



幹線

東華三院盧幹庭紀念中學家長通訊

校訓：勤儉忠信

2019-2020

地址：香港新界元朗朗屏邨
網址：<http://www.lktmc.edu.hk/>

電話：(852)2474 2678
電郵地址：lktss@tungwah.org.hk

傳真：(852)2474 7086



校長的話

今年，本校同學於香港中學文憑考試中表現突出，大學聯招也再創佳績。54% 同學獲學士學位課程錄取，其中 28% 同學入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學。此兩數字皆為歷年之冠。表現如此出色，實有賴師生的不懈努力及家校的無間合作，讓同學茁壯成長，盡展所長。



林校長參與東華三院中學杜拜考察團活動

未來數年，元朗區適齡入讀中一的學童人口將有所增加，區內中學需要擴班以應付學位的需求。區內中學與教育局達成協議，將在未來數年依次擴班以符合區內小六學生升中的需求。本校剛收到教育局的通知，將於下一學年加開一班中一班別，即由 4 班擴展到 5 班。在這期間，學校將妥善部署以應付新增的中一班別，為同學構建適切的學習環境。

在現今充滿挑戰的世代，同學們難免會感到困惑或無奈。但我們肯定未來的社會是屬於年輕人的，而同學們亦要適時裝備自己，以面對未來的挑戰。我們不應忘記文明社會的核心價值，包括尊重與包容、拒絕暴力及遵守法紀。我們應當明白，仇恨只會滋生仇恨，並不會產生進步。希望我們能以愛心對待每一個人，讓香港重新出發。

孟子曰：「人不為也，而後可以有為。」當下，同學們更應專注課業，自強不息，追求品學兼優。將來，才能以正當的方式發揮自己的力量，參與建設社會，讓社會變得更美好。

林志明校長

2019-2020 年度學校 **關注** 事項

關注事項一：強化教學效能，提升學生學習表現

目標	策略
1. 提高學生的學業水平	<ul style="list-style-type: none"> ● 進一步發展學生學習上的共通能力。 ● 豐富校園英語環境。 ● 豐富同儕觀課的內容，提升教研質素。
2. 照顧學生的學習差異	<ul style="list-style-type: none"> ● 優化照顧不同能力學生學習差異的機制，提升學生學習動機。 ● 建立人才庫，發展學生潛能。
3. 提高利用資訊科技進行學與教的效能	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用電子平台進行評估及預習，利用資訊科技進行互動教學。 ● 購置更多設備及雲端服務，以支援電子化互動教學。
4. 推動 STEM 教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 安排更多科技培訓及分享活動，裝備老師發展跨學科的 STEM 教學。

關注事項二：加強對學生成長的支援

目標	策略
1. 有系統地推行學生個人成長活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 加強各學科對有特殊需要學生的成長支援。 ● 安排學生參與校內校外不同的服務活動，擴闊學生視野，增強自信心。 ● 安排學生出外欣賞或邀請校外團體到校進行表演、講座等活動。 ● 以不同媒介 / 方式表揚學生學術以外的成績及奮鬥經驗。 ● 透過各種「領袖訓練」活動，培養學生的領導才能。 ● 參與「好心情計劃」，加強初中學生的抗逆能力。
2. 加強學生的品德及身心健康教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過有系統的活動，表揚學生的良好行為，鼓勵同儕學習，增加學生的成功感和滿足感。 ● 加強培養學生於課堂內外的自理能力、正確價值觀、責任感及抗逆能力，讓學生養成良好習慣。 ● 透過「健康校園」活動，提升家長及學生的身心健康意識。 ● 透過推行「以東華歷史為基礎的德育課」及參與相關的德育計劃，培育學生迎難而上、服務社群的精神。 ● 邀請校友分享上進經驗、出任導師和教練，以發揮傳承正面價值觀及良好校風的傳統。
3. 透過有系統的支援措施，加強生涯規劃教育的推行	<ul style="list-style-type: none"> ● 讓學生掌握最新的升學、就業、工作趨勢。 ● 為學生提供與工作相關的活動及工作體驗的機會。 ● 為高中學生提供生涯規劃教育的專業意見。

關注事項三：加強學校團隊專業智慧的承傳

目標	策略
加強承傳的行政管理措施	<ul style="list-style-type: none"> ● 加強團隊精神及同事溝通渠道。 ● 加強新老師的支援措施。 ● 加強資深老師經驗的承傳。 ● 加強監察措施以配合學校發展。

校際獎項及活動舉隅

(2018 – 2019)

(a) 校際比賽獎項

(i) 香港學校朗誦節

甲、成績統計

項目	中文朗誦			英文朗誦		
	榮譽	優良	良好	榮譽	優良	良好
成績						
數目	2	38	7	0	25	0

乙、冠軍項目

參賽項目及成績	獎項名稱
中二女子粵語散文獨誦冠軍	香港校際朗誦節榮譽獎狀
中四女子普通話詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節榮譽獎狀
中三女子英語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節優良獎狀
中三男子英語詩詞獨誦冠軍	香港校際朗誦節優良獎狀

(ii) 學校舞蹈節

獲獎項目名稱	參賽人數	獎項名稱
水袖長舞	15	甲級獎

(iii) 香港學校音樂節

成績統計

項目	個人組	
	優良	良好
成績		
數目	4	7

iv) 香港學校戲劇節優異成績

獲獎項目、成績或獲獎名稱

中學粵語組評判推介演出獎、傑出合作獎、傑出舞台效果獎

中學英語組傑出整體演出獎、傑出合作獎、傑出舞台效果獎

v) 比賽獎項

- 1 學生獲施彭年紀念信託基金頒發「施彭年教聯獎學金」。
- 2 學生參加香港傑出少年協會舉辦「2018 香港傑出少年選舉」，獲香港傑出少年獎。
- 3 學生參加香港遊樂場協會舉辦「電影主角由我創 - 短片比賽 2018」，獲中學組冠軍。
- 4 學生參加元朗青年聯會舉辦「元朗區優秀學生選舉 2018」，獲優秀學生獎。
- 5 學生參加「森耕細作」、保良局周兆初紀念青少年發展中心合辦「港故事廣播劇創作暨演繹比賽」，兩組同學分別獲中學組最佳廣播劇獎、最佳劇本獎、優秀演繹獎及中學組優秀製作獎、優秀劇本獎、最佳製作獎、優秀製作獎；另兩名同學亦分別獲中學組最佳播音員獎及優秀播音員獎。
- 6 學生參加香港樹仁大學舉辦「賽馬會樹仁社區建設計劃——人生由我創短片製作活動」，獲中學組冠軍。
- 7 學生參加百樂施教育基金會舉辦「第六屆阿爸阿媽食飯喇話劇比賽」，獲中學組冠軍、最受歡迎表現獎及最佳主角獎。
- 8 學生參加保良局舉辦「2018 國際珊瑚礁年美術設計創作比賽」，獲世界賽及香港賽三等獎。
- 9 學生參加廉政公署舉辦「高中 iTeen 領袖計劃」，獲學校夥伴大獎。

