初，一路走到交流之旅結束，我做過不少義工服務，而每次活動完結之後，回程之際，我會獨個兒思索，我幹這些事是為了什麼？我幫得了多少？在無數次活動過後，我開始不願淪為這個時代中的游離分子，我總想做些什麼，去校正這個傾斜的世界，而我從來都是失落的。

韶關交流之旅結束後，我仍時常翻出當時所穿的制服和背囊，如果有機會，我仍會毫不猶疑地穿起那件對於任何人都未免太大的制服，負起那教人不勝負荷的背囊。我不會埋怨，清斯濯纓，濁斯濯足，自取之也。I took the one less traveled by. And that has made all the difference.

4B 陳俊熹

TWGHs Joint Secondary Schools Oxbridge English Camp 2018

More Than Just a Camp

Leung Cheuk Lok, Cherry

Hello everyone! I bet all of you had an unforgettable summer and so did I!

I joined the Oxbridge English Summer Camp this year and I enjoyed it a lot. At first, I hesitated about joining the camp as it lasted for 2 weeks, but when I got to know new friends and learn new knowledge in the camp, I knew I had made a great decision.

The foreign teachers from the University of Oxford and the University of Cambridge organised a wide variety of extracurricular activities such as sports games and dancing workshops. These activities all owed us to learn and use English in meaningful ways. We also had English classes with our teachers every day and the classes were really interesting! All teachers were nice and helpful!

I was in Group I, which I thought was the warmest group in the camp. We had many different people with different talents, for example, William who plays football so well and Chloe who has an amazing voice. Everyone in the group helped each other to overcome challenges while completing tasks and missions! I vividly remember there was one instance when one of our groupmates, Samuel got hurt and our counsellor, Joseph had to bring him to hospital in the afternoon. We felt worried about Samuel but we knew we had to accomplish our tasks. We cooperated marvellously with each other and eventually won the team building game! I also felt touched that everyone worked so hard to practise the dance for the talent show and at last we got the ultimate glory! To be honest, I love my group so much!

I am thankful that I was given this opportunity of joining the camp. I have not only improved my English skills but also built friendships with many lovely people.



Fancy Dress Show



A Hugely Fruitful Experience

Lau Chun, Sunny

The 15-day Oxbridge Camp held at the Hong Kong Adventist College was marvellous. I have learnt a lot and honed my communication skills as all students and teachers communicated in English in the camp. In addition, I have developed new hobbies and met new friends.

During the camp, we learnt English through a wide range of activities including cultural lessons, group activities and one-to-one tutorials. The cultural lessons impressed me the most as we could learn a lot about British culture. For example, I learnt about the tradition of May Balls, which are huge parties held after the examination around May at the University of Cambridge. In the personal tutorials, my teacher, Haleigh, shared with me her experience, her life in the UK and some facts about studying at university. She also asked me an array of questions about my studies, hobbies and ambitions. I learnt a lot from her and felt more confident of speaking to a native speaker.

Apart from these lessons, we had various extracurricular activities. We had classes in which we danced and played sports. Moreover, we had lots of eye-opening activities at night such as discos, games, 'Quiz Night', a fancy dress show, a talent show and a music contest.

I feel grateful that I could meet many new friends from different schools. Furthermore, Vincente, Ryan and Haleigh, the teachers from the University of Oxford or the University of Cambridge, are all nice to talk to. They are amazing teachers!

The highlight of the camp was the Closing Ceremony. We put considerable effort into writing the script and acting the story out. Being a narrator in the show, I enjoyed performing with my group members on stage.

The Oxbridge Camp offered me a great opportunity to learn and use English. I wish I could join this camp again.



One of My Teachers



The Lessons Were Fun!



Group E!