(b) 交流活動

- 1 師生往北京參加「攜手共成長京港兩地中學生夥伴計劃」活動。
- 2 師生往澳門參加「東華三院新界西聯校閱讀活動之『澳門文化科學探索之旅』」活動。
- 3 師生往杜拜參加「東華三院中學聯校『一帶一路』杜拜參訪團」活動。
- 4 師生往廣東梅州參加「香港志願者協會主辦之『義』動神州 2019 - 梅州交流之旅」活動。
- 5 師生往上海參加數學及地理科考察交流活動。
- 6 師生往哈薩克斯坦參加「東華三院中學聯校『一帶一路』哈薩克斯坦參訪團」活動。

文憑試 成績優異生 感想

傅皓渝 升讀學系：香港中文大學 日本研究學系



收到老師的邀請，說要與師弟师妹分享讀書心得時，思前想後，卻發現好像也沒有什麼新鮮事可分享。要說生活感受，大學生活多姿多彩，人盡皆知，入讀大學自己親身體驗最為實際，便不多提了。要說讀書心得，相信也是老生常談：專心上課，下課整理筆記，多花點時間向老師請教。每個人的溫習方式都不一樣，我的方法也不一定適合所有人，即使我是所謂的成功例子，也不代表我的方法萬試萬靈。考試考核的並不盡是知識，更重要的是心態。緊張和失手是人之常情，多少人把所有知識技巧都融會貫通，進入試場卻緊張得腦袋一片空白。最重要的是保持平常心。失敗不可怕，更可怕的是把考試當作人生重中之重而忽略了身邊需要你去注目的事物。請不要成為除了考試就什麼都沒有的學生。

最後，老套地說，光陰似箭。不管是讀書還是跟朋友相處的時光，眨眼間便過去了。願師弟妹能好好珍惜時間，做自己想做的事情。

共勉之。

陸榮俊 升讀學系：香港中文大學 日本研究學系

各位師弟师妹，大家好！

今年香港翻天覆地，我的大學生活竟以罷課開始，原本校方舉行的開學禮取消，中大學生會自行舉辦開學禮並宣布罷課，那時我也在思考大學生在社會上應擔當的角色。

罷課一周後，正式上課，雖然我是日本研究的學生，但其實我不懂日文，所以我要由五十音學起，sensei 教得好快 (BTW 日研叫老師做 sensei，師兄姐做 senpai)，其他堂的 reading 又多，我本來以為考完 DSE 以後可以輕鬆點，怎知上到大學都要繼續讀書，執筆期間，又到 midterm。唉！

不過大學生又怎少得「上莊」，有很多人想「上莊」都是因為想認識多些朋友或者興趣，而我其實是為了「宿分」，上莊要傾幾次莊，之後才成到莊，幾經波折後，我上了「麻 soc (麻雀學會)」擔任幹事。

上了大學後，不好意思再向父母伸手要錢，唯有幫人補習掙錢，又要準備課程，時間就一點一點溜走了。

大學生活就是要選擇，既要讀書又要上莊又要掙錢，時間就只有這麼多，大學生自由度高，有人在這四年把握時間，做有意義的事，有人卻迷失自己。

最後我想分享日本俳句大師小林一茶的俳句：「有人的地方，就有蒼蠅，還有佛。」希望大家都可以做有良知的人。



黃麗文 升讀學系：香港中文大學 工商管理學士綜合課程



還記得一年前，我們都正為文憑試而努力。我自問不是一位特別勤奮的學生，成績又只偏重於喜歡及有興趣的科目，中六一開學便擔心及害怕自己的成績未如理想，不能入讀心儀的學系，因而努力溫書；但與此同時，又希望自己能於最後一年裏在課外活動方面（排球）創下佳績，留下深刻的回憶作日後回味，因而亦要加強練習。在同時兼顧學業和活動的情況下，壓力非常大，經常情緒不穩，幸好身邊有一班朋友、戰友的陪伴，才能熬過這段艱難的時期。

我沒有甚麼特別的讀書心得、應試技巧，只是找到一起讀書的拍擋，互相督促，互相支持及鼓勵。每天8點就開始在學校溫書和操練試題，學校溫習室裏也總是出現幾個熟悉的臉孔與我一同努力，直至晚上被校工趕走，雖然很多時候都會偷偷地繼續。遇到問題時我可以向老師請教，操練完的試卷亦能請老師過目。若然累了，便在操場走一圈，散散心，又或者打一下排球。其實最重要的是在這段壓力大的時期裏，找到適合自己的解壓方法，在解壓的同時也不忘要繼續努力。對我來說，找到能一起奮戰的人，就能使自己更有動力、更有效率地溫習了。

黎家泰 升讀學系：香港理工大學 放射學（榮譽）理學士

盧中師弟妹好！我是黎家泰 Thomas，今年在理大讀 year1。每個人的讀書方式都不同，希望以下我的一點讀書經驗可以給你參考，讓你也找到適合自己的讀書方法。

我覺得讀書時有成功感，才有動力溫書，所以我經常都會將大範圍內容分拆成各個小部份，然後在筆記簿上訂立不同的 Deadline。每溫習完一份就在旁邊剔一剔，將自己的溫習進度形象化。當這些目標做得到，有滿足感時，就可以推動自己繼續努力了。

溫習時，有人鍾意做獨行俠，亦有人喜歡呼朋引伴。我喜歡幾個人一起去自修室，因為有人陪伴比較不會輕易放棄和沒那麼「頹」，自修室要保持安靜，所以不能一邊聊天一邊溫習，還可以互相監督，有朋友沒收過我的電話不讓我上網，有問題想不通也可以立即問人。好的 Study partner 可以互補不足、互相提點，提升溫習氣氛和效率；相反，則可能會只顧玩耍，整日都沒有溫習。所以最好的朋友不一定是最好的 Study partner 啊！

最後，讀書之餘亦不要忽略休息，讀書時讀書，遊戲時遊戲。適當時間都要讓自己放鬆。如果長時間溫習以致過於疲累，無法入腦的時候，還逼迫自己坐在書本前面也沒用，不如小睡片刻或看看電視輕鬆一下，狀態恢復了，溫習效能必更理想！



李嘉敏 升讀學系：香港理工大學 設計學（榮譽）文學士



時光匆匆如白駒過隙，我已離開盧中有半年了，但六年的中學生涯仍歷歷在目。在此，我很感謝盧中給與我機會，讓我能在這篇短文中重新回味中六時為溫習而堅持不懈，為考試而全力以赴，以及為面試而竭盡所能的甘苦時光。

長達數月的溫習，確實是一場苦悶和艱辛的馬拉松。特別是有些同學獨自面對自己不擅長的科目，苦澀和孤獨的滋味自跑，確實容易令人崩潰。但我們並不能不懂變通地折磨自己，而應該尋找一個令自己舒適的溫習方法。在數理上，我並不擅長。然而在文科上來說，我雖然學而不精，但卻可以與大家分享一下我溫習文科的方式。

文科最大的特點是有故事性，然而無論回答試卷裡各種題目，都離不開對文章的理解，所以對文章故事和人物的認知至關重要。每當我溫習一個篇章，先用紙和筆寫下文章的故事內容和重點，然後找我的家人或朋友從頭到尾說一次文章的故事情節以及裡面的寫作技巧。當然，你也可以用有趣的方式演繹文章的故事，也可以宕開一筆，說你對篇章裡某些人物的看法和批判作者的看法。或許你說到一半，或者是解答聆聽者的疑問之中，你自然就會發現有些地方你是不記得、不解，或是不通透的。這時候，翻開書本再重溫一次，雖然花的時間頗長，但也確實比起單單在腦子裡默背記得牢，也更為有趣。

可能我的方式並不適用於每一個人，但最重要的是別讓溫習的壓力壓垮自己。努力確實重要，但找到一個自己喜歡的方法溫習更為重要。

人生之路漫漫長，文憑試也只是一段短短的路，我們正在慢慢前行，未來的路亦在我們的腳下延伸。我相信，只要路是對的，就不怕路遠；只要努力過，就不怕後悔。長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海！在這裡祝大家考試順利，萬事如願以償！