東華三院及上海閔行區學校 上海交通大學科學挑戰營 2018

東華三院中學與上海閔行區姊妹學校於 7 月 8 至 14 日共同舉辦了閩港兩地學生科技挑戰營，由上海與香港學生合組團隊，學習智能巡跡車、斯特林小車、3D 打印設計、結構模型四個科技主題項目，並運用所學知識接受大會挑戰進行競賽。

本校共派出十位中三、中四學生參與是次活動，與本校姊妹學校上海閔行中學組隊學習，本校學生在學習的過程中，認識到上海學生積極主動的學習態度，深深受其感染。

除了學習四個科技主題，學生又參觀了上海交通大學實驗室及上海科技館，從中瞭解中國在不同科技層面的發展概況，並遊覽杭州六和塔、西湖景區、上海楓涇古鎮等名勝古蹟，學習欣賞古建築文物及中國歷史。增長了知識，拓闊了眼界。



與上海閔行中學同學共進午餐



本校學生葉樂城（右一）獲得最佳團隊合作獎



本校學生高翠湄（左）、譚銘慈（右）在開幕典禮上代表東華三院學生致辭



參觀交通大學李政道圖書館



學習如何製作斯特林小車



學生與他們的 3D 打印設計製成品



與當地大學生合影



夏天中的雪山



麥迪奧高山滑冰場大合照

東華三院聯校通識「哈薩克斯坦一帶一路」文化考察交流團2018

哈薩克斯坦共和國地跨亞歐兩洲，位於中亞北部，即漢代烏孫康居以及蒙古四大汗國欽察汗國的所在地。2013年，中國國家主席習近平出訪中亞國家，在哈薩克斯坦提出共建「絲綢之路經濟帶」和「21世紀海上絲綢之路」（簡稱「一帶一路」）的倡議，可見哈薩克斯坦乃中國建設「一帶一路」的重要策略合作夥伴。

本校通識學會與東華三院辛亥年總理中學在2018年6月29日至7月3日舉辦「東華三院聯校通識『哈薩克斯坦』一帶一路文化考察交流團2018」，團員共師生三十七人，遠赴哈薩克斯坦進行為期五天之交流。交流團目的是讓同學瞭解「一帶一路」沿線國家的經濟、行業及教育等概況，提升他們對當地環境及文化的認識，開拓國際視野，以及學習在全球化的背景下找尋不同的發展機遇。



藝術品一條街



冬不拉是哈薩克民間最流行的傳統樂器



哈薩克博物館



團長向青天創業地帶 Smart Point 負責人致送紀念旗

6C 方巧晴

中亞國家對我來說是陌生的國度，對哈薩克斯坦更是一知半解，這次考察團令我獲益良多，原來哈薩克是「一帶一路」的參與國，這裡有豐富的天然資源，是回教國家，但同時也有東正教等其他宗教，而各宗教都能互相尊重。此外，在是次交流團中，我擔任團長一職，這增進了我與人溝通的技巧，訓練了我的膽子，而負責致辭更是我印象最深的地方。很開心能與辛亥年總理中學的同學在哈薩克建立友誼，也高興大家可以成為一起學習的小夥伴。

6D 李若瑜

這次哈薩克之旅是我在中學首次參加的交流團，大大擴闊了我的視野，我感到十分開心。在旅程中，我們拜訪了中資在哈企業，還與當地大學生交流，讓我了解到哈薩克在「一帶一路」中的角色，及其未來的發展前景。而是次交流團能與友校同學一起參觀考察，不但有機會彼此認識，我更學懂主動關心組員，對我的個人成長大有幫助！哈薩克人大都友善熱情，我希望將來能再訪哈薩克，多結識一些朋友！



參觀中國工商銀行



哈薩克斯坦民族樂器博物館



世博展館外望



中亞草原面貌



哈薩克斯坦天山裏的阿拉木圖湖

「學習一帶，體驗一路」聯校跨境交流團

哈薩克斯坦遊學團後記

景物

哈薩克斯坦的首都有很多宏偉或是外形奇怪的建築物，例如中亞最大的清真寺——努爾阿斯塔納清真寺、像巨型帳幕般的購物中心等，在其他國家並不常見的建築，有着哈薩克獨有的特色。哈薩克還有令人嘆為觀止的自然景色，我們所參觀的大阿拉木圖湖給了人一種平靜舒適的感覺，壯麗的景觀使人猶如置身於夢境中。