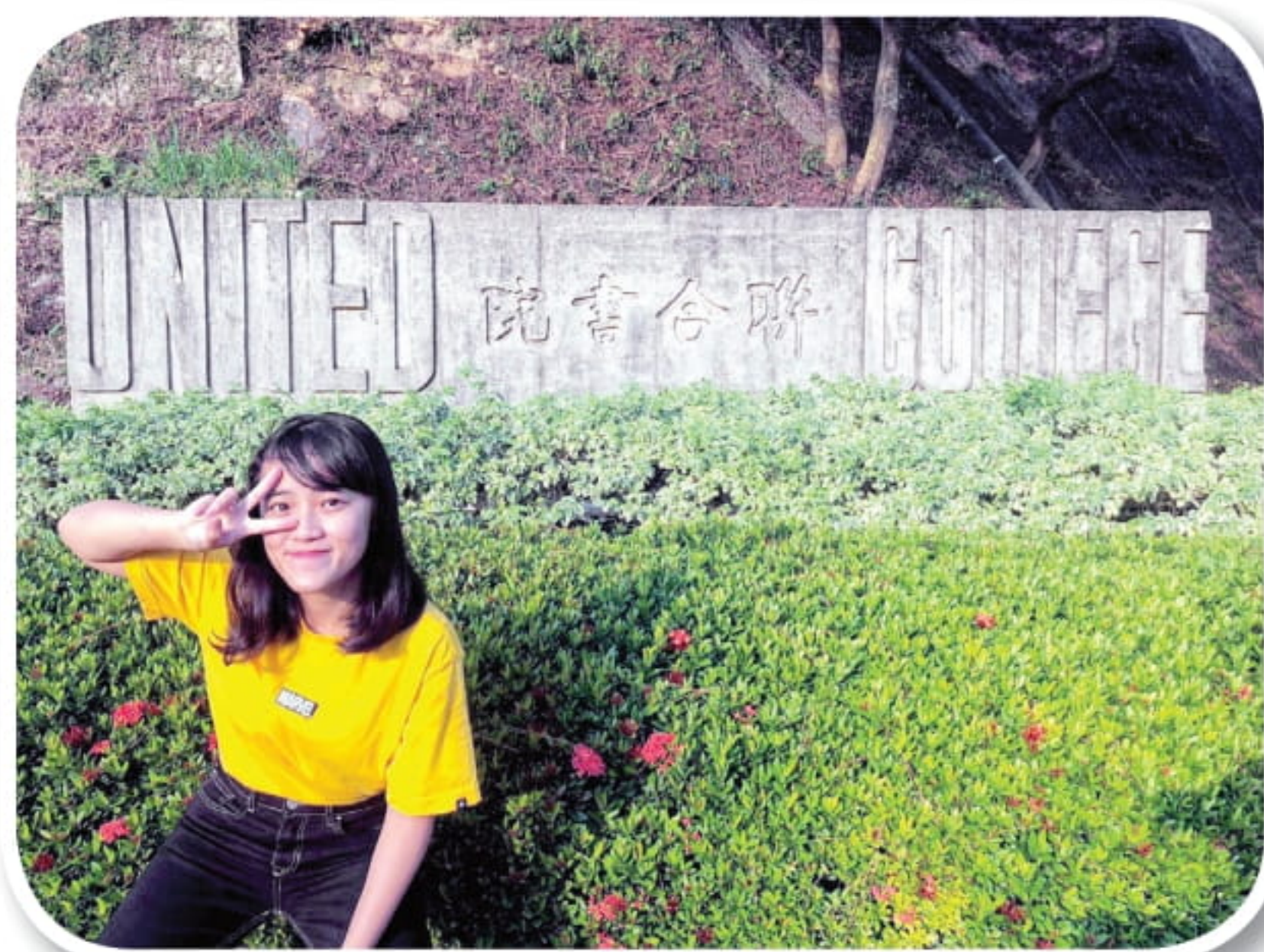
曹莉珊 升讀學系：香港中文大學 專業會計學系

各位師弟妹，大家好！上年看完師兄姐們的分享，轉瞬就到我要編寫自己的經歷給大家，時間真的飛逝如水。

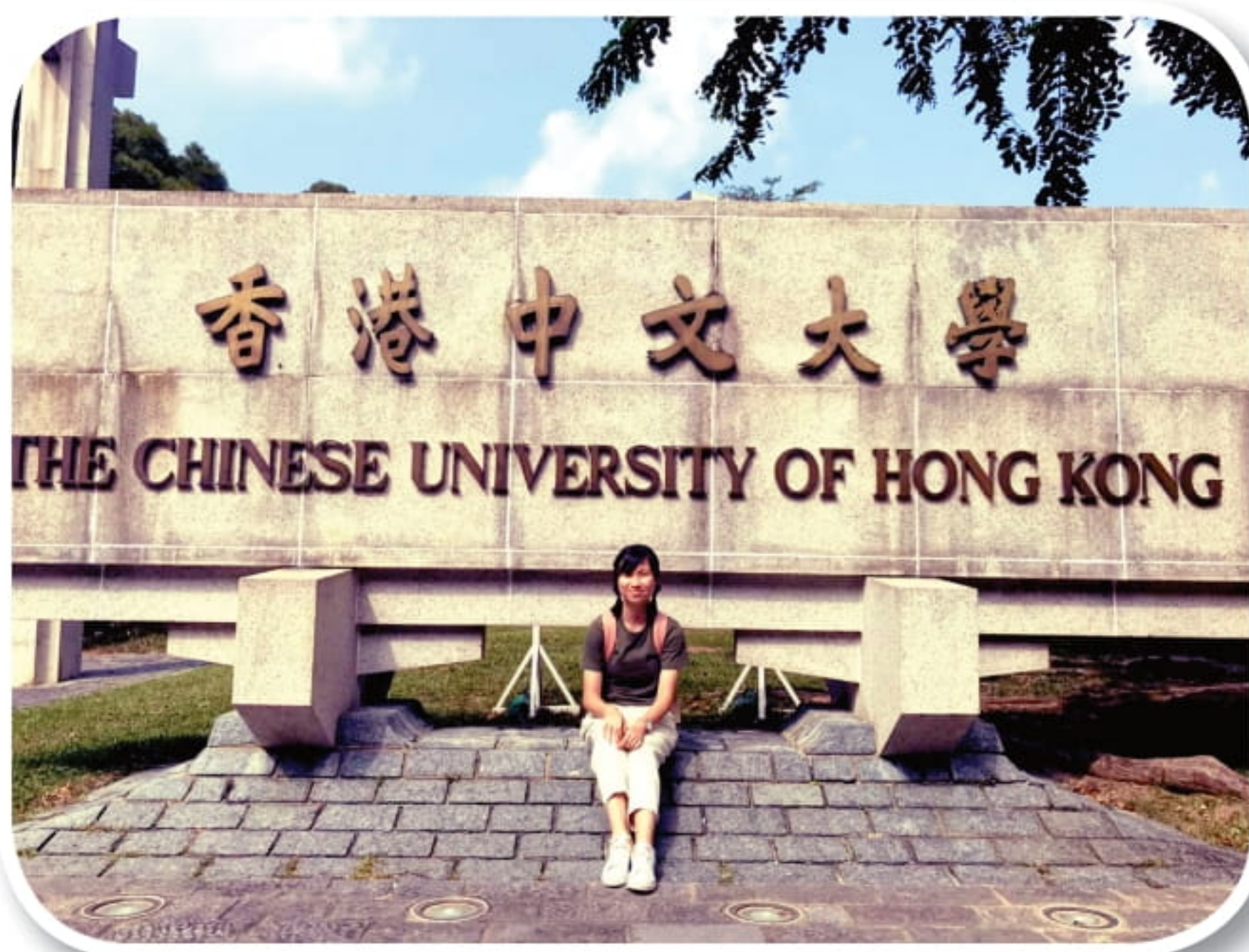
高中的大家，文憑試將近，讀書壓力必然會有，想當時我也一樣十分緊張。在自修的一個月，一定要訂立一個時間表，有規劃地進行溫習、背誦，這樣可以令你知道自己有充分的準備，能夠讓自己安心。的確，讀書辛苦，但是當你辛苦過後必定有回報的。想想大學的自由，很吸引，但你也必須經歷過文憑試的試煉。所以不要覺得前途很迷茫而洩氣，要知道只有努力的人才會見到曙光。

初中的師弟妹，中學生涯過得很快，你們要好好享受初中快樂的時光。盡量接觸多些不同類型的活動和訓練，培養良好的興趣。這樣可以訓練自己的鬥志和抗壓能力，更可以認識更多朋友，擴闊交友圈子。高中選課為重要一環，希望你們能努力入讀心儀的選修課。

兄弟爬山，各自努力。希望大家在不同的階段都要努力不懈，中學生涯確是人生最美的光景，好好享受追求學問的道路！



徐美詩 升讀學系：香港中文大學 專業會計學系



要說到學習心得，我認為適合自己的學習模式是成敗的重要因素。學習模式根據不同人的性格、能力及其他外在因素影響都有所不同。於我而言，最好的學習模式便是預習、提問及總結。從前的我在學習該課題前會提早預習課堂內容，把並不是單靠課本文字能了解的知識點圈出，以便我在課堂時「打醒十二分精神」聆聽老師的講解。預習另一個好處是讓我們了解課題的大致內容，便更容易跟從老師講解的步伐。每堂結束後，我都會在當晚把學習內容細閱一次並找出不解之處。最後，我會尋找老師們幫忙，理清所有概念，並著手總結成自己的筆記。

其次，善用時間也是致勝的關鍵。與很多人不同，我並不會製定一份時間表讓自己跟隨。因為我認為很多時候我們都會高估自己的能力，把需要三小時完成的工作僅編排兩小時。如果我們跟隨時間表，便容易出現馬虎完成或打亂時間表的情況，最終得不償失。因此，我都是限定自己每天需要學習多少小時。中六那年，上學日我都會規限自己學習四至六個小時，放假日則是八至十三小時，當然，時間長短可以根據個人不同情況而作調整。再者，為免出現工作遺漏情況，我都會每星期寫一份「ToDoList」來提醒自己有什麼工作需要完成。

文憑試只是我們人生的其一關卡，無論結果如何，也盼望各位師弟妹能在這場競賽中無悔。最後我希望以「往者不可諫，來者猶可追」來勉勵各位師弟妹，別總以為自己開始得太遲，無論是眼前短暫的文憑試，或是長遠的奮鬥，只要願意開始尚有成功的可能。各位，加油。

張詠希 升讀學系：香港理工大學 醫療化驗科學（榮譽）理學士

各位同學，大家好！不知道在閱讀校刊的你們是即將應考文憑試還是距離考文憑試還有一段很漫長的日子呢？無論如何，希望我的經驗能為你們提供參考！

文憑試前的一個月是你的大腦最忙的日子。每日不停重複和學習答題技巧，情緒方面難免會有波動。我當時的減壓方法是與家人和朋友閒聊，不需要很複雜，閒聊時說說笑，令自己感覺到真的在休息，讓大腦停下來。這樣對你應試時的表現有莫大益處，讓你隨時都準備好「打大佬」了！

放榜後聯招的選擇都很重要！知道成績後失望的你不要馬上回家擔憂以後的出路，先諮詢老師的意見，說不定你還是可以入讀心儀的學系呢，千萬不要讓情緒影響你的判斷。另外，成績喜出望外的你都要先冷靜下來，想想高中三年令你奮鬥的目標是甚麼，不要盲目聽從別人的意見而影響自己的選擇。最後，不要為升大學而胡亂選擇學系，萬一你沒有興趣的話，之後的四年只會非常辛苦。

「文憑試只是一生中的一塊小石頭，往後的日子還有更多困難等待着你。」不知道你們是否聽過這句話呢？雖然是事實，但我真心希望你們能認真對待文憑試，無論多困難都不要輕言放棄，要相信努力過後的回報！



朱屏思 升讀學系：東華學院 職業治療學(榮譽)理學士



各位中六級的師弟師妹，相信大家面對 DSE 的大限，已感受到前所未有的壓力，在此贈送各位幾句：「悟以往之不諫，知來者之可追，實迷途其未遠，覺今是而昨非。」既然過去已成就今天的自己，何不以今天成就明天的自己？把握餘下的光陰，繼續邁向目標。

在應試心態方面，切記要處變不驚，淡然面對錯失。人活於當下，卻總是流連過去，這會為你添上龐大的心理負擔。不論理想與現實落差多大，也不要放棄當下為未來而努力的機會，因此我認為切忌對答案及和朋友討論試題。

大學生活與中學生涯截然不同，在思考模式方面尤見異處。以個人之見，則較喜歡大學的課堂，這是因為大學能提供足夠的思考空間，面對斗量的參考資料，需自行分析、過濾和詮釋，這過程十分強調獨立思考能力，並且能以自己的文字表達資料的意思。反之，在中學文憑試的製肘下，死記硬背的能力似乎更為重要，比起花時間搜尋資料來源、閱讀額外的文獻和應用知識，背誦了書本所謂的定義還來得準確、快捷和有效。而且，在中學一切的努力

彷彿只和分數掛鉤，在衡量個人求知欲及分數高低時，相信大部分同學均會向現實低頭。因此，希望各位不遺餘力，考進心儀的大學。

最後，希望各位師弟師妹咬緊牙關，熬過這艱難的時刻，只要在云云人海中綻放光芒，自由的彼岸便了了可見。

陳詩翹 升讀學系：香港科技大學 商學院市場學系

經過六年的中學生涯，能升讀大學，大家總會說必定來自艱苦的努力。我卻不完全認同，而會說那是來自聰明的努力。中學六年，我並不是一個勤奮型的學生，甚至在公開試前夕，也不是每天都埋頭苦讀。高中課餘時間，還積極參與戲劇、辯論比賽，享受各種課外活動，所以我會說我能升讀大學，不過是有稍為優勝的溫習技巧及心態而已。

技巧上，同學們要學會的是如何溫習，不要迴避困難的地方，溫習的重點正正在於明白搞不懂的部分，所以每一次溫習要先搞清楚不懂的，然後再整體複習一次，確保對溫習內容有全面的理解。而在心態上，到考試那一刻，該懂的本就應該懂了。不懂的，老實說也挽回不了，所以要做的就是確保自己能平心靜氣地回答問題，並盡可能減低大意的錯誤。因為不懂而答錯並不可惜，但因為大意而答錯卻十分不值。公開試不只考核你的課本知識，還考驗你面對壓力時如何解難的能力。所以公開試並不困難，亦不需要緊張，有備而戰、平常心面對便行了。

升讀大學不是人生唯一的道路，但希望未來的大學學位裡有你的一席。加油！



學校活動及消息

暑期中英話劇訓練營 2018-2019

3C 廖智傑

上次三日兩夜的暑期中英話劇訓練營，我感覺和以往的營會有很多不同的地方，當中也學到不少東西，有很多得着。

首先是中英文戲劇學會成員一同參與，其中更要與英文話劇組同學一起完成練習。令我明白到除了要學習話劇知識之外，也從學習溝通和了解別人方面有更多得着。

其次就是今年加入了很多不同話劇的練習，例如：即興、聲音、機械能動的練習。與去年的練習很不同；去年是以完成任務的方式來練習，並且即興排練演出。而今年則是以身體各方面訓練來完成，加入了更多技巧，比較實用。