5B 許倩怡

待客

在市集看到一個個完整的羊頭堆疊在肉桌上時，我感到無比驚訝，原來哈薩克人認為用羊頭或者其他畜類的頭來款待客人是最高的禮儀。比起美食，更讓人感動的是當地居民對客人的熱情。我們與當地家庭共進晚膳，兩位年青人與媽媽一早準備了滿桌子的菜，等待我們的來臨。用膳後，我們天南地北聊了一個晚上，談到哈薩克的歷史、教育、宗教、政治、民生等，遠勝讀萬卷書。大家都沒有注意到時間的流逝，直到導遊的來電催促，我們才依依不捨地與主人家道別。

5A 曹巧嵐

探訪

令我最難忘的是到訪孤兒院，眼看一群沒有父母的孩子互相依靠，年紀較長的會把零食遞給年幼的孩子，年幼的又會緊靠在大哥哥大姐姐身上，令我不禁羨慕他們的深厚情誼。還有令我震撼的是雪山的湖景，那是一個完全沒有半點污染、屬於大自然的景色，映入眼簾的一大座連綿不絕的雪山，實在壯觀。

6B 杜心瑩

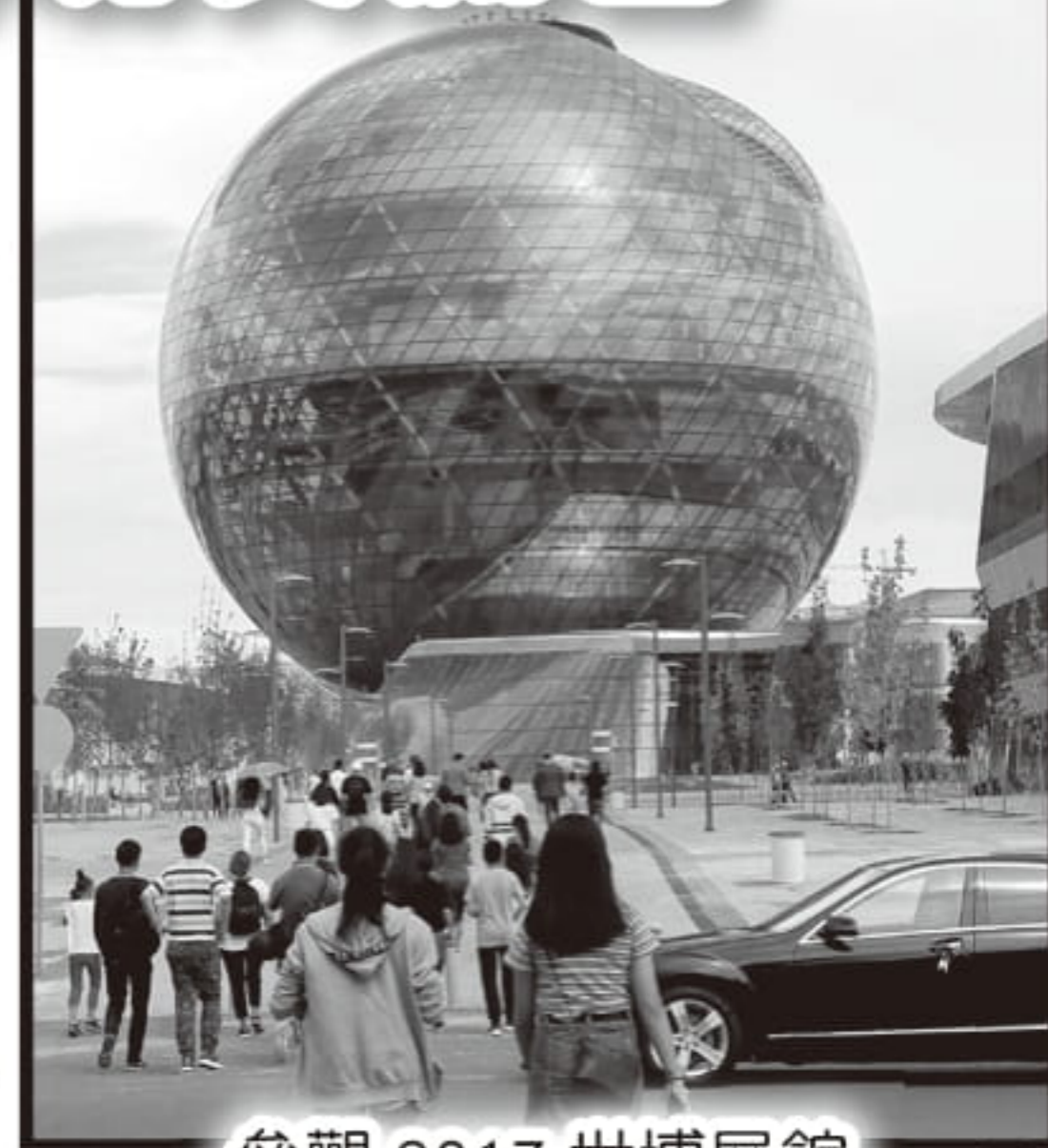
天空

我最喜歡哈薩克的一樣東西便是天空。在哈薩克只要你抬起頭便會看見無邊無際的藍天。在旅程中我經常仰望蔚藍的天空，看雲聚了又散，散了又聚，接受陽光的洗禮。到了這裡我才第一次發覺天空原來是如此迷人的。在香港抬頭只看見鱗次櫛比的高樓，只看見隙縫中的天空，但這裡卻令我發覺天空原來是這麼廣，這麼闊。

6B 黃芷維



當地的回教寺裏男女可同場禮拜



參觀 2017 世博展館

總統與政治

與其說是總統，納扎爾巴耶夫更像一位族長。1991年他擔任國家獨立後的首位總統，二十多年過去，他依然在位。不是每個人都認同他的政策，但無疑他在積極為哈薩克斯坦人民建造一個不一般的家。阿拉木圖有一個很大的以他命名的公園，阿斯塔納也有一座總統博物館，裏面連總統小學成績表都展覽出來。觀景塔頂有總統的金手印，聽說按住許願會特別靈驗。國家裏到處都見到他的肖像。是他自信自戀，還是游牧民族的靈魂裏從來都需要英雄？