最後就是整體訓練；包括自律、合作、守時觀念等，並且嘗試讓每個人帶領一些練習，能體會到擔任領袖的困難。訓練對於將來的戲劇演出也是十分重要的一環。

整體而言，這次三日兩夜的訓練營，我十分享受；也體會到練習對於戲劇演出的重要性，大家都十分投入，充實的三日兩夜令我十分難忘，希望將來能夠學以致用。



耐心聆聽導師介紹



全體聆聽活動後解說



中英文話劇聚首一堂



三日兩夜營會順利完成

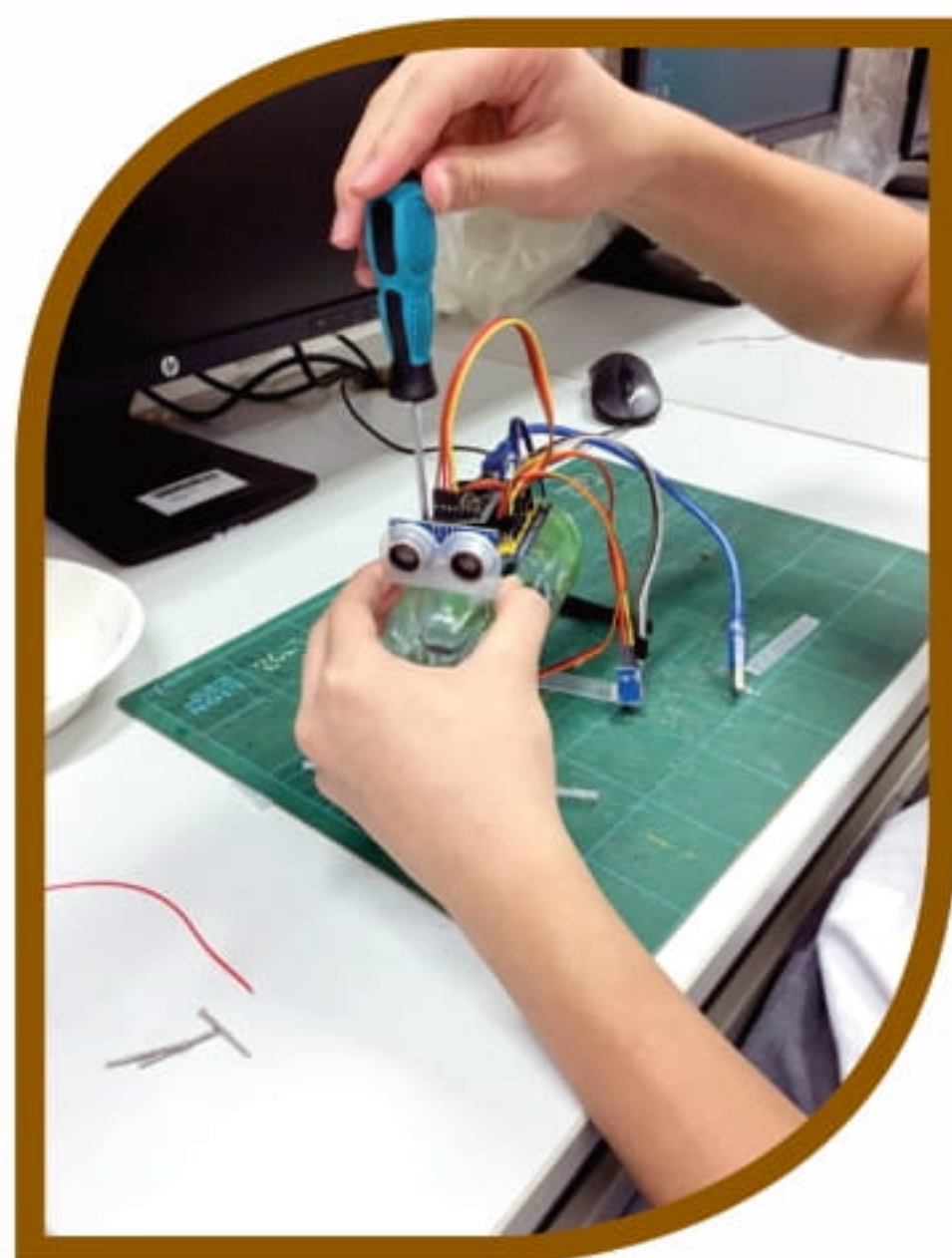


全體分享總結時間

STEM「製作 Arduino 機械寵物」創客工作坊

STEM 教育小組於 4 月至 5 月期間舉辦主題為「製作 Arduino 機械寵物」的創客工作坊，共有 16 位中一至中三學生參與。在為數 6 次的工作坊中，學生需先製作機械寵物軀殼及四肢，學習把四肢連接上伺服馬達，然後接駁 Arduino 控制器及不同的感應器，最後還需要編寫程式來控制機械寵物的行走步伐、遇見障礙物的聲音及燈光反應、及迴避障礙物的方法。

學習過程中，同學們雖然遇上不少困難，但都能一一克服，最後成功製作 Arduino 機械寵物並把它帶回家中。



利用超聲波感應器探測障礙物



同學努力嘗試安裝軀體及四肢



學員與製成品及半製成品大合照

非華語學生參觀選舉資訊中心



師生於資訊中心合照

盧中的非華語學生須應考中學文憑試通識教育科，本科特別為同學設計了英語通識課程。為了讓同學能從活動中學習，王紫螢老師及陳嘉華老師於 2019 年 7 月 2 日帶同十一位非華語學生參觀選舉資訊中心，藉此加深同學對香港選舉制度的認識。經中心負責人詳盡的講解，同學初步了解香港不同的選舉過程及方法，並明白到公民的權利和責任。這次活動加深非華語學生對香港的認識，亦加強了他們對香港的歸屬感！



同學參與模擬投票活動



同學參與模擬點票過程



資訊中心設置不同種類的展品及短片介紹香港選舉的歷史及相關資料



與東華三院蔡榮星主席留影



哈薩克之旅，我們並肩探索

東華三院中學聯校「一帶一路」哈薩克斯坦參訪團

東華三院近年積極安排屬校中學到訪不同的一帶一路沿線國家，期望開拓同學的國際視野，36名來自東華三院的中四及中五學生早前訪問哈薩克斯坦，在當地著名學府 KIMEP 大學協助下，參觀及訪問多個單位，多角度了解當地的學術和社會環境。本校的學生代表是 5B 黃欣怡及 5D 陳思諺，以下是她們的參訪感受。

這次交流團與我以往參加過的很不同，主要不是參觀景點，而是遊覽大學、聽教授講課，與中國企業及中國駐阿拉木圖大使館的代表進行交流，體驗與一般的交流團很不一樣，我更從各代表的分享，更深入了解哈薩克斯坦在一帶一路中所擔任的角色。

其中令我印象深刻的是我們 36 位學生在董事局午宴為嘉賓表演，表演前一直擔心我們的表現不夠好，怎料我們開始唱《對面的女孩看過來》時，看到嘉賓的嚴肅模樣換成愉快的模樣，後來更與我們一同唱《東華心》，我們覺得先前的練習都值得了！

我在這是次參訪團收穫滿滿，不但深入了解哈薩克斯坦在一帶一路擔任的角色，嚐盡當地美食，更結交了不少好友。有時跳出自己的舒適圈，到外面的世界看看，未嘗不是一件好事。「讀萬卷書不如行萬里路」，學業以外還有很多值得我們發掘的事物！

5D 陳思諺



Apart Mall 商場外團體照



我們身後是世界第二高的木製教堂



東正教教堂大合照

哈薩克斯坦之旅結束了，雖然只有短短五日，但我的得著卻超出預期。出發前，我瞭解過哈薩克的位置、面積、貨幣等基本資料。經過7個小時的航程，我終於踏進了這片陌生的土地。一下飛機，看見遠方高聳的雪山，才真正感受到「我真的來了哈薩克」！

每天的交流活動十分豐富，晚餐時間也不容錯過，最深刻的是在第三天的晚上，我非常榮幸能夠坐在馮敬安總理旁邊。吃飯時，他一直夾菜給我，又跟我分享了很多哈薩克經濟的知識，我實在獲益良多。

經過這幾天不同的活動，我了解到哈薩克在一帶一路的角色和定位，更加深了對東華歷史背景的認識。我非常感謝東華三院舉辦這次的交流活動，確能擴闊學生的視野，也感謝沿途一直幫助我的組員和老師，這次旅程給我留下了美好的回憶。

5B 黃欣怡



哈薩克斯坦中央國家博物館

TWGHs Joint Secondary Schools Oxbridge English Camp 2019

An Amazing Camp Experience

3C Cheung Hoi Ching, Heidi

I joined the TWGHs Joint Secondary Schools Oxbridge English Camp in July. I have made friends from other Tung Wah schools and learnt to speak English courageously and fluently.

Our teachers come from the University of Oxford and the University of Cambridge. The lessons in this camp were not like those at school. We did not just listen to the teachers' instructions, but we interacted with them through games! The games we played were so exciting!

We also learnt teamwork through drama. Everyone needed to be proactive to express their opinions in order to make a great storyline. When we performed the play, we could not be timid. We had to say our lines loudly. That was a challenge to me.

Our STEM activities were stimulating. We worked with our groupmates to complete various projects. We felt so proud that we could build our water rockets and parachutes successfully.

The evening activities were exotic, especially the ball. We could dance together in a relaxed manner and took photos.

I am so thankful that I had the opportunity to join the Oxbridge English Camp. I met lots of friends who shared my values and helped me become more adventurous. I also like the teachers who were outgoing and nice. This camp was so amazing!



My lovely classmates



After the performance

My Unforgettable Experience in Oxbridge Summer English Camp

3D Chan Wai Kai, Charles

My experience in the Oxbridge summer English camp was wonderful and incredible.

When my school teacher invited me to join the camp, I felt reluctant because I thought I was a homebody and my social skills were inadequate. I was worried that I could not make any new friends in the camp or could even get bullied. However, the teacher reassured me that I would not regret joining this camp, and she was right!

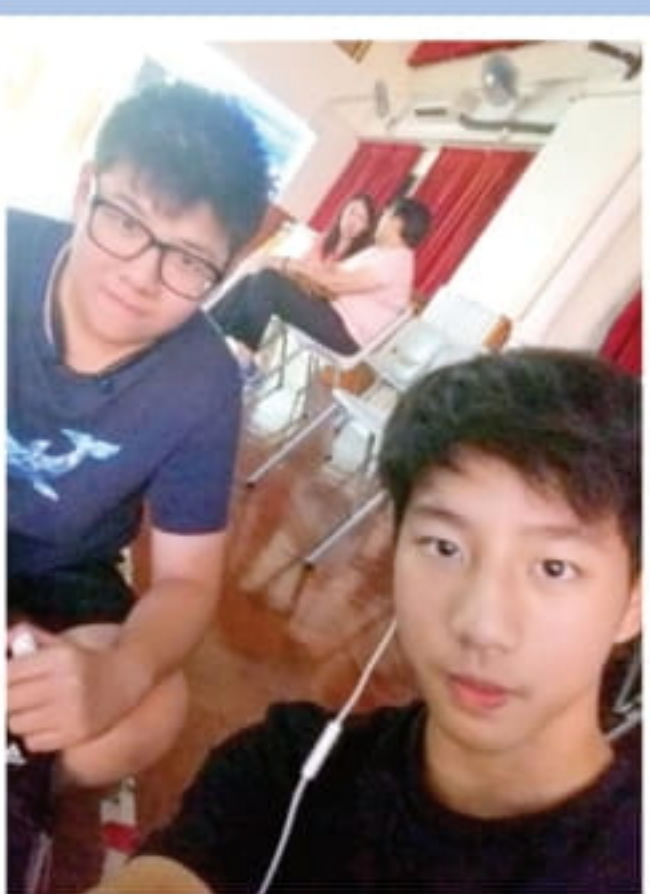
I was quite nervous when I first saw my new classmates who come from other Tung Wah schools. I was too shy to start a conversation with anyone in the classroom. Fortunately, a boy called Jason spoke to me. After chatting with him for a while, I found that he was very humorous and imaginative. I was amazed that I could have a new friend so quickly.

All the teachers in the camp are foreigners! They were very friendly and their lessons were carefree and relaxed. We often played some mini-games such as spelling games during the lessons.

Besides fun-filled lessons, we had activities every night. All of them were entertaining! I liked the detective game, escape game, and fashion show. The most unforgettable event was the Disco Night. All of us, including the teachers, were so high-spirited, and we sang and danced like rock stars.

When the last day of the two-week camp arrived, all of us were sad to say goodbye. After giving our drama performances at the closing ceremony, we hugged our teachers and friends, and didn't want to leave.

This summer camp experience is immensely rewarding. Not only did I enjoy the lessons and activities, but I have also honed my English speaking and writing skills. The camp offered me an English-rich environment to use the language comfortably and confidently. What's more, I am proud of myself as I have become more sociable after joining the camp.



My great friend Jason



Fun lessons

新任老師及教學助理介紹

Hi everyone, I am Miss Yancy Chau. It's nice to meet you all. I have just joined LKTMC as a teaching assistant for the English Language Department. The first day of the new school term for students also marks the start of my work here. I am looking forward to the days coming when I could explore more of the school!

I love jogging and swimming. I enjoy jogging and swimming with my friends, and also on my own. It is a good time to reflect on myself and it is so relaxing and refreshing after doing exercise.

It is appreciated that an English-rich environment is well-created here for students to be more engaged in using the language. A good way to learn one language is to be exposed to it as being absorbed in such surroundings helps improve our conversational and listening skills more effectively.

I hope you can enjoy your school life. It is a precious time in life. You may burst into laughter or tears because of many things like studies and friendships. But no matter what it is, it will be a beautiful memory, or even a lifelong inspiration for you as well.

May I wish you a wonderful and fruitful school life.



Miss Chau Pui Yan, Yancy



Mr. Poon Kam Fai
Physical Education cum
Liberal Studies

Hello everybody, I am Mr Poon, teaching Physical Education and Liberal Studies in LKT from this September. I was a Hong Kong Youth Team member of Hong Kong Athletic Team, taking part in 1500m and cross country events. With the blessing of sports, I entered Hong Kong Baptist University to study Physical Education as my major in degree study. After that, I attained my teaching certificate and chose to work in the United States for a year to train my English speaking. That experience has widened my horizons and changed my perceptions towards life. After coming back from the States, I started my teaching in Hong Kong School and further my studies by accomplishing my master degree in the University of Hong Kong, majoring in Liberal Studies. Before joining the LKT family, I was teaching Physical Education in Hong Kong Polytechnic University and led the Men Soccer and Cross Country Team to win the USFHK Inter-Collegiate Competition for two years in a row. In short, I am grateful to meet you all here and wish I can help unleash your potentials in LKT in the coming years.