阿斯塔納搭起了世界最大的蒙古包，那是一個名為「可汗之帳」的現代化大商場。蒙古包住的是家人，這裏面活動著的卻是首都的市民。我在想像攝氏零下四、五十度的嚴冬下，市民在裏面喝咖啡、玩跳樓機過山車，以及在頂層人造沙灘裏綠波暢泳的情景。也許這是總統送給願意追隨他來到首都生活的市民最窩心的禮物。

儘管政治氣氛並不很自由，但哈薩克斯坦還是年輕而充滿朝氣的，宗教氣氛更是回教國家中少見的寬鬆，清真寺容許男女共同禮拜，女性可以不戴頭紗，自由表現女性美。清真寺門外，看見一對新人在拍結婚照，新娘穿著只有天主教堂裏才見到的白色婚紗，多麼神奇夢幻的組合。參觀外語學校，有人學成了想出國工作，也有人學成了決定留哈建設，無論是去是留，一帶一路是通或不通，我都祝願哈薩克斯坦發展得越來越好。

黃國樑老師



參觀總統博物館



探訪當地家庭 15

韓國首爾、京畿道文化考察交流團 2018

通識學會在 2018 年 6 月 28 日至 7 月 2 日舉辦「韓國首爾、京畿道文化考察交流團」。同學可親身到韓國進行互動交流，讓同學探討當地的歷史文化和文化保育方面的發展，加深對韓國文化的認識，進而比較香港與韓國發展的差別，同時可研究與通識教育相關的課題如世界文化遺產、文化保育、創意文化及傳統文化等。

4A 郭穎恩

這次考察雖然只有五天，但學到的卻多不勝數。除了有名的旅遊景點，如景福宮、小法國村、南山首爾塔外，還有到首爾以外，位於韓國中西部的水原華城和韓國民族村等地考察，增廣見聞，了解當地的歷史知識。其中最為深刻的景點是龍門寺，位處高山，到達景點前要先走一段上坡路，那天還下着大雨，雖然到達龍門寺時我們已經很累，還渾身濕透了，可是怡人的風景和寧靜的環境叫人身心舒暢，加上龍門寺是具有高度歷史、科學和藝術價值的古代建築物，可以見識到韓國的歷史保育和傳統文化，實在是難忘的經歷，教人大開眼界。最後不得不提的是當地的導遊，在考察期間不斷跟我們分享和介紹韓國的歷史和文化，我獲益良多。這是一次愉快的考察，感謝學校給予機會讓我學習到課本以外的知識！

4C 張希彤

我組的考察主題是韓國文化，我以往只從韓劇了解當地文化，認識十分片面。這次行程中，很多景點如韓國民族村、景福宮，讓我接觸到韓國古時的文化。我亦有機會到當地中學與韓國學生交流，感受他們的待客之道。在旅程中我也認識到韓國文化的獨特之處，例如在韓劇中常見睡床，但事實上多數人都是蓆地而睡的。我還了解到韓國的階級觀念十分重，又很着重禮貌，這些都與香港的文化很不一樣。總的來說，韓國的歷史文化十分有趣！



乘船到南怡島



穿上韓服在景福宮留影

6C 盧諭鏘

早在參加交流團前，我已耳聞韓國政府積極推行環保，而到步第一天我已能在當地餐廳親身體會到。在香港，為了提供舒適的環境吸引客人，食肆都會把空調度數降至很低；在韓國，石頭鍋已經夠悶熱了，竟然連火鍋也放在同一桌子上，但冷氣度數也不曾因而調低。可見在韓國，無論店主或是客人都能欣然接受這項小小的環保習慣。此外，韓國的垃圾桶數量不多，路邊垃圾也不多，每個垃圾桶都仔細做好分類，可是，你要知道，韓國以前是惡名昭彰的「垃圾山」，一下子減少垃圾桶，很可能會令路邊堆滿垃圾，但事實剛好相反。由此可見，韓國在教育方面非常出色，提高了國民的環保意識，從源頭減廢做起，比對香港，韓國的環境保育政策十分優勝，值得香港借鏡。



學習韓國禮儀文化



가좌중학교, 香港 東華三院中學校 국제교류
· 일시 : 2018.6.29.(금) 9:30 ~ 11:50 · 장소 : 가좌중학교 강당



與韓國學校師生大合照

新任老師及教學助理介紹

Hi everyone! I'm Mr. Neil, your new NET. I've been teaching since 2002, and have lived and worked in Japan, Indonesia, Singapore, and Portugal. I have also worked in Penang, Malaysia and in Miami, USA, on shorter teacher-training assignments. I think my job is very exciting and rewarding, as I have had the opportunity to help many students from around the world with their English.

I adore travelling to different places, meeting new people and learning about new cultures. So far, I've travelled to over 50 countries! Some of my favourite travel experiences have been in India, where I saw the breathtakingly beautiful Taj Mahal; Venezuela, where I visited the world's highest waterfall, Angel Falls; and the Galapagos Islands in Ecuador where I encountered giant tortoises, seals, strange birds and curious iguanas (see the photo!). I also fondly remember waking up in a small tent in the middle of the Serengeti National Park in Tanzania to the sound of lions roaring whilst on safari! The experience was magical.

I have many passions in my life, including photography (I'm a budding amateur photographer!), scuba diving, snowboarding, and playing the guitar and singing (very badly!). I also enjoy reading, watching and playing football, and hiking. I'm looking forward to trying all the excellent hiking trails here in Hong Kong and exploring the beautiful islands.

I'm very happy to be here at LKT – please come along to my English Corner activities and don't be shy to speak with me!



Mr. Neil Galapagos



Mr. Li Kwun Kong

Hi everyone! I'm Mr. Li Kwun Kong, a new English and History teacher at LKTMC this year. I've just completed my education training program at the Chinese University of Hong Kong, and this is my third serving school.

Life is dull if we stay only on one page, so I particularly like traveling around the globe. To me, this is always eye-opening and mind-blowing when I get to know about the assorted cultures. I find myself as tiny as an ant, as I learn how tremendous the world can be. That's why I cherish each and every opportunity to step out of my comfort zone, and explore the glamor of different nations.

I'm glad to join LKTMC this year, and I am looking forward to hearing from you all.