大家好呀！我係 Miss Chung，主要負責協助非華語學生支援、輔導組及健康校園工作。想認識我多一點點嗎？

我係：盧中「新鮮人」
浸大「歷史人」

我愛：閱讀、攝影與寫作

我想：往後的日子可以和大家多些聯繫及互動，彼此認識。

寄語大家：縱使日子「風雨飄搖」但「志不動搖」；「擁抱現在，珍惜所愛」。互勉！



鍾淑嫻老師 (教學助理)



姚思喬老師

大家好！我是新加入盧中的姚思喬老師，今年度任教中文和普通話科。我畢業於香港中文大學，主修翻譯和中國語言及文學系。

開學一段時間了，我仍在適應從學生到老師的身份轉變。「三人行，必有我師焉」不但適用於同學，也適用於師生，同儕之間可以互相學習，師生之間亦可以互相學習，我剛加入盧中，對盧中甚至不及學生熟悉，日後多多指教，學生若有問題，亦隨時可來教員室找我。

曾經我不喜歡閱讀，有時間寧願睡覺，但因為學業需要，不得不看一些指定的文學作品以應付功課和考試，卻慢慢懂得了閱讀的樂趣，我希望學生也可以逐漸培養閱讀的興趣，做到「讀書破萬卷，下筆如有神」。

我的興趣不算廣泛，除了閱讀外，休閒時間亦喜愛看不同國家的電視劇、電影，娛樂之餘，還可以瞭解不同的文化。



林進杰老師（教學助理）

大家好！好高興可以和大家在盧中相遇。我是新任通識教育科的教學助理林進杰。在大學時期修讀社會科學及通識教育。

在空閒時間，我會影風景相，騎單車，讓自己放鬆和做運動。而我的興趣是去旅行和打閃避球，同學可以在空餘時與我交流旅遊心得。閃避球是一項近年新興的運動，同學有興趣也可以一起切磋，希望接下來的校園生活可以和盧中同學多多交流。

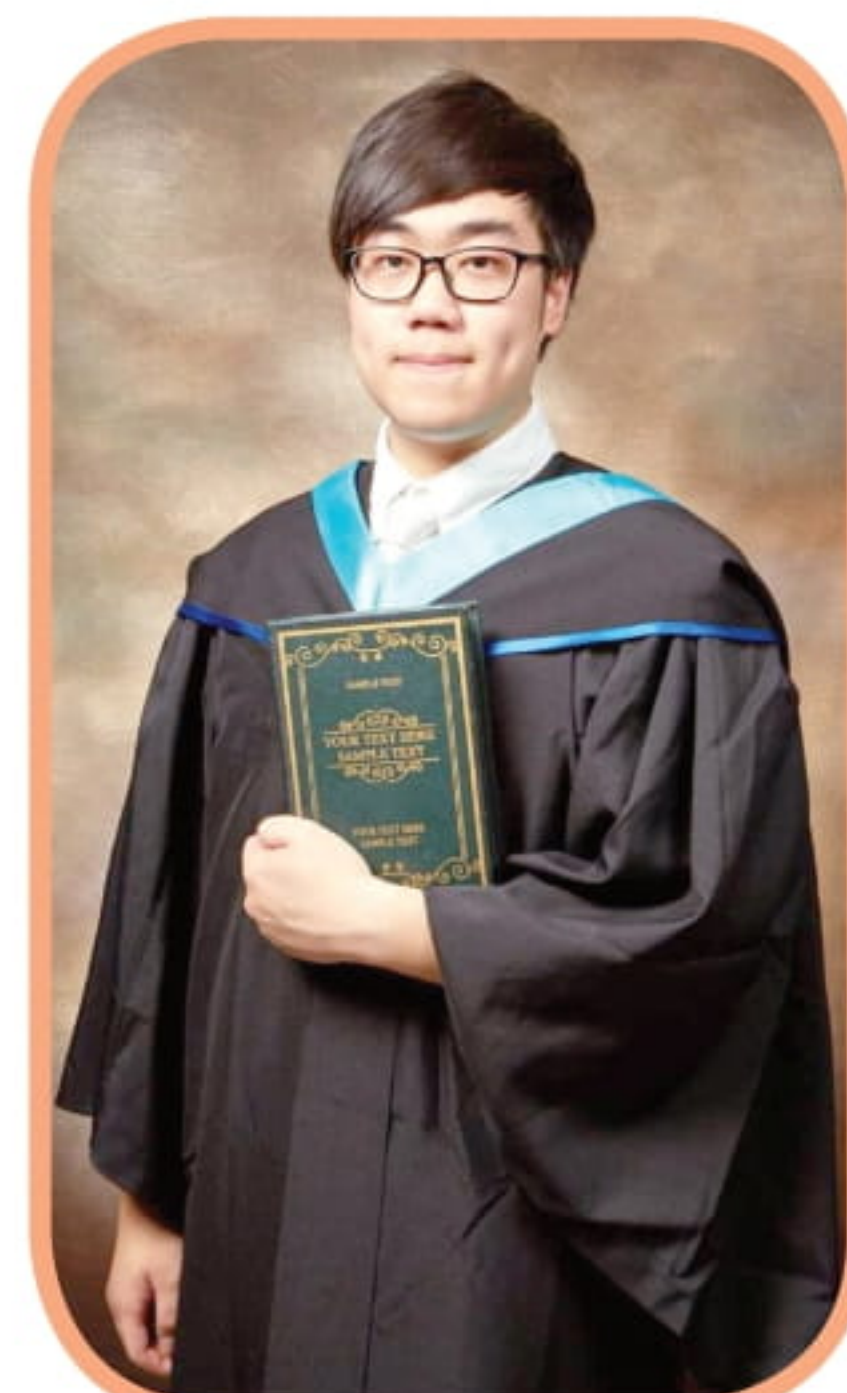
在空餘時與我交流旅遊心得。閃避球是一項近年新興的運動，同學有興趣也可以一起切磋，希望接下來的校園生活可以和盧中同學多多交流。

各位好！我是新任的中文科教學助理邱比德！如平日在走廊看見我，也可互相點頭微笑打招呼哦！

我剛從香港浸會大學中國語言及文學系畢業。闊別母校四年，盧中瞬息萬變。惟一不變，就是各位老師的模樣，他們既是你的老師，也是我的老師，偶爾走過一樓音樂室，還是會回想起舊日的趣事呢！今天重回母校，身份雖然不同，盼望能夠服務盧中，服務大家！

我偶爾也會花時間寫作，如果同學對寫作感興趣，或是缺乏信心，也可找我一同談論寫作，希望可以為大家帶來一點小心得。

希望新的學年能與各位一同努力！



邱比德老師（教學助理）

大家好，我是數學科的新教學助理莫啟成 Franky。除了在日常支援數學科老師工作外，我也會協助舉行不同的數學活動，讓大家能在課本以外接觸數學有趣之處。我在大學時主修與統計學相關的精算學，將來可以與大家分享統計學上的趣聞。

我的其中一項嗜好是玩邏輯遊戲 (logical puzzles)。邏輯遊戲範圍廣泛，例如大眾較為認識的數獨和踩地雷。從小量線索開始推理，至解完謎題的過程，不僅帶來滿足感，亦能訓練腦筋。大家在空閒時不妨試玩。

最後祝盧中各位同學今年學習順利，生活愉快！



莫啟成老師（教學助理）