陳天禮老師

各位盧中同學你們好！我是陳天禮老師，很高興今年有機會加入盧中。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

箴言 22 : 6

從小到大我也遇著不少好老師，他們除了啟發我對知識的追求，亦同時讓我建立良好的品格。我一直相信聖經的理念：通過教育，可以讓人明辨是非，擇善固執。所以在大學修讀歷史後，我便投身教育界，希望影響下一代。

在加入盧中前，我教授中國歷史科及通識教育科。他們也是有趣的學科，但我更喜歡歷史。歷史除了豐富人對身邊事物的認知，也讓我們對正在發生的事有預測。司馬遷嘗言：「究天人之際，通古今之變。」如果能讀通歷史，你會發現對世界的看法有所改變。希望同學能在往後的中國歷史課堂慢慢領略。

各位同學好，我是連偉曦老師，很榮幸今年能加入盧中這個大家庭。我任教數學科，亦是輔導組老師之一；現於香港中文大學攻讀數學教育理學碩士。我課餘時間喜歡參加一些與音樂相關的活動，如唱歌、演奏鋼琴等。

回望自己成長的過程中，曾有迷惘、困惑的時候，但當中每每有老師們的鼓勵、支持和分析，才能將我從絕境中拉出來。若沒有各位恩師的無私關懷，相信一定不會成就今天的我；這也是促使我成為老師的原因吧！

教育一個學生確實需要花上很多時間和心力。但我深信愛學生，不僅是將知識傳授給他們，還要對他們進行心靈和道德教育。這正如杜威所提出「道德是教育的最高和最終的目的……道德過程和教育過程是統一的。」教育不但是以生命影響生命的事業，而且更將人類累積的經驗傳遞，使社會生活連繫起來，像咬合不同齒輪，帶動社會巨輪的發展和進步。

最後，引用自己很喜歡的一句話

「You must make the CHOICE, to make the CHANCE, if you want anything in life to CHANGE.」

寄語每一位盧幹庭中學的學生能抓緊人生中每個機遇，帶來成果豐碩的轉變。



連偉曦老師

Hello, everyone. I am Miss Hazel Wong. I am happy to meet all of you and to work at TWGHs Lo Kon Ting Memorial College. Before joining the big family of LKT, I worked at the Education University of Hong Kong from which I received my bachelor's degree. Working at a secondary school is a new challenge for me and I am enthusiastic about it!

I believe that every teacher would have a great influence on students. I still have vivid memories of my school life, which has shaped my personality and the way I deal with things today. I hope to be the one who accompanies you and cheers you up.

Here's one of my beloved golden verses from the Bible, "Those who sow with tears will reap with songs of joy." (Psalms 126:5) It reminds me that with a sincere heart, I would be able to help my students grow and make progress. I will surely be pleased to see your growth!



黃文寶老師（教學助理）

我叫阿鋒，今年很高興能在盧中與大家相處。我主要負責 Campus TV(校園電視台)及預備學校裡的影音設備，大家通常可以在 G06B 或 113 室或者周會、課後活動見到我，平時碰見，不妨打個招呼，認識認識。

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」

——《聖經—提摩太前書四章十二節》

我深信每個人都有屬於自己的專長，終有一天會發揮出來。試試抬頭一看，你會見到天上有很多在發亮的星星，也有許多見不到的星體在等待發亮。希望同學們都能發光發亮，盡展潛能！

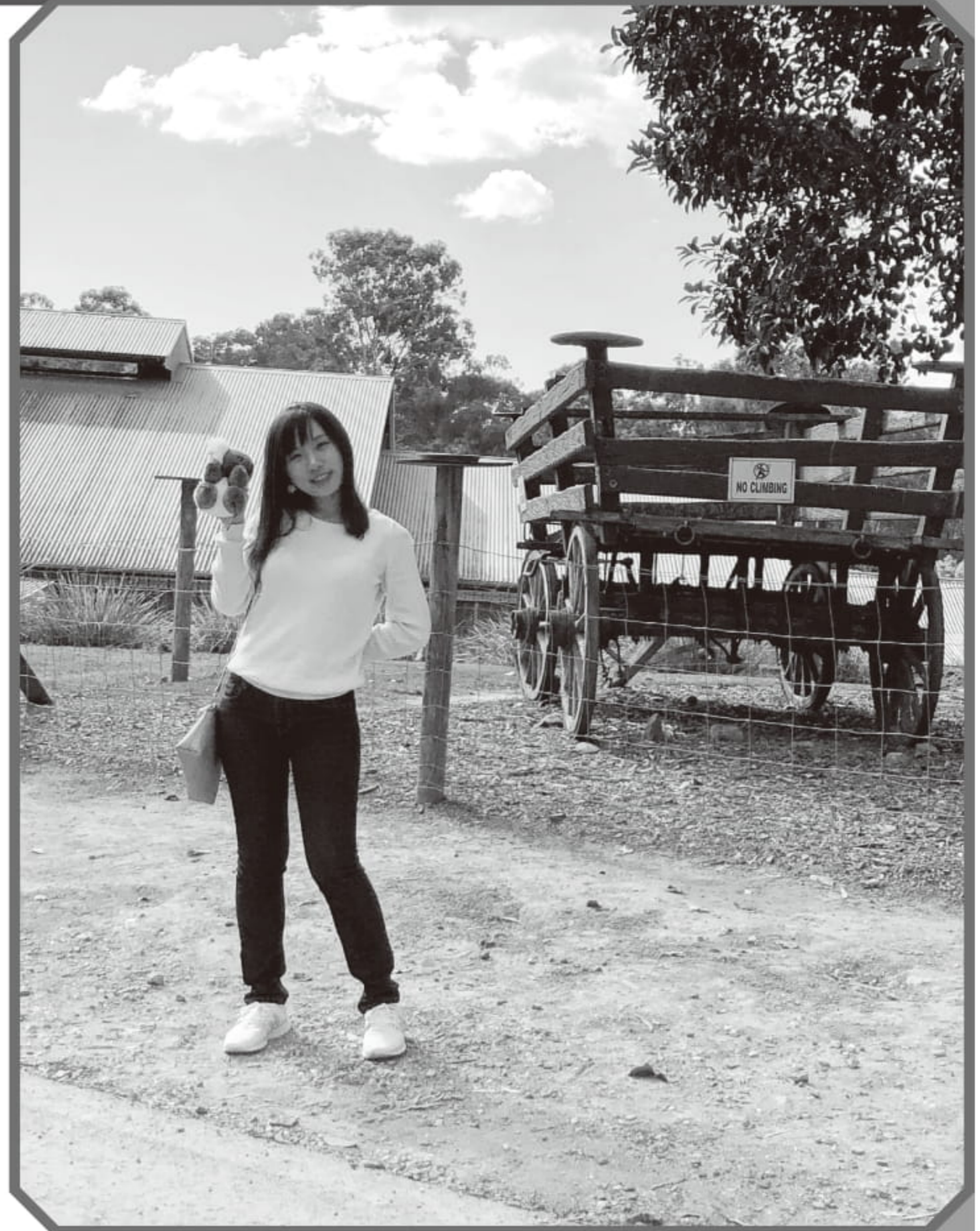


傅權鋒老師（教學助理）

大家好，我是教學助理黃芷筠，你們可以叫我 Miss Wong。我在澳洲讀書，並畢業於澳洲南澳大學市場學系，我主修市場學，副修旅遊和物業。澳洲是一個風景怡人的地方，每當我感到有壓力時，我都會在草地上感受一下大自然，藉此放鬆心情。

此外，我非常喜歡去旅行、跳舞、游泳、打羽毛球、跑步、看電影等。我最喜歡的就是去旅行，旅行不但可以玩樂和身心放鬆，還可以擴闊視野，學習不同國家的文化和生活習慣，認識本土人，交流彼此的文化，達致文化共融，減少很多的誤會。而運動則有益身心，對身體健康可有幫助，所以你們要多做運動啊！

我日常主要負責奮進班和學務組。我很高興可以加入盧中這個大家庭，希望可以在未來日子和各位認識。



黃芷筠老師（教學助理）



吳嘉豪老師（教學助理）

大家好！我是新任通識教育科教學助理。大學時期選修政治學，是基於對不同政治制度的興趣，想了解更多政府與社會的關係；畢業後投身教育界，是希望藉通識科讓更多同學建立更廣闊的視野，找到自己的價值。

空餘時間，我會玩色士風，包括 alto 及 tenor，我很喜歡色士風的音色，亦是訓練自己耐性及堅持的方法。另外，亦喜歡看電影、看書、運動等，在繁忙的生活中有一點放鬆自己的空間。

如果同學有通識方面的問題，都歡迎來找我，期待日後與你們接觸更多，認識更多